

ENKLARE VARDAG

Sommarens
godaste buffé

LEV HÅLLBART

Ö-luff i Göteborgs
skärgård

I VÅRA KVARTER

En chans för både
cyklar och unga

I våra kvarter

MAGASIN

Nummer 1, vår/sommar, 2025

Ett magasin för dig som är hyresgäst hos Poseidon



Grannbingo

Säg hej till grannen
och vinn fina priser



Tillsammans

Våra viktiga
mötesplatser

Omställningen fylls med liv

INFLYTTNINGSDAGS

Innehåll.

9



TILLSAMMANS

Mötesplatser ger ringar på vattnet

I flera av Poseidons bostadsområden har mötesplatser blivit en viktig del i arbetet för ökad trygghet, gemenskap och framtidstro. Följ med till tre av dem.

REBECCA ELFBÄST

ENKLARE VARDAG

Duka upp sommarens buffé

Sommaren är ofta lika med god mat och gott sällskap. Ett perfekt tillfälle att bjