EXPERTEN
Boktips från bibliotekarien

TILLSAMMANS
Läxhjälp som gör skillnad

ENKLARE VARDAG
Vardagsmat utan krångel

I våra kvarter

MAGASIN

Nummer 2,
höst/vinter, 2026
Ett magasin för dig som är hyresgäst hos Poseidon

Reportaget
Sveriges mest återbrukade flerfamiljshus

Poseidon och hyresgästen
Privat bildelning – så funkar det

MÖTET

Fruktlund för grannar samman

Äppleskörd med mersmak

Innehåll.



MIKAEL GÖTHAGE



MIKAEL GÖTHAGE

6

Sveriges mest återbrukade flerfamiljshus

Vid Litteraturgatan har delar av en ishall, ett gammalt **Ikea**-varuhus och träd som grävdes upp för Västlänken fått nytt liv. Välkommen till **Kvarteret Återbruket**.

32

Skräpjakt i Olskroken

För andra året i rad plockade **Gårdsföreningen Olskrokens Framtid** skräp under **Håll Sverige Rents** skräpplockardag. Vi hängde med när engagerade barn gjorde området lite renare.

På gång SID 4

Mark Isitt om ...
... Kortedala. Arkitekturkritikern **Mark Isitt** tar oss till Göteborgs första förort och folkhemmets vagga. SID 10

Poseidon och hyresgästen
Att dela bil med andra kan vara ett sätt att ta vara på de resurser som redan finns. Möt **Isak Lind**, som hyr ut sin bil när han själv inte använder den. SID 12

Guiden
Sara Wringe guidar oss genom sitt Gamlestaden och dess historia. SID 14

Enklare vardag
Bokaktuella **Marcus Frank**, *Mackans kost*, tipsar oss om enkla, snabba och goda vardagsrätter. SID 16

Initiativet
Atlantstören har återvänt till Göta älv – tack vare hjälp från Hjällboborna. SID 21

Profilen
Poseidons projektledare **Maria Abrahamsson** berättar vad som händer bakom kulisserna i ett renoveringsprojekt. SID 22

Tillsammans
Skola som arena öppnar upp skolan när lektionerna är slut. Häng med till **Plugghörnan** på Utmarksskolan och hör vad eleverna tycker om konceptet. SID 24

Fråga Poseidon SID 27

Experten
Hitta läslusten i höst. Bibliotekarien **Nancy Lindström** tipsar om bra böcker för både stora och små. SID 28

Mötet
Svenska äpplen direkt från trädet. Det kunde hyresgästerna i Jättesten unna sig när årets skördefest gick av stapeln. SID 32

Hållbara vardagstips SID 34

Korsordet SID 35

Till sist SID 36

”Alla kan göra något”

ATT KÖPA SECOND HAND, laga det som gått sönder i stället för att köpa nytt eller dela saker med andra. Det finns många sätt att bidra till ett mer hållbart samhälle. Och alla kan göra något, inte minst vi som hyresvärd.

I DET HÄR NUMRET kan du läsa om **Isak** som delar sin bil, om delningsskåpet där hyresgäster kan låna verktyg och andra prylar, och inte minst om vårt kvarter *Återbruket* i Backa – Sveriges mest återbrukade flerfamiljshus.

Huset är fullt av material som fått nytt liv. Här finns bland annat betong från **Ikea** och balkar och fasadplåt från **Isdala** i Kortedala, där jag själv åkt skridskor många gånger. När jag drack kaffe med några hyresgäster intill bygget undrade de varför plåtfasaden såg lite sliten ut. Men när jag berättade var materialet kom ifrån såg de huset med nya ögon. Plötsligt blev det inte bara en fasad, utan en del av Göteborgs historia. Läs mer om kvarteret *Återbruket* på sidorna 6–9.

I det här numret får du också följa med på skräpjakt med barnen i gårdsföreningen **Olskrokens Framtid**, skörda äpplen tillsammans med hyresgäster i Jättesten och se vilken betydelse läxhjälpen på Utmarksskolan har för unga. Det är möten som gör mig både glad och hoppfull. De påminner om att hållbarhet inte bara handlar om material och klimat, utan också om människor som engagerar sig i sin vardag och i sitt område. ●

DETTA SER JAG FRAM EMOT JUST NU:

”Att läsa en riktigt bra bok under julledigheten. Ta gärna del av bibliotekarie **Nancys** lästips på sidan 28!”



Ylva Morén
vd Poseidon

Behöver du nå oss?

Som hyresgäst kan du nå oss digitalt, via telefon eller genom besök. Så här gör du!

Digitalt

Gör en serviceanmälan i **boendeappen** eller på *Mina sidor*, dygnet runt.

Kom ihåg att aktivera notiser i din mobil för att inte missa när vi hör av oss.

Telefon

Kontakta vår **Kundservice** på telefon 031-332 10 00, måndag till fredag klockan 08.00–16.00.

Besök

Besök **Kundservice** på Redbergsvägen 12 eller ditt lokala distriktskontor.

För öppettider se poseidon.goteborg.se/kontakta-oss

HAR DU AKUTA ÄRENDEN ELLER STÖRNINGAR?
På kvällar efter klockan 16.00 och på helger kan du ringa jouren på 031-80 50 75.

I våra kvarter
MAGASIN

Hemsida: poseidon.goteborg.se **Poseidons redaktion:** Linda Thorsson och Katarina Misic **Redaktionell produktion:** Rubrik AB **Redaktör:** Maritha Arcos **Art Director:** Hanna Finnström **Tryck:** Stibo Complete, Vimmerby **Omslag:** Mikael Göthage **I våra kvarter Magasin** ansvarar ej för insänt, ej beställt material.

POSEIDON

PÅ GÅNG



TRYGGHET

Trygghetsvärdar nu även i norra Kortedala

FRÅN OCH MED november får norra Kortedala besök av **Poseidons** trygghetsvärdar. En satsning för att öka tryggheten i området på kvällar och helger efter önskemål i vår hyresgästenkät. Till att börja med kommer trygghetsvärdarna att vara på plats ett par dagar i veckan klockan 15.00–23.00. De ser bland annat till att portar är stängda, att belysningen fungerar och att obehöriga inte håller till i trapphus, tvättstugor eller förråd. Men de är också tillgängliga för frågor och synpunkter. Våra uppskattade trygghetsvärdar finns redan i dag i Hjällbo, Lövgärdet, Backa, Biskopsgården och Frölunda och har bidragit till ökad trygghet i dessa områden.

NYHETER FRÅN POSEIDON



Ingen höjning av parkeringshyrorna

Under 2027 gör vi inga ändringar av parkeringshyrorna. Du som hyr en plats betalar alltså samma månadshyra som i dag. Information om bostadshyrorna 2027 skickas ut så snart förhandlingen med **Hyresgästföreningen** är klar.



Nytt kvarter i Backa

I april startar uthyrningen av nästa kvarter vid Litteraturgatan. Det sobra huset i tegel rymmer 65 lägenheter med praktiska planlösningar och vindslägenheter högst upp. Håll utkik på **Omflyttningsplatsen** och **Boplats** under 2027!



Ny chatbot ger smidigare service

Nu inför vi **Poseidons** chatbot efter en lyckad testperiod. Den finns på *Mina sidor* och i boendeappen och hjälper dig att snabbt få svar på frågor, dygnet runt. Tjänsten rullas ut stegvis för alla hyresgäster fram till årsskiftet.



Hyresgästenkät får annan form

Från 2027 ändrar vi formatet på hyresgästenkäten. I stället för att skicka ut en enkät vid ett tillfälle ställer vi frågor löpande digitalt. Alla hyresgäster får tycka till en gång om året, så att vi snabbare fångar upp synpunkter.

TEXT: Katarina Misic & Linda Thorsson **FOTO:** Fredblad arkitekter, Johnér, Philip Liljenberg & Poseidon



RENT OCH SNYGGT

Vi välkomnar fler unga helgvärdar

NU FÅR FLERA områden hjälp att hålla rent och snyggt av unga helgvärdar. I bland annat Gamlestaden, Haga, Linnéstaden och vid Bevärings-gatan i Kviberg får gymnasieungdomar extrajobb under helger och lov. Tillsammans med handledare plockar de skräp, håller ordning i miljörummen och utför enklare uppgifter i och kring fastigheterna.

Ungdomarna får arbetslivserfarenhet och egna pengar, samtidigt som deras närvaro ökar trygg-heten i områdena under helgerna. ●

En första rad på cv:t

Unga helgvärdar är ett samarbete med **Göteborgs Stad**. Helgvärdar finns sedan tidigare i Frölunda, Hjällbo, Lövgärdet och efter nyår gör de även comeback på Hisingen.

915

stycken

SÅ MÅNGA STUDENTLÄGENHETER har vi på **Poseidon**. Lägenheterna finns över hela staden och du hittar och söker dem via **Boplats**. Studenter behåller sina ködagar på Boplats under tiden som de bor i en studentlägenhet.

För att få fler att upptäcka fördelarna med att bo i bland annat Hjällbo, Lövgärdet och Biskopsgården har vi ett 60-tal student-lägenheter med särskild uthyrningsregel. Det innebär att du efter två år erbjuds att ta över kontraktet permanent, utan krav på studier. ●



HALLÅ DÄR

Terese Svensson, miljöcontroller på Poseidon

”En smidig och prisvärd tjänst”

I DRYGT ETT år har **Poseidons** hyresgäster i Backa testat att hyra verktyg och maskiner via delnings-skåpet **Mekabox**.

Hur har intresset varit?

– Det gick trögt i början, men allt fler har upptäckt tjänsten. Nu har vi en jämn ström av uthyrningar varje månad och många nya användare. Genom att hyra i stället för att äga har vi hittills sparat över 700 kilo koldioxidutsläpp. Det är en smidig och prisvärd tjänst som gör det enk-lare att leva mer hållbart.

Vad har efterfrågats mest?

– Slagborrmaskinen är en klar etta, följd av borrmaskin, symaskin, fönsterputskit och mattrengörare. Många har flyttat in i våra nybyggda hus i Backa, och då finns ofta behov av verktyg för att komma i ordning i den nya lägenheten.

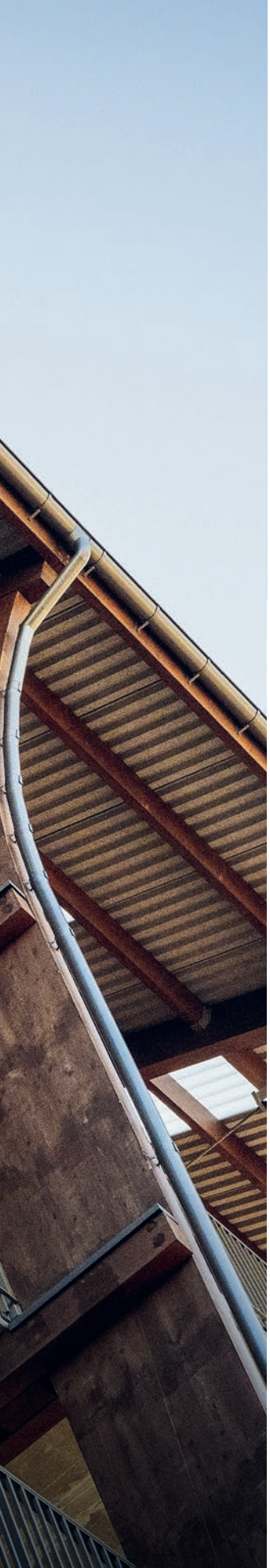
Vad händer framöver med delnings-skåpen?

– I Backa fortsätter samarbetet med Mekabox, och så får vi se hur intresset utvecklas. Vi planerar också för fler delningsskåp, närmast på Bevärings-gatan i Kviberg. Dess-utom ska vi testa delningsskåp med enbart trädgårdsredskap. ●



Kvarteret Återbruket har levt många tidigare liv

Det ser ut som vilket nybygge som helst, men är Sveriges mest återbrukade flerfamiljshus. I kvarteret **Återbruket** i Backa lever en ishall, ett Ikea-varuhus och ekar från bygget av Västlänken vidare.



TEXT: Christian Tarras Ericsson **FOTO:** Mikael Göthage

”Hela huset bygger egentligen på att vi kunde återbruka de här limträpelarna från ishallen i Kortedala, de satte uttrycket.”

ANNA WETTERBERG



Fasadplåten, här på norra gaveln, är återbruk från Isdala. Den har tillåtits ha kvar sin patina för att signalera att den har ett tidigare liv.

Vid Litteraturgatan, i hjärtat av Hisings Backa, reser sig nu **Kvarteret Återbruket** – två huskroppar i trä och plåt med sammanlagt 66 lägenheter. Här har man tagit vara på det gamla för att bilda något nytt. Det första som möter ögat är de ståtliga, svängda limträpelarna. Därefter plåtbeklädnaden, som tydligt har levt ett tidigare liv.

– Plåten är lite av en vattendelare. Men får man med sig historien om varför den ser ut som den gör, och att vi har tagit vara på något som annars troligen hade gått på skroten, blir man nog lite mer positivt inställd, säger **Anna Wetterberg**, projektledare på **Framtiden Byggutveckling**, som har byggt huset åt **Poseidon**.

Plåten och limträpelarna kommer från den gamla ishallen i Kortedala, Isdala.

– Hela huset bygger egentligen på att vi kunde återbruka de här pelarna, säger Anna. De satte uttrycket, och resten växte fram runt dem.

BAKGRUNDEN TILL Kvarteret Återbruket ligger i **Göteborgs Stads** klimatmål. Staden ska minska klimatavtrycket från ny- och ombyggnation med 90 procent till 2030. År 2023 fick Anna och hennes kollegor i uppdrag att ta reda på vad återbruk kunde bidra med. Tidigare svenska försök har mest varit små forskningsprojekt på tillfälliga bygglov. Här i Backa byggs hus som ska stå i 100 år.



Anna Wetterberg, projektledare på Framtiden Byggutveckling.

– Vi visste att det skulle bli en utmaning, men vi var redo att anta den, säger Anna.

Hjärtat i huset är stommen. De prefabricerade betongbjälklagen, så kallade håldäck, kommer från det gamla **Ikea**-varuhuset i Kållered. Av husens 3 300 kvadratmeter bjälklag är 3 000 återbrukade.

KVARTERET ÄR SVERIGES mest återbrukade flerfamiljshus, men Anna är ärlig med att målet var högre än resultatet.

– Vi siktade på 50 procent återbruk i hela huset och kom nästan halvvägs, säger hon. Men målbilden var till för att visa riktningen. Och att vi lyckades med stommen var nyckeln till att vi kunde gå vidare.



Gården har delvis fått sitt utseende efter vilka material som har funnits att tillgå. Papperskorgar, lekhus och utemöbler är till exempel återbruk.



Limträpelarna bar en gång i tiden upp taket på ishallen. Efter lite putsning och justering har de fått ett nytt liv i Återbruket.

Inne i trapphusen dominerar rå betong, med färgade väggar som detaljer. Gult och blått anspelar på **Ikea**. Det röda påminner om **SCA**-huset i Mölndal, där handfat, speglar och hatthyllor i lägenheterna kommer från. Hålen i betongbjälklagen ligger till grund för en dekoration som återkommer på väggarna, i entréer, tvättstuga och cykelrum – en grafisk profil för kvarteret, kan man säga.

– Vi vill berätta historien om och om igen och påminna de boende, säger Anna.

Att bo i ett så återbrukat hus skiljer sig egentligen inte mycket från traditionella nyproduktioner.

– En lägenhet här ser ut som vilken annan nyproducerad lägenhet som helst. Handfaten är besiktigade och kontrollerade, blandarna är nya, och hatthyllorna kan se lite ”bättre begagnade” ut, men det är fortfarande en hatthylla.

HYRAN LIGGER I NIVÅ med övriga nyproduktionen längs gatan, och alla 66 lägenheter var uthyrda vid inflyttningen i september. En av dem som flyttade in då var **Sebastian Landi**, som tidigare bodde i Bergsjön.

– Vi flyttade hit för att få en större lägenhet, och vi har två tonåringar, så det behövs. Allt är nytt och fräscht, så det funkar jättebra. Jag visste inte att huset var byggt av återbrukat material, men det är bra att de tänker på miljön, säger han.



Sebastian Landi, hyresgäst.



Hanumsa Tarlamisi, hyresgäst.



Pernilla Enerskog, utemiljöcontroller på Poseidon.

Hanumsa Tarlamisi har flyttat hit från Frölunda, och håller med.

– Jag trivs i lägenheten, och standarden är jättebra. Min son bor nästan granne, så det var en stor anledning till att jag flyttade hit. Återbruket tänker jag inte på, huset känns som vilket nytt hus som helst. Gården är jättebra, säger hon

Fin överblick över gården får man uppe på den gemensamma terrassen, där återbrukade fönster har använts till ett orangeri. Terrassen är till för alla som bor i huset, en liten ersättning för balkonger.

– Gården blev jag faktiskt överraskad av, säger Anna. Den kommer att bli jättefin när växterna har fått komma upp.

DET ÄR PERNILLA ENERSKOG, utemiljöcontroller på Poseidon, som har planerat gården. Hon har haft som mål att återbruka så mycket som möjligt.

– Vi har fått komplettera med en del nytt, bland annat perenner, fyllnadsmaterial och jord. Men till exempel plattorna är återbrukade från vårt eget distrikt här i Backa, säger hon.

Kantstenen, murar, papperskorgar, utemöbler och lekhus är också återbruk liksom det mesta av asfalten. Träd och buskar kommer från andra



Dekoren i trapphusen berättar historien om de material som använts. Rektanglarna med hål i minner om betongbjälklagen från Ikea i Kållered.



Anna Wetterberg är väldigt nöjd med husets gemensamma takterrass. Där finns även ett orangeri, som hyresgästerna kan använda, med återbrukade fönster från en mängd äldre byggnader.

”Allt är nytt och fräscht, så det funkar jättebra. Jag visste inte att huset var byggt av återbrukat material, men det är bra att de tänker på miljön.”

SEBASTIAN LANDI, HYRESGÄST.

projekt där de blivit över, till exempel Västlänken. Här får de en ny chans i stället för att i värsta fall slängas. Pernilla är särskilt nöjd med ekarna.

– Några träd fick tas ner för att vi skulle höja marken, och vi behövde träd med stor stamdiameter. Att hitta så stora träd är ovanligt, men vi lyckades tack vare bra samarbete. Dessutom är ekar de träd som bidrar allra mest till biologisk mångfald, säger hon.

Anna Wetterberg hoppas att det här kan bli framtidens sätt att bygga.

– Vi ska bygga där det behövs och bygga rätt saker. Men när vi gör det hoppas jag att vi kan göra det med återbrukat material i den skala vi har gjort här.

LÄRDOMARNA ÄR MÅNGA, och den största är att ta sig mer tid i början. Att veta vilken byggnad som ska rivas och få ritningarna tidigt gör det lättare att anpassa nya hus efter det som finns. Kvarteret Återbruket har fått mycket uppmärksamhet inom byggbranschen och är en av finalisterna i **Sveriges Allmännyttas** *Bästa Klimatinitiativ*.

– Det har varit svett och ibland tårar, och vi har fått tänka om flera gånger. Men det står här, och det bor människor här nu. Det är superhäftigt, säger Anna. ●

Kvarteret Återbruket

66 hyresrätter i två hus vid Litteraturgatan i Backa. Byggt av **Framtiden Byggutveckling** och förvaltas av **Poseidon**. Nio av tio bjälklag är återbrukade. Hyresgäster får tre månaders kollektivtrafikkort samt bil- och cykelpool och tillgång till delningsbox.

MARK ISITT OM KORTEDALA



TEXT: Mark Isitt
FOTO: Philip Liljenberg

MARK ISITT är en svensk-brittisk arkitekturkritiker, författare, journalist och programledare.

”Lite som Mariannelund”

OM DU KLÄTTRAR upp på taket på Kortedala vattentorn – det kan inte vara så svårt, det är bara runt sju meter högt – ser du ända te Mariannelund och lite till. I öster har du Bergsjön, i väster Backa, i norr Angered och i söder, bortom Kvibergs kyrkogård, ser du Gamlestaden – Göteborgs vagga, stadens födelseplats.

Du ser en annan vagga också. Folkhemmets. Jo, faktiskt, för när Kortedala anlades på 50-talet var det Göteborgs första förort. Det var första gången vi svenskar byggde så mycket – 8 300 lägenheter – så snabbt – på bara fem år, 1952 till 1957. Och aldrig tidigare hade vi givit oss i kast med att bygga en hel stadsdel från scratch, mitt ute i spenaten, utan koppling till existerande stadsbebyggelse. Man kallade det ”satellitstad”.

Här i Kortedala skulle det socialdemokratiska idealsamhället skapas. Man tänkte nytt om biltrafiken; här var det spårvagn som gällde, 6:an, 7:an och 11:an går fortfarande här, hemmafruarna skulle inte behöva oroa sig för att deras barn blev påkörda. Och man avstod dynamitgubbarna, struntade i att planspränga som man alltid gjort annars, ställde upp bostadshusen där den kuperade terrängen och skogen tillät.

Tänk legobitar på en herdematta.

DEN STADSPLANERINGSIDÉN ÄR supersynlig uppifrån vattentornet. I Kortedala finns knappt en enda rak gata. De slingrar sig som ormar längs höjdkurvorna. I branterna står fortfarande skog. I slänterna balanserar tornande punkthus i nio, tio våningar. Och på berghällarna ruvar lameller i tre, fyra våningar som sträcker ut sig likt solbadare på klipporna på Marstrand.

Längst drivet är det i de norra delarna. Här finns knappt tillstymmelse till klassisk rutnätsstad. 6 000 år av byggnadstradition har övergivits, vips, kastats på tippen, bara så där. Det är kaxigt. Minst sagt. Och i det ögonblick du inser hur konsekvent naturen tillåtits diktera husens placering är det som att marken skälver under dina fötter. Modet!

MEN ATT VARA etta på bollen innebär också vissa risker, som bekant. Topografin var så totalt allenarådande, inte etnologin, att på sina ställen hamnade husen alienerande långt ifrån varandra. Samtidigt ska man komma ihåg att när Kortedala planerades såg samhället annorlunda ut. Gubbarna jobbade på fabrikerna i Gamlestaden och gummorna var hemma med ungarna. Tvåor på 50 kvadrat var vanligast, de utgjorde hälften av alla lägenheterna, och där bodde hela familjer, föräldrarna sov i bäddsoffan i vardagsrummet.

På gamla bilder kryllar det således av folk mellan husen.

I dag är det mer stilla. Råder en nästan lantlig idyll.

Lite som i Mariannelund. ●



50-talsstilen lever vidare i Kortedala, bland husen och i konstverken.

Kortedala

Poseidon förvaltar drygt 2 000 lägenheter i Kortedala. En av våra lägenheter är två rum med kök inredd med möbler och föremål som var vanliga 1955–1965. Så vill du få uppleva hur det var att bo här på 50- och 60-talet, passa på att besöka Kortedala museum som har öppet söndagar klockan 12.00–15.00 på Adventsvägen 1.



När bilen blir en grannsak

Visste du att du kan tjäna pengar på att hyra ut din privata bil till andra? Eller att bilen du behöver för helgutflykten kanske finns runt hörnet? Med privat bildelning kan fler få tillgång till bil, utan att alla måste äga en egen.

En svensk personbil står parkerad mer än 95 procent av tiden. Samtidigt äger en majoritet av **Poseidons** hyresgäster ingen bil. Genom privat bildelning kan de bilar som redan finns i området komma fler till nytta.

EN AV DEM som delar med sig är **Isak Lind** på Strömmensberg. Sedan tre år tillbaka hyr han ut sin bil genom **GoMore**, som är en av flera tjänster där privatpersoner kan hyra och hyra ut bilar.

– Vi använde inte bilen särskilt mycket, och då kändes det som att andra kan få användning för den i stället. Och så kan vi tjäna en slant på bilen när den annars hade stått still, säger Isak.

För att uthyrningen ska fungera smidigt har han installerat en nyckelfri box i bilen. Boxen gör att den som hyr kan boka, betala och låsa upp bilen direkt i appen, utan att Isak behöver vara på plats.

– Det är väldigt smidigt. Hyrestagaren fotograferar bara bilen och registrerar mätarinställning och bränslenivå vid start och slut. Jag får då notis om vem som har bokat bilen, hur länge och om de önskar någon av mina tilläggstjänster som cykelställ eller takbox. Inkomsterna kan jag sedan se i appen och de rapporteras automatiskt till **Skatteverket** så att det kommer med i deklarationen.

Men hur känns det att lämna över bilen till någon man inte känner?

– I början kändes det lite konstigt att veta att någon är ute på vägarna med vår bil men det har fungerat väldigt bra. Generellt sett har alla som hyrt varit väldigt trevliga och om något skulle hända så är bilen helförsäkrad under uthyrningsperioden. Det skapar en trygghet för både mig och uthyraren, säger Isak.

ATT HYRA UT sin bil till grannar är ett initiativ som välkomnas av Poseidon. **Anna Zajc**, som arbetar med mobilitetsfrågor på Poseidon, menar att det finns stor potential i att fler delar på ett färre antal bilar.

– **Göteborgs Stad** har högt uppsatta mål om att minska klimatpåverkan från transporter, och då vill vi göra det enkelt för våra hyresgäster att leva utan egenägd bil. Det handlar inte om att förbjuda bilar, utan om att hjälpa dem som klarar sig utan egen bil i vardagen att ändå ha tillgång till bil när de verkligen behöver det.





Isak Lind, hyresgäst.



Anna Zajc, verksamhetsutvecklare på Poseidon.

I DAG FINNS över 700 privatägda bilar att hyra i Göteborg, spridda över de flesta stadsdelar. Om du vill hitta tillgängliga bilar eller andra mobilitetstjänster i ditt närområde finns Poseidons mobilitetskarta till hjälp.

TEXT: Maritha Arcos **FOTO:** Mikael Göthage



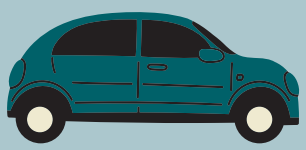
Isak Lind har erfarenhet av privat bildelning från båda håll – han har både hyrt bil av andra och hyr sedan tre år tillbaka ut sin egen via GoMore.

– Nästan 90 procent av våra hyresgäster har redan en bilpool eller bildelningstjänst i sin närhet, men undersökningar visar att fler än hälften inte känner till det. Mobilitetskartan fungerar som en bra ögonöppnare för att se vad som faktiskt finns runt hörnet, förklarar Anna Zajc.

FÖR ISAK LIND har det blivit omkring 140 bokningar sedan han började hyra ut sin Kia, men han kan också enkelt blockera dagar i appens kalender när han själv behöver bilen.

– Bilen står inte still lika mycket längre, och jag tycker det är lite fint att man kan låsa upp möjligheten för andra att få tillgång till bil också, avslutar han.

> **”Fint att man kan låsa upp möjligheten för andra att få tillgång till bil också.”**
>
> ISAK LIND, HYRESGÄST.



Olika sätt att dela bil

DET FINNS FLERA alternativ för dig som vill resa med bil utan att äga en egen:

- **PRIVAT BILDELNING**
  Privatpersoner hyr ut sin privatägda bil till andra via plattformar som exempelvis **GoMore**. Försäkring ingår under hyresperioden. Kan bokas per timme eller per dygn.
- **BILPOOLER**
  Hos kommersiella bilpooler som **Kinto Share**, **OKQ8 bilpool**, **OurGreenCar**, **Bilpoolen.nu** och **Rulla** kan du boka bil per timme eller dygn. I några områden finns även bilkooperativ.
- **SAMÅKNING**
  Dela bilresa med andra som ska åt samma håll. Det kan göras med vänner och bekanta eller via plattformar och föreningar som exempelvis **Skjutsgruppen**.

VILL DU VETA MER? Se vilka mobilitetstjänster som finns i ditt bostadsområde? Besök **Poseidons** mobilitetskarta på poseidon.goteborg.se



GUIDEN:

Mitt Gamlestaden.

Gamlestaden har en lång historia, men också en modern känsla som för tankarna till Amsterdam. För **Sara Wrige** är det människorna, blandningen och gemenskapen som gör stadsdelen så lätt att tycka om.

”En speciell känsla och nybyggaranda”

”**PÅ SÄTT OCH VIS** är jag ganska ny i Gamlestaden, men känner mig som hemma. Jag har jobbat som präst här i drygt tre år. Här finns en väldigt trevlig blandning av folk. Man möter människor i olika åldrar; barn och vuxna, äldre, ungdomar och folk med rötter i olika länder. Många som kom hit för industrierna har ursprung i Balkan och Italien. När man går runt här hör man att det pratas många olika språk.

I mitt jobb håller jag bland annat guidade stadsvandringar. Vi går från hållplatsen SKF till Gamlestads torg. Det är väldigt nära, men tar ungefär en timma. Jag berättar om Gamlestadens historia, och det finns så mycket att prata om.

På medeltiden låg Nya Lödöse här och det var faktiskt en av landets största städer på den tiden. Den fanns alltså innan Göteborg. Sedan anlades Göteborg på 1600-talet och de som bodde i Nya Lödöse fick flytta till den nya staden. Då blev det landsbygd och jordbruk här. Så småningom kom industrierna med stora företag och fabriker som SKF och textilfabriken, som också har definierat Gamlestaden som område.

PÅ EN AV MINA stadsvandringar träffade jag ett par som berättade att de hade flyttat till Göteborg från Amsterdam. De hade valt just Gamlestaden för att de tyckte att det fanns samma vibe här som i Amsterdam. Det tyckte jag var lite coolt. Jag kan förstå vad de menar. Här finns en speciell känsla och en nybyggaranda. Människor rör sig på gatorna, det är urbant och folk trivs. Man har liksom Gamlestaden i sitt hjärta.” ●

Detta är Gamlestaden

Antal Poseidon-lägenheter: 2086

Hitta hit: Spårvagn 4, 6, 7, 8 och 11 stannar på Gamlestads torg, precis som fler busslinjer och pendeltåg.

Visste du att? Gamlestaden genomgår en stor omvandling. Här finns ett resecenter, det byggs bostäder, gamla fabriker får nytt liv och SKF-huset växer på höjden.



Sara Wrige

Ålder: 53 år

Bor: Lägenhet i Göteborg

Familj: Man

Gör: Präst i Gamlestaden och håller i populära stadsvandringar om stadsdelens historia.

TEXT: Maria Petersson Jonson
FOTO: Higab/Wine Mechanics, Peter Kvarnström/Göteborg & Co, Sebastian Johansson, Philip Liljenberg & Ögat





FÖR HELGFLANÖREN

Historiskt och hippt i Gamlestadens Fabriker

1 Gamla tegelbyggnader, industrihistoria, mat och kreativa verksamheter – **Gamlestadens Fabriker** är väl värt en utflykt. Området har anor från 1700-talets sockerbruk och blev senare en viktig plats för Göteborgs textilindustri. I dag har de historiska miljöerna fått nytt liv, här finns restauranger, barer, design, vintage och kultur. Strosa runt bland tegelhusen, kika in hos verksamheterna och slå dig ner för något gott att äta eller dricka. Extra mysigt är det under den mörka årstiden, när de gamla fabriksmiljöerna bildar en stämningsfull inramning.

FÖR KULTURSJÄLEN

Kreativ gemenskap hos Ögat

2 Kulturföreningen **Ögat** är ett tips för dig som vill upptäcka den lite mer småskaliga och personliga sidan av Gamlestadens kulturliv, och kanske själv bli inspirerad att skapa något. Namnet står för **Östra Göteborgs Alternativa Träffpunkt** och föreningen drivs av engagerade medlemmar som skapar kultur och mötesplatser i **Medborgarhuset** i Gamlestaden. På programmet finns konst, utställningar, quiz, kurser och konserter. Det är brett och smalt på samma gång. Förutom konserter och scenkonst kan man måla kroki, lära sig japanskt broderi eller arbeta med keramik. Andra tisdagen i månaden är det dessutom öppen scen där alla är välkomna.

FÖR SMAKLÖKARNA

Julmys på Slakthuset Saturdays

3 Ungefär en gång i månaden fylls Slakthusområdet av mathantverk, design och lokal kreativitet när **Slakthuset Saturdays** slår upp portarna. Det är en modern ”farmers’ market” där du handlar direkt av dem som skapat och producerat varorna. Här kan du botanisera bland ost, kaffe, säsongens grönsaker och konsthantverk, samtidigt som Slakthusområdets egna verksamheter också håller öppet. Årets sista marknad blir en julversion den 12 december, perfekt för den som vill hitta något gott till julbordet, en personlig present eller bara njuta av decemberstämning.



TEXT: Maritha Arcos **FOTO:** Mikaela Nordin & Li Söderberg

Vardagsmat utan krångel

”Vad ska vi äta i dag?” Vardagsmaten är för många en ständig källa till stress. Men det går att göra matlagningen både enklare och roligare – även när livspusslet är som mest komplicerat. Matkreatören **Marcus Frank** delar med sig av sina bästa tips.

Du kommer hem efter en lång dag på jobbet, barnen är trötta och gnälliga och någon ska snart iväg på en aktivitet. Du öppnar kylskåpet och suckar. Det finns varken en plan, lust eller tid att laga något annat är halvfabrikatköttbullarna – i dag igen.

– Det blir stressigt att komma hem och först behöva komma på vad man ska laga. Sen ska man ta reda på om allt finns hemma, kanske åka och handla och därefter laga maten. Då kan tröskeln lätt bli för hög, konstaterar matkreatören **Marcus Frank** som bland annat driver Instagram-kontot **Mackans kost**.

ENLIGT EN UNDERSÖKNING på uppdrag av **ICA** från 2024, tycker över hälften av svenskarna att det är svårt att hitta inspiration till vardagens middagar. Och när fantasin tryter är det lätt att återvända till standardmenyn.

– Jag hörde nyligen att alla har cirka sju rätter i huvudet som man går runt på. Och det kan jag själv känna igen, trots att jag jobbar med mat hela dagarna, säger Marcus.

Faktum är att Marcus själv inte ens tyckte särskilt mycket om att laga mat från början. Han beskriver sig som en ”glad amatör”, och matintresset har vuxit fram med åren, i takt med att Instagram-kontot vuxit. Att recepten inte känns allt för komplicerade tror han är en del av förklaringen till att så många uppskattar dem.

– Det kan lätt bli ganska mycket värderingar kring maten. Jag tycker man ska låta mat vara mat, och inte bedöma den som nyttig, onyttig, bra eller dålig. Utan snarare försöka hitta glädjen i det.



Marcus Frank

Ålder: 32 år

Gör: Matkreatör. Bokaktuell med *Mackans kost: middagar och matlådor*.

Bor: I Uppsala med sambo och två döttrar.

Bäst matminnet: ”En lunch på savannen i Kenya. Omgivningen med djur och otrolig natur var bästa kryddan”.

FÖR DEN SOM vill få mer matglädje i vardagen är Marcus råd inte att höja ambitionsnivån, utan snarare plocka bort de moment som skapar mest stress.

– Om du lägger tio minuter på söndagen på att skriva en enkel veckoplanering har du en plan. Vet du vad som ska lagas och har allt hemma blir det så mycket lättare när vardagen kommer.

Lite framförhållning kan också göra själva matlagningen lite lugnare.

– Ett klassiskt misstag är att börja steka samtidigt som man står och hackar grönsaker. Skala, hacka och mät upp allting först, så är det bara att svänga ihop maten sen.

Att laga god mat behöver inte heller betyda att du måste göra allting från grunden. Marcus tycker tvärtom att det finns en poäng i att välja sina strider.

– Man ska inte vara rädd för att ta lite genvägar i köket. Om frysta pommes ger

→

MARCUS VARDAGS-RÄDDARE



Ägg

Ägg är billigt, näringsrikt och mättande. När inspirationen tryter eller kylen ser tom ut kan man alltid rädda upp situationen och svänga ihop en god middag med ägg som bas. Tänk en snabb omelett, en äggröra eller en god ugnsraggmunk med lite vaniljkeso i smeten för att få en härlig brytning mot baconets sälta. Mums!



Färdiga såser och kryddmixer

Allt måste inte göras från grunden. Du kan med gott samvete köpa hem en färdig teriyakisås eller tacokrydda. Det sparar tid och gör att du slipper köpa en uppsjö av olika flaskor som bara blir stående, samtidigt som färdiga såser kan göra det enklare att få familjen att äta mer grönsaker.



Rotfrukter

Kanske den bästa basråvaran vi har i Sverige. Se till att alltid ha gott om potatis, morötter, palsternackor eller andra rotfrukter hemma. Det är gott, billigt, mättande och håller länge. Dessutom kan de varieras på otroligt många sätt i vardagen. Tänk: ugnsrostade, kokta, pressade, stekta, i soppor eller som pytt. Möjligheterna är oändliga.

Man behöver faktiskt inte laga mat varje dag. Gör hellre mer mat när du ändå lagar.”

MARCUS FRANK

dig tid och ork att våga testa att slå en egen bearnaise är det ju toppen.

Ett annat sätt att få god mat med minimal ansträngning är att låta ugnen sköta grovjobbet. Potatis, morötter och andra rotsaker på en plåt med lite olja sköter sig själva och behöver inte ens skalas.

– Man behöver faktiskt inte laga mat varje dag. Gör hellre mer mat när du ändå lagar. Om du gör tacos på helgen kan du bryna ett helt kilo färs i stället för ett halvt. Av resterna svänger du enkelt ihop en tacogratäng med skivad potatis och grädde till måndagen – och tisdagen, säger Marcus.

– Ett annat life hack är att göra en treveckorssallad på strimlad vitkål att ha i kylen. Vitkål är billigt, håller sig fräsch länge och passar till typ alla rätter.

ATT LAGA LITE extra har också en uppenbar fördel; du får morgondagens lunch på köpet.

– Det är ju fantastiskt när det finns mat i kylen som kan värmas på några minuter, tycker Marcus. Någonting jag har gjort är att investera i glasmatlådor med separerade fack. Det gör att maten hålls isär, håller sig fräsch och ser visuellt tilltalande ut. Och toppar man sedan med lite färska örter eller färgglada grönsaker blir det väldigt trevligt.

Vissa rätter vinner dessutom på att få vänta till nästa dag med att bli uppätna.

– En klassisk köttgryta eller en fyllig höstsoppa blir bara mustigare och ännu godare när den får stå till sig och smakerna får utvecklas, säger Marcus

LAGA I MATLÅDA

Raggmunk i ugn

MÅNGA RYGGAR TILLBAKA när de läser ”vaniljkeso” i receptet. Men just vaniljsmaken, sältan från baconet och sötman från lingonsylten gör det så gott tillsammans. Det blir som en lite extra mättande och god ugnspannkaka!

INGREDIENSER:

- 2 dl vetemjöl
- 5 dl mjölk
- ½ tsk salt
- 20 g smör
- 3 ägg
- 500 g potatis
- 250 g vaniljkeso
- 1 paket bacon
- morötter och lingonsylt till servering

GÖR SÅ HÄR:

❶ Börja med att sätta ugnen på 200 grader. Vispa ihop mjölet med hälften av mjölken och lite salt till en fin smet. I med resten av mjölken och äggen.

❷ Ta fram fyra ugnståliga matlådor och smörj med smör.

❸ Skala, riv och fördela potatisen i matlådorna. Klicka i lika mycket vaniljkeso i varje låda. Häll ner smeten och lägg på ett par skivor bacon.

❹ Grädda i ugnen ungefär 20–30 minuter eller tills den fått en fin färg och satt sig. Servera med rivna morötter och lingonsylt!

ALLT I EN FORM

Kyckling i grön curry

ÄR DU SVAG för thaimat och vill ha ett helt gäng goda matlådor? Då är det här receptet för dig! Vi skär upp alla trevliga råvaror, lägger ner dem i en form och sedan får ugnen göra jobbet. Gillar du när det hettar till ordentligt? Snåla inte med currypastan!

INGREDIENSER:

- 3 dl ris
- 1 broccoli
- 2 paprikor i olika färger
- 1 rödlök
- 1 morot
- 600 g kycklinglårfilé
- 1 tsk vitlökspulver
- 1 tsk malen ingefära
- salt och peppar
- 400 ml kokosmjölk
- 2 dl matlagningsgrädde
- 2 msk grön currypasta (anpassa efter smak)
- 1 lime (saften)
- 2 tsk fisksås
- 1 dl salta jordnötter

GÖR SÅ HÄR:

❶ Koka riset enligt anvisningarna på förpackningen.

❷ Sätt ugnen på 200 grader. Skär broccolin, paprikan och rödlöken i ganska stora bitar. Dela moroten i slantar. Skär upp kycklingen. Ner med grönsakerna och kycklingen i en ugnsform.

❸ Krydda med vitlökspulver, ingefära, salt och peppar. Blanda ihop kokosmjölk, matlagningsgrädde, currypasta, limesaft och fisksås och häll över i formen.

❹ In i ugnen cirka 20–25 minuter. Rör om några gånger under tiden. Ta ut och strö över jordnötter.





VARDAGS-KLASSIKER

Mackans godaste korvstroganoff

DET FINNS MÅNGA varianter på korvstroganoff. Med eller utan dill? Ja eller nej till dijonsenap? Hiss eller diss till ketchup? Mackans variant är väldigt enkel men den blir himla smarrig. Vågar du ge den en chans?

INGREDIENSER:

- 3 dl ris
- 2 gula lökar
- 600 g falukorv
- smör till stekning
- ½ dl tomatpuré
- 3 dl syrad grädde
- 1 dl mjölk
- 1 msk dijonsenap
- salt och peppar
- ½ kruka persilja

GÖR SÅ HÄR:

❶ Koka riset enligt anvisningarna på förpackningen.

❷ Finhacka löken. Skär falukorven i bitar.

❸ Hetta upp smör i en stekpanna och stek på falukorven tills den fått en fin färg. I med lök och tomatpuré och låt fräsa med.

❹ Häll i grädde, mjölk, dijonsenap och smaka av med salt och peppar. Låt puttra och rör i hackad persilja mot slutet. Servera med kokt ris.

Han vill passa på att slå ett slag för att rester inte alltid behöver värmas i mikron. Med små medel går det att få gårdagens middag att kännas som något nytt.

– Har du en tråkig gårdagspasta i kylen kan du ge den nytt liv genom att fräsa på den i en stekpanna med lite grädde, salt och peppar. Ett annat snabbt knep är att lägga den kalla pastan i ett durkslag och hälla kokande vatten över, så smakar den som nykokt igen.

OM MAN SKA tro en av Sveriges mest inflytelserika matkreatörer handlar alltså matglädje mindre om att göra mer och mer om att skala bort krånglet, planera lite i förväg, sänka trösklarna och låta dagens middag göra jobbet även i morgon.

– Vardagsmat slår allt annat. Det är där vi lägger mest tid i veckan, och det ska inte behöva kännas som ett oöverstigligt projekt. ●

!

Handla smartare

ETT VÄLFYLLT SKAFFERI och en bunkrad frys kan rädda många vardagsmiddagar. Fyll på med frysta grönsaker, bär och örter så finns det alltid bra råvaror hemma. Spana också in butikens svinnlåda – kött och fisk med kort datum kan frysas in till senare. Jämför även kilopriset på lösvikt och färdigförpackat. På exempelvis nötter, paprika och svamp kan det finnas pengar att spara genom att välja lösvikt framför förpackningar.



GOD SALLAD

Grekisk rissallad

VISST ÄR DET lätt att man alltid väljer pasta när man ska göra en matig sallad till utflykten eller picknicken? Att variera med kokt ris är trevligt. Här får det sällskap av grekiska smaker i form av salladsost, grönsaker och en god dressing.

INGREDIENSER:

- 3 dl ris
- 1 gurka
- 1 grön paprika
- 1 rödlök
- 200 g små tomater
- ½ kruka färsk oregano
- 400 g salladsost
- 370 g oliver

DRESSING:

- ½ dl olivolja
- ½ dl balsamvinäger
- 1 tsk salladskrydda
- salt och peppar

GÖR SÅ HÄR:

❶ Koka riset enligt anvisningarna på förpackningen.

❷ Kärna ur och tärna gurkan. Skär paprika i bitar, strimla rödlök och dela tomaterna. Hacka oreganon. Smula salladsosten.

❸ Ner med riset, grönsakerna, salladsosten, oreganon och oliverna i en stor skål.

❹ Blanda ihop ingredienserna till dressingen. Häll det över rissalladen och blanda runt ordentligt.

Initiativet.

Runt om i **Poseidons** bostadsområden görs stora och små insatser som bidrar till trivsel, gemenskap och en vardag som blir lite enklare för dig som hyresgäst.

TEXT: Linda Thorsson
FOTO: Poseidon och Shutterstock



Atlantstören återvände till Göta älv – tillsammans med Hjällboborna

I AUGUSTI SAMLADES boende i Hjällbo vid Göta älv för att vara med om något speciellt. Med sig hade de atlantstörar, en art som varit borta från älven i över hundra år.

Tillsammans hjälptes deltagarna åt att ge fiskarna namn och en ny start när de släpptes ut som en del av ett långsiktigt naturvårdsprojekt. Målet är att återetablera beståndet och stärka den biologiska mångfalden.

– När unga får möjlighet att upptäcka naturen och vara med och göra skillnad växer både kunskap, stolthet och framtidstro. Vi vill att boende i Hjällbo ska känna att de kan påverka sin närmiljö och bidra till ett område där både människor och natur trivs, säger **Henrik Dahlqvist**, utvecklingschef på **Poseidon**.

UTSÄTTNINGEN GENOMFÖRDES UNDER *Västerhavsveckan* och arrangerades av Poseidon och **GöteborgsLokaler** tillsammans med flera samarbetspartners. Dagen bjöd också på aktiviteter med fokus på livet i och kring vattnet. Besökarna fick se störarna på nära håll, utforska **Havslabbet**, håva i Lärjeån och lära sig mer om vattenmiljöer.

SATSNINGEN ÄR EN del av Poseidons arbete för att öka kunskapen om naturen i närområdet. Genom initiativet **Hamnens Hjältar Hjällbo** erbjuds bland annat simskola, studiebesök i **Göteborgs Hamn** och helgläger vid kusten.

Stort tack till alla som deltog när atlantstören gjorde sin efterlängtade återkomst till Göta älv. ●



Atlantstören

ATLANTSTÖREN räknas som ett ”levande fossil” och har funnits i över 100 miljoner år. Den kan bli 50–120 år gammal och nå en längd på 3–4 meter. Den lever i havet och vandrar upp i större floder för att leka. Arten är akut hotad i Europa, men återintroduceras nu i Göta älv.

MARIA ABRAHAMSSON

Profilen.



”Våra renoveringar görs för att fastigheterna ska klara sig i upp till femtio år till.”

MARIA ABRAHAMSSON

TEXT: Christian Tarras Ericsson **FOTO:** Mikael Göthage

Det bästa är när hyresgäster uppskattar hur fint det blir”

UNDER 2026 HAR Poseidon lagt cirka 1 miljard kronor på underhåll och renoveringar. Många av våra hyresgäster berörs och får en tillfälligt stökigare vardag. Men hur fungerar det egentligen bakom kulisserna? Vi har mött projektledaren **Maria Abrahamsson**, som arbetar med att rusta upp våra hem för framtiden.

Maria, du jobbar som projektledare på Poseidon. Vad innebär det i praktiken?

– Jag håller i stora ombyggnationer, som fasadarbeten och stamrenoveringar där vi byter husets rör och ledningar. Mitt uppdrag är att samordna allt från ekonomi och konsulter till att driva processen framåt. Vi strävar alltid efter att hålla nere hyreshöjningar i samband med renovering så mycket som möjligt, samtidigt som vi gör de nödvändiga insatserna för att husen ska hålla i många år till.



Maria Abrahamsson

Gör: Projektledare på Poseidon.

Ålder: 49 år.

Det bästa med mitt jobb: Att få se det konkreta slutresultatet och uppleva den positiva skillnaden när vi långsiktigt förbättrar boendemiljön och vardagen för hyresgästerna.

Hur ser processen ut från start till mål?

– Poseidon har en långsiktig plan för sitt underhåll och renoveringar. När det är dags för en större renovering i ett hus så börjar vi med att undersöka vad som behöver göras, till exempel byte av rör eller ventilation. Därefter tar vi fram kalkyler och skapar en projektgrupp med olika experter. Vi har dialog med hyresgäster och Hyresgästföreningen kring vad vi måste göra och eventuella tillval innan vi går vidare till själva renoveringsstarten.

Varför är sådana här stora renoveringar nödvändiga?

– Hus åldras och vi måste göra renoveringar för att undvika akuta problem och vattenskador som drabbar hyresgästerna om och om igen. Våra renoveringar görs för att fastigheterna ska klara sig i upp till femtio år till.

Hur lång tid brukar en stamrenovering ta?

– De är ofta väldigt omfattande, och allting tar tid. Från de första förstudierna till att sista besiktningen är gjord kan det handla om flera år. Själva renoveringen i ett hus, som påverkar hyresgästen mest, kan ta uppemot åtta till tolv veckor per etapp, och det kräver mycket planering och samordning med både entreprenörer och boende.

En renovering kan upplevas som påfrestande för hyresgästerna. Vad möter du för reaktioner?

– Jag är ofta den som får svara på frågor, och jag har full förståelse för att det kan kännas jättejobbigt när vi kommer och renoverar – det är ju någons hem och vardagen blir rörigare. Men de flesta jag möter har förståelse för att arbetet måste göras och att vi gör allt vi kan för att det ska bli så bra som möjligt.

Vad är det bästa med ditt jobb?

– När projektet är klart och hyresgästerna kommer tillbaka, eller känner att det gick mycket smidigare än förväntat. När de ser resultatet och uppskattar hur fint det blev, det är då man känner att man har lyckats. ●

VILKEN ÄR DIN FAVORITPLATS I GÖTEBORG?

”Jag är svag för **Liseberg**. Inte nödvändigtvis för åkattraktionerna, utan för den mysiga miljön. Att gå runt där under jul eller Halloween och uppleva stämningen är lite som att kliva rakt in i en saga.”

Vad händer i skolan när lektionerna är slut? På Utmarksskolan i Kortedala fylls ett klassrum två eftermiddagar i veckan av läxor, mellanmål och plugghjälp. **Plugghörnan** är en del av **Skola som arena**, ett samarbete som **Poseidon** stöttar.



En trygg plats efter skoltid

Det är onsdag eftermiddag på Utmarksskolan i norra Kortedala. Skoldagen är slut, men klassrummet är inte tomt. Sju elever från högstadiet har satt sig ner för att göra läxor och plugga inför prov, tillsammans med universitetsstudenter som – via Stiftelsen **Läxhjälpen** – är där för att stötta och guida. De flesta behöver hjälp med ämnen som matte, svenska, engelska eller NO. Eleverna kan ta en macka och sitta kvar i skolan. Det här är **Plugghörnan**, som träffas varje måndag och onsdag.

– Tanken är att det ska ligga så nära skoldagen som möjligt, så att man inte tappar fokus eller behöver flyta runt i korridorerna, säger **Erik Hägg**.

ERIK ÄR KOORDINATOR för **Skola som arena** som kom i gång på Utmarksskolan 2025. Han är anställd av **socialförvaltningen Nordost** men har sitt kontor på skolan och samarbetar där med lärare, rektorer, kuratorer, elever och föräldrar.

Plugghörnan är bara en del av helheten. Skola som arena är ett arbetssätt som finns på närmare 30 kommunala grundskolor i Göteborg. Målet är att jämna ut skillnader i barns uppväxtvillkor. Det handlar om bättre studieresultat, meningsfull fritid och trygga vuxna. Det handlar också om att barn och unga ska få vara med och påverka och känna sig trygga i sitt område.



Erik Hägg, koordinator för Skola som arena.

På Utmarksskolan har det bland annat inneburit experiment och dataspelsprogrammering för mellanstadiet. **Stadsmissionen** kommer att ha studiestöd för yngre barn, demokratigrupper och träffar för föräldrar.

Erik tror att Plugghörnan betyder mer än själva läxorna.

– Jag tror inte att det viktigaste alltid är pluggandet. Många mår bra av att få lite lugn och ro, bort från skolkaoset och ljudnivåerna, säger han.

I höst har dessutom en före detta nia, som nu går på gymnasiet, kommit tillbaka för att få hjälp med sina gymnasieläxor. Konceptet verkar fungera.

LÄXHJÄLPARNA HAR OCKSÅ en annan roll: som förebilder.

– Att börja på universitetet kan kännas skrämmande, nästan orealistiskt, innan man förstår att man faktiskt kan ta sig dit. Då är det värdefullt att träffa någon som berättar hur det är, säger Erik.

Han har sett hur små saker kan påverka. När gruppen fick en manlig läxhjälpare kom plötsligt fler killar.

> **”Jag tror inte att det viktigaste alltid är pluggandet. Många mår bra av att få lite lugn och ro, bort från skolkaoset och ljudnivåerna.”**
>
> ERIK HÄGG

TEXT & FOTO: Christian Tarras Ericsson



Nour Afieva, Sima Mawlood och Sabina Jabbar kommer till Plugghörnan för att få hjälp med studierna – och för att hänga med kompisar.

– Det handlar om att kunna spegla sig i någon. Att det är okej att plugga ska bli en självklarhet. Det ska inte vara töntigt att vara duktig, säger Erik.

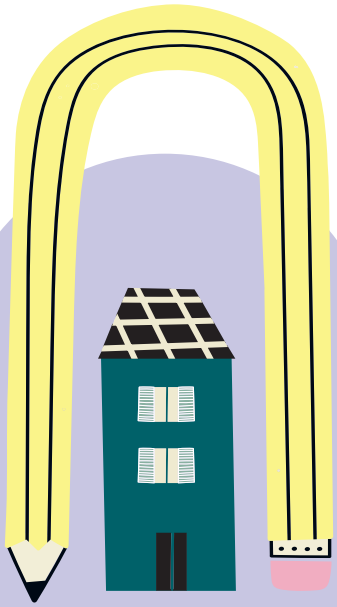
I våras kom ofta upp mot 20 elever regelbundet. Erik hoppas att de sju som kommit i dag blir fler, och han vet att antalet brukar öka när proven närmar sig.

Effekten av insatserna är svåra att mäta, medger Erik.

– Det är en pusselbit i ett tusenbitarspussel. Men eleverna kommer tillbaka, de är glada och de pratar om det med varandra, säger han.

SKOLA SOM ARENA är ingen tillfällig satsning. Så länge behovet finns ska arbetssättet finnas kvar, betonar Erik. Allmännyttan är en del av samarbetet. Till exempel sitter **Framtiden**, koncernen som Poseidon ingår i, med i styrgruppen. Erik har också kontakt med Poseidon →

> **”Det handlar om att kunna spegla sig i någon. Att det är okej att plugga ska bli en självklarhet.”**
>
> ERIK HÄGG



Om Skola som arena

SKOLA SOM ARENA är **Göteborgs Stads** gemensamma arbetssätt för att minska skillnader i barns uppväxtvillkor. Aktiviteterna sker efter skoltid, på kvällar, lov och helger, och fokuserar på studieresultat, meningsfull fritid, trygga vuxna, delaktighet och trygghet i närområdet. **Framtidenkoncernen** (där **Poseidon** ingår) sitter med i styrgruppen, finansierar mellanmålet på samtliga skolor och står i vissa områden även för finansieringen av koordinatorer.

VILL DU VETA MER? Hitta din närmaste **Skola som arena** på goteborg.se/wps/portal/start/uppleva-och-gora/motesplatser/motesplatser-for-unga/aktiviteter-i-skola-som-arena



Ibish Berisha studerar i vanliga fall hållbar utveckling, samhällsförändring och klimatomställning på Göteborgs universitet.

och andra bostadsbolag. En privat fastighetsägare har bidragit till att finansiera en förening som lär mellanstadieelever programmera. Poseidon har till exempel varit med på en av insatserna runt valdagen.

DEN STÖRSTA UTMANINGEN är att nå föräldrarna. Eleverna träffar Erik på skolan, men information via skolans system når inte alla.

– Därför kan det vara jättebra att komma ut i trappuppgångarna, där väldigt många bor. Där har allmännyttan och Poseidon en viktig roll. Vi kan stärka varandra, säger han.

Erik vill också sträcka ut en hand till aktiviteter som redan finns i området – det kan vara allt från fotbollsklubbar till virkningsföreningar.

– Vi vill samarbeta med dem som redan finns i Kortedala, säger han. ●

Varför kommer du till Plugghörnan?



IMRAN AHMED, 14 ÅR

– Jag kommer hit för att få extra hjälp, när jag inte förstår vissa frågor på lektionerna. Oftast gäller det NO och matte. Jag förstår matten bättre nu. I dag behövde jag hjälp med hemkunskapen, för det är prov om frukost och lunch och sånt i nästa vecka. Alltså hur man äter rätt.



MARIAM ALRAHMOUN, 15 ÅR

– Jag brukar komma hit om jag inte hinner med det jag ska i klassrummet. Mest handlar det om NO och matematik. Men ibland också när vi har långa uppgifter i svenska, som uppsatser, då hinner jag fortsätta på dem här. Det är lättare att fokusera på det jag ska göra när jag är här.



SABINA JABBAR, 14 ÅR

– Här på Plugghörnan får jag extra stöd, och förstår mer. De förklarar bättre än lärarna, och då får jag högre betyg. Jag har skrivit på ett kontrakt med Plugghörnan om att jag ska vara här två gånger i veckan. Vi som har gjort det gör ibland andra aktiviteter. I våras var vi till exempel på Liseberg.



SIMA MAWLOOD, 15 ÅR

– Jag kommer hit för att göra läxor och plugga inför prov. Hemma får jag inte studiero eller den hjälp jag behöver. Plus att det också är kul att gå hit och vara med mina kompisar. Det här är tredje gången jag är här, och jag tycker det känns bra. Jag funderar på att skriva på kontraktet.

FRÅGA POSEIDON

Den här gången besvaras frågorna av **LINA LINDGREN**, handläggare på **Fastighetsjouren**.



BERÄTTAT FÖR: Maria Petersson Jonson
FOTO: Shutterstock

När det oväntade händer

Ibland händer det saker i lägenheten som måste lösas direkt, oavsett om det är julafton eller halv fyra på morgonen. Oroa dig inte, det är då **Fastighetsjouren** finns till hands.

Hjälp! Jag fick en vattenläcka i natt, vad gör jag nu?

– **INGEN FARA.** Du ringer oss på **Fastighetsjouren**. Vi hjälper dig med alla akuta saker som har med din bostad att göra, och som inte kan vänta tills dagen efter. Det kan till exempel vara vattenläckor, att strömmen är borta utan att det är strömavbrott, att det blir stopp och vattnet stiger i toaletten eller att låset i ytterdörren är trasigt.

Vilken information är bra att ha redo när jag ringer?

– **VI VILL GÄRNA** veta adress, lägenhetsnummer och ditt personnummer så att vi kan hitta rätt bostad i våra system. Det är också bra att vara på plats i lägenheten så att du kan svara på frågor om problemet.

Vad händer när jag ringer Fastighetsjouren?

– **DU FÅR BERÄTTA** vad som hänt, och vi ställer frågor för att förstå fler detaljer. Sedan bedömer vi hur allvarligt och akut problemet är. Antingen hjälper vi dig att lösa problemet själv, eller så skickar vi en person direkt som kan hjälpa till.



Vi kan också besluta att problemet kan lösas dagen efter. Det kostar inget att ringa oss, men ibland kan åtgärderna kosta pengar. Det beror på vad som hänt.

Störningsjouren finns också – vad är skillnaden?

– **FASTIGHETSJOUREN OCH Störningsjouren** sköts av samma företag. Det heter **Trygga hem**. Fastighetsjouren tar hand om akuta problem som har med bostaden, alltså fastigheten, att göra. Störningsjouren hanterar människor som stör eller skapar otrygghet. Det kan handla om bråk eller hög musik mitt i natten.

Vid akuta ärenden

- Problem som dyker upp på vardagar mellan 08.00 och 16.00, ring **Poseidon** på 031-332 10 00.
- Kvällar och helger, om något akut har hänt med din lägenhet, ring Fastighetsjouren på nummer 031-80 50 75.
- Är det människor som stör, spelar hög musik eller bråkar? Ring Störningsjouren på 031-80 50 75.

Hitta läs-lusten i höst



En deckare som får pulsen att stiga, en mysig feelgood eller kanske en snygg kokbok. Det spelar egentligen ingen roll – bara du läser. Bibliotekarien **Nancy Lindström** berättar varför det är så viktigt, och tipsar både stora och små som vill hitta läslust i höst.

Läsningen sjunker bland barn, ungdomar och vuxna, mycket på grund av skärmarna som tar allt större plats i våra liv. Samtidigt visar en undersökning från **Adlibris**, som släpptes i somras, att läsning spelar en viktig roll för välmående. Ett resultat som bekräftas av **Nancy Lindström**, som har jobbat som bibliotekarie på **Stadsbiblioteket** i Göteborg i sju år.

– Läsning hjälper oss att gå ner i varv och forma våra tankar. Vi lever i en tid av snabba kickar, där många nästan varje vaket ögonblick scrollar på telefonerna. Men hjärnan behöver få arbeta fritt ibland och när vi läser fokuserar vi på historien vi har framför oss, säger hon.

BLAND VUXNA ÄR det deckargenren som dominerar just nu. Så här i oroligare tider tror Nancy att det skapar en känsla av lugn och trygghet.

– Lite som att åka berg-och-dalbana – det kittlar i magen och pulsen rusar, men du vet att du kommer överleva. Det kommer att bli bra till slut. Jag unnar alla att hitta en bok man blir riktigt rädd av, det är häftigt att känna hårstrån resa sig i nacken.



Nancy Lindström

Gör: Bibliotekarie på Stadsbiblioteket i Göteborg

Ålder: 43

Bor: I Göteborg

Favoritbok: ”**George Orwells** *1984*. Den slutar aldrig vara aktuell och i dag lever vi i en tid där det är viktigare än någonsin att vara kritisk och analytisk.”

Enligt Nancy får det också ta lite tid att hitta en bok du gillar. Gå loss bland böckerna på biblioteket och titta på omslaget, läs baksidestexten och ”ströläs” några sidor.

– Känn efter om du gillar språket. Det kanske är **Tareq Taylors** nya kokbok du fastnar för.

Hon fortsätter:

– Böcker måste inte ha en viss så kallad ”höglitterär” kvalitet, så länge du läser något som gör dig glad. Du behöver heller inte vara född med brinnande läslust – de flesta har potential att bli läsare.

HUR MAN SKA få barn och unga att läsa mer blir en allt vanligare fråga på biblioteket. Nancy brukar börja med att svara: barn gör det som vuxna gör.

– Om du bläddrar i en bok på kvällen kommer barnen också göra det. Och är det något som kan döda ungas läslust så är det när föräldrarna underskattar dem och ger dem för enkla böcker. Det är bättre att läsa en utmanande bok än en för lätt bok som man gäspar sig igenom. Oavsett ålder ska du aldrig skämmas för ord du inte förstår, då är det bara att pausa och slå upp. Ordförrådet är – och ska vara – levande och utvecklas hela livet. ●

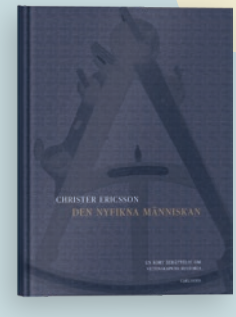


För de yngsta

När Findus var liten och försvann av **Sven Nordqvist**. I den här boken, vars språk, lagomäventyrliga handling och livliga illustrationer lämpar sig alldeles utmärkt för högläsning, berättar gubben **Pettson** för katten **Findus** hur det var när han kom till gården för första gången. Findus var en liten kattunge som Pettson hittade i en tomkartong med Findus gröna ärter, och på det viset fick han sitt namn. Den nyfikna kattungen bekantade sig glatt med Pettson och hans gård, men en morgon när Pettson vaknade var Findus spårlöst försvunnen …

TEXT: Frida Valentin **ILLUSTRATION:** Shutterstock





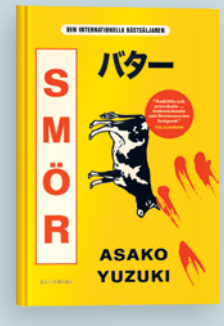
För fakta-törstaren

Människan har alltid ställt frågor om vad hon sett och upplevt runt omkring sig: Hur stort är universum? Hur fungerar kroppen? Hur ska samhället på bästa sätt organiseras? Svaren och vetenskapen förändras med tiden, dock ligger människans vetgirighet, fantasi och intelligens till grund för allt. **Christer Erikssons** *Den nyfikna människan* är en populärvetenskaplig introduktion till vetenskapens historia, vars utformning passar en bredare publik.



För den slumrande läsaren

Humor, ett levande språk och det lättsmälta novellformatet kan underlätta för den som gärna vill komma igång med läsningen, men inte riktigt vet var (eller med vad) man ska börja. **Jonas Karlssons** senaste novellsamling *Ditt nya stjärntecken* präglas av underfundig humor, skärpa och funderingar kring identitet, samhörighet och självbild i en evigt föränderlig och inte så lite förvirrande och motsägelsefull samtid.



För spännings-sökaren

Smör av **Asako Yuzuki** är inspirerad av ett verkligt rättsfall. Boken följer **Manako Kajii**, som sitter dömd för att ha mördat flera män efter att först ha förfört dem med sina läckra maträtter. Fallet väcker stort intresse i Japan, men Kajii vägrar envist att prata med media – eller åtminstone tills journalisten **Rika Machida** skriver och ber om receptet på hennes köttgryta...



För romantikern

Laurie Gilmores julromantiska bok *Bageri Gingerbread* andas mys och *Gilmore Girls* redan från första kapitlet. **Annie Andrews** driver ett litet bageri i Dream Harbor och munhuggs titt som tätt med den konkurrerande bagaren **Mac Sullivan** på andra sidan gatan. När ett bröllop ska planeras tvingas Annie och Mac uppföra sig civiliserat mot varandra, varpå oväntat varma känslor så smått börjar tina upp vinterkylan ...



Skördar äpplen – och bygger relationer

Äpplen är goda att ha i paj, koka mos av eller äta som de är. De kan också vara något för människor att mötas kring. Häng med när hyresgästerna i Jättesten ses på en lummig innergård med papperspåsar och fruktplockare i högsta hugg.

”Det här är jättebra, men ni har gjort en miss.”

Jessica Pettersson, boendeutvecklare på **Poseidon** i Jättesten, ser lite orolig ut.

– Vad är det vi har missat?

Mannen ler och gör en gest upp mot himlen. Då spricker även Jessica upp i ett leende. Det ostadiga vädret – regn och sol avlöser varandra – är svårt för en hyresvärd att påverka.

Replikskiftet säger mycket om känslan på innergården till Baltzersgatan den här eftermiddagen i mitten av september. Den är varm och otvungen. Precis som Poseidon hoppades, när man bjöd in sina hyresgäster i Jättesten till äppelskörd.

– Vår tanke är att de som kommer hit får träffa sina grannar och knyta kontakter. Och även träffa oss som jobbar i området, säger Jessica.

POSEIDON SER ÄVEN TILL att besökarna kan umgås över lite mat. På en grill ligger både hamburgare och foliepaket med socker- och kaneldoppade äppelklyftor. I kön till bordet med hamburgartillbehör står bland andra **Anna Makarova**, som kommit till äppelskörden med sonen Adrian.

– Vi flyttade till Baltzersgatan för bara två veckor sedan, så jag tänkte att vi skulle träffa lite grannar. Kanske får min son någon ny kompis. Jag tycker redan om området. Det känns lugnt och tryggt och jag gillar grönskan.

De tre äppelträden på östra sidan av gården bidrar till den lummiga känslan. Och de bär rikligt med frukt. Många av de lågt hängande äpplena har redan plockats av och nu använder både hyresgäster och personal från Poseidon fruktplockare med teleskopskraft. **Gunilla Johansson** har plockat det hon behöver och visar belåtet upp en papperskasse med både gröna och röda äpplen.

– Jag är inte säker på vad sorterna heter, men jag älskar äpplen. Nu ska jag göra äppelmos av dem, kanske redan i kväll. Det är så gott att ha på havregrynsgröten på morgnarna, särskilt om man haft i en kanelstång när man kokat moset. Rulltårta med äppelmos är också gott, säger hon.

GUNILLA HAR BOTT på Baltzersgatan i snart ett år sedan flytten från Ale.

– Men jag är göteborgare i hjärtat. Jag är uppväxt i Majorna, så det känns bra att se Älvsborgsbron från fönstret. Och så kan jag se hur ungdomarna spelar fotboll på Sälöfjordsvallen.

När klockan närmar sig halv sex är det fortfarande några som plockar äpplen, men det har glesat ut sig bland bänkarna och borden på den stenlagda delen av gården.

Jessica Pettersson summerar eftermiddagen:

– Jag tycker det här var väldigt lyckat. Det blev tillfällen till samtal man kanske inte har i vardagen. Jag pratade till exempel med en kvinna som är med i en av våra gårdsföreningar, **Hobbyknuten**. Vi på Poseidon ordnar aktiviteter för hyresgästerna lite då och då, och det här med äppelskörd är helt klart något vi kan göra om.



Jessica Pettersson, boendeutvecklare på Poseidon.



Gunilla Johansson, hyresgäst.

TEXT: Gustaf Höök **FOTO:** Mikael Göthage









Gröna och aktiva gårdar

Äppelträden på Baltzersgatans innergård planterades 2017 med inspiration från **Göteborgs Stads** fruktlundar. Tanken var att bidra med fler ätbara inslag i området. **Poseidon** har dessutom renoverat fem gemensamhetsytor – vilket bland annat inneburit nya parkmöbler, grillplatser och planteringsytor – och två lekplatser i området.

1 Gunilla Johansson var en av hyresgästerna på Baltzersgatan som greppade en fruktplockare och drog nytta av att det var ett fint äppelår. Totalt blev det tre sorter som åkte ner i papperspåsen.

2 Anna Makarova och sonen Adrian har flyttat till Baltzersgatan från Eriksberg. Anna hörde talas om äppelskörden genom en granne och tyckte att det var ett fint tillfälle att bekanta sig med nya grannar.

3 Boendeutvecklaren Jessica Pettersson, en av flera Poseidonmedarbetare på plats, språkar med hyresgäster som tar tillbehör till sina hamburgare. Att ordna aktiviteter för de boende ligger henne varmt om hjärtat. Tidigare har det bland annat ordnats kransbindning och pepparkaksbak.

4 Christel Haglund älskar äpplen. Ofta blir det paj, men de här äpplena ska hon skiva och frysa in. Christel gillar hur gårdarna på Baltzersgatan har gjorts om. Att kunna fika, träffa grannar och spela kubb sätter guldkant på tillvaron.

5 Förra året var inget vidare äppelår, men 2026 bar träden på Baltzersgatan mycket frukt.





Skräpjakt som gör skillnad

Barnen i gårdsföreningen Olskrokens Framtid har varit med i Hela Sverige plockar skräp-dagen två år i rad. Och det är inte bara området som blir renare, även barnen lär sig massor om skräp och varför det är dåligt att slänga det på marken.

TEXT: Maria Petersson Jonson **FOTO:** Mikael Göthage

> **Barnen kan bli jättesura när de märker att det finns så mycket skräp och undrar vem är det som slänger det.”**
>
> HANEN ZEKRI

Vid första anblick ser det rent och snyggt ut. Men barnen i **Poseidons** gårdsförening **Olskrokens Framtid** vet var de ska leta. Med soppåsar, skyddshandskar och griptänger i högsta hugg plockar de upp varenda skräpbit de hittar. De är med på *Hela Sverige plockar skräp*-dagen, och de har redan full koll på var mest skräp gömmer sig på gårdarna: i buskarna och längs med husväggarna.

– Kolla, jag hittade två galgar, ropar ett av barnen från buskarna.

BARNEN SÄTTER SIG på huk och spanar in bland grenarna i planteringarna och hittar allt möjligt. Chipspåsar, halvfulla läskflaskor, tandtråd, plastmuggar, godispapper och en cykellampa.

– Barnen lär sig jättemycket när vi plockar skräp. De ser hur mycket som gömmer sig och förstör naturen, och då blir de väldigt noga med att inte själva skräpa ner, säger **Hanen Zekri**.

Hanen är mamma till två av barnen som deltar, och hon är ordförande i gårdsföreningen Olskrokens Framtid dit barn i alla åldrar är välkomna.

– Jag funderade på hur jag skulle få barnen att förstå att det är viktigt att inte skräpa ner. De brydde sig inte så mycket. Men när vi började med den här städdagen märktes det stor skillnad direkt i hur barnen tyckte och tänkte.

DET ÄR DEN ideella organisationen **Håll Sverige Rent** som arrangerar skräpplockardagen för att minska nedskräpningen. Trots att det är olagligt att skräpa ner i Sverige är det tydligt att skräpet finns överallt.

I städer, som Göteborg, är det vanligt att engångsmuggar och matlådor, sådant som vi äter medan vi är på väg någonstans, hamnar i naturen. Det absolut vanligaste skräpet är däremot fimpar, och enligt Håll Sverige Rent slängs det ungefär en miljard fimpar varje år bara i Sverige.

När små barn är med och plockar skräp ska de låta fimparna vara eftersom de kan vara farliga. Barnen ska även låta batterier, trasigt glas och medicinburkar ligga. Det finns gott om annat, ofarligt skräp att plocka.

NEDSKRÄPNING ÄR INTE bara ett miljöproblem. Det är även tydligt, bland annat i en rapport som Håll Sverige Rent har gjort, att människor tycker att områden som är städade och väl omhändertagna känns mer trygga.

Gårdsföreningen Olskrokens Framtid har varit med två år i rad och plockat skräp. På bara en timme hinner barnen få ihop många soppåsar med saker som hamnat på marken i stället för i papperskorgen. Hanen samlar ihop alla påsar så att barnen får se hur mycket de plockat tillsammans.

– Barnen kan bli jättesura när de märker att det finns så mycket skräp och undrar vem är det som slänger det. Samtidigt är det bra, för barnen förstår att det är viktigt att slänga saker på rätt ställe. De vet att skräpet ligger kvar i naturen och förstör, det försvinner inte av sig självt. ●



Hanen Zekri, hyresgäst och ordförande Olskrokens Framtid.

Så här lång tid tar det för skräp att brytas ned

- **Fimpar:** 1–5 år. Fimpar innehåller plast som smulas sönder till mikroplast och finns kvar i naturen i 100 år eller mer.
- **Äppelskrutt:** 1 månad. Fruktskal, halvätna mackor och annat organiskt material bryts ner på några veckor.
- **Läskburk:** 200 år. Aluminium bryts ned väldigt långsamt. Metallen blir till små flisor som hamnar i åkrar och mark.
- **Tuggummi:** 20 år. Tuggummi kan lämna fläckar, sitta fast väldigt hårt och är ofta svårt att städa bort.
- **Glas:** 1 miljon år. Glas kan i princip inte brytas ner i naturen, det gäller både små vassa glasbitar och hela flaskor.

HÅLLBARA NYHETER

TEXT: Katarina Misic & Linda Thorsson
FOTO: Poseidon
ILLUSTRATIONER: Shutterstock



Panncentral blir återbrukshubb

EN TIDIGARE PANNCENTRAL på Jättestensgatan på Hisingen får nytt liv som återbrukshubb. Här ska material från våra större renoveringsprojekt samlas in, lagras och återanvändas.

Återbrukshubben är ett samarbete mellan de kommunala bostadsbolagen i Göteborg. Där kan exempelvis dörrar, vitvaror, handfat och blandare mellanlanda innan de får ny användning.

– Med återbrukshubben kan vi ta vårt arbete med återbruk ett steg längre, vilket är bra för både miljön och ekonomin. Dessutom kan vi snabbare hjälpa våra hyresgäster med ersättningsprodukter om något går sönder, säger **Malin Taalomi**, miljöstrateg **Poseidon**.

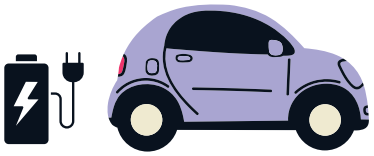
Återbrukshubben beräknas vara i gång till våren 2027. ●

VISSTE DU ATT... runt 70 procent av våra dieseldrivna maskiner i dag använder förnybart HVO100-bränsle? Dessutom ersätter vi fler och fler fossildrivna maskiner med eldrivna. Allt för att skapa en mer hållbar förvaltning av våra gårdar och hus.



114

nya träd planteras under hösten på Hisingen. Ett 40-tal arter, både inhemska som björk och ek och exotiska som ginkgo och turkisk trädhassel, ska ge hyresgäster skugga, lä, dämpa buller och göra gårdarna vackrare.



Nya priser på elbilsladdning

FRÅN OCH MED september har prisernaför elbilsladdning sänkts på våra tillstånds- och besöksparkeringar, från 3,75–5 kr/kWh till 2,85–3,90 kr/kWh. Priserna gäller dygnet runt på parkeringar där man betalar för laddning per kWh. De nya priserna ska täcka **Poseidons** utgifter för installation, drift och underhåll. Ändras kostnaderna för detta framöver kan priserna komma att justeras. ●

5 Fem tips på grönsaker i säsong



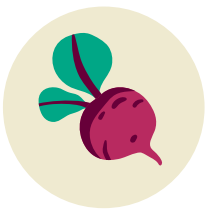
Pumpa

1 Pumpa är höstens stora stjärna. Passar perfekt i soppor, gratänger och ugnsrostade rätter med sin milda och söta smak. Att välja grönsaker efter säsong är gott, hållbart och prisvärt!



Grönkål

2 Grönkål trivs i kyla och blir ofta ännu godare efter de första frostnätterna. Funkar lika bra i salladen som i soppor, grytor och till knapriga grönkålschips.



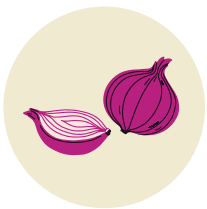
Rödbetor

3 Rödbetor är en klassiker som blir extra goda på hösten. Rosta dem i ugnen, använd dem i sallader eller servera med chèvre för en smakrik kombination.



Palsternacka

4 Palsternacka är en underskattad favorit med söt och nötig smak. Den är utmärkt att rosta tillsammans med andra rotfrukter eller mixa till en len soppa.



Rödlök

5 Rödlök bjuder på en mild, söt smak och ger fin färg på tallriken! Den är god både rå i sallader och picklad som tillbehör, men blir också fantastiskt smakrik när den rostas i ugnen.

Korsordet.

Vilken mening gömmer sig i korsordet? Hitta orden i de färgade fälten och var med och tävla om presentkort på **Akademibokhandeln**.



FÖRMÅGA ATT SÄTTA NÅGOT PÅ PRÄNT											RIKTNING	VÄTSKE-ANSAM-LINGAR	FÖRLORA GREPPET
KILO-BIT			ÄR INTE GATU-KORS-NINGEN										
JOBBAR VID TULLEN / TA EN TITT											VATTEN & AVLOPP / STÄNK-ARE		
HÄLLER SIG PÅ BEHÖRIGT AVSTÅND	FART-YG										PLATTA		
				TREVLIG LÖSNING!	FUL FISK	GNAGA I TANK-ARNA		KRYSSA LUGNT!	KAN MAN GE PÅ TAL	SÄKER FÖR-VARING	SKALTON / SNURRIG		
UNDER ALL KRITIK						HÄLS-INGEORT							SÄG DET MED EGNA ÖGON
				ENERGI OCH KRAFT / HAR INGEN LÅG BRUKAR MAN SÄGA				AV VILKEN / UNDER JORD					
ÄR ETT RINNANDE VATTEN / FINT DU			KORT NUMMER / SKICKAT IVÄG			GLÄDJE-RUSET / EN ROD ÄR OFTA MOGEN					MODERSMÅL / TOMP PÅ VÄRDESAKER		
SILVER-GRÄS													
		PERSON-BEVIS							DITT OCH MITT / VIRKE				
UTERUM		JÄMMER / GRÅKALL			HÄLLER STÄDAD SIG PÅ / KAN MAN TILLTALAS							RYSSJA	
							PUNGADE UT MED						
SNÖR-STUMP				FRAM-TAGNA UR JORDEN									KORS-ORDS-KUNGEN 2026

Svaret är: _____

Namn: _____

Adress: _____

Postnummer: _____ Postort: _____

E-post: _____

Nu kan du bli en av tre personer som vinner ett presentkort på **Akademibokhandeln** till ett värde av 300 kr/person.

Lös korsordet så får du fram en mening från de färgade fälten som du skickar in till oss senast den **16 december 2026**.

- Skicka svaret via mejl till: ivkmagasin@poseidon.goteborg.se. Skriv *”Korsord 12”* i ämnesraden, ange rätt svar samt ditt namn och adress.
- Du kan också posta talongen med rätt svar till: Bostads AB Poseidon, Box 1, 424 21 Angered. Märk kuvertet *”Korsord 12”* och glöm inte att fylla i namn och adress.

Vinnarna meddelas personligen.

Från och med den 17 december kan du se facit på: poseidon.goteborg.se/i-vara-kvarter



B PP Sverige, Port Payé

Till sist.

TEXT: Katarina Misic
FOTO: Christian Tarras Ericsson



Nya hyresgäster flyttar in på Masthuggskajen

JUST NU FLYTTAR hyresgäster in i våra 126 nya lägenheter på Masthuggskajen. Det var högt tryck på de nya lägenheterna. 78 procent hyrdes ut via **Boplats** och 22 procent via **Omflyttningsplatsen**, där hyresgäster inom allmännyttan har förtur.

Tiovåningshuset, som ligger kloss an ett parkeringshus och en idrottshall, har en tvådelad fasad bestående av ljust pigmenterat trä och en röd plåtfasad med ett grafiskt mönster. På de rundade hörnen av kvarteret planteras 32 000 plantor, vilket kommer att göra dem till Nordens största växtvägg.

OMRÅDET RUNT MASTHUGGSKAJEN fortsätter att växa fram. Just nu byggs Sonyas kulturhus på granntomten som beräknas stå klart i augusti 2027 och det planeras även för en ny stadspark i området. ●

NYFIKEN PÅ NYA MASTHUGGSKAJEN? Masthuggskajen blir en helt ny stadsdel, som sträcker sig från Järntorget via Långgatorna och hamnen. Poseidons nya hus hittar du mittemot Masthuggstorget och har adressen Masthamnsgatan 33–35. Läs mer på poseidon.goteborg.se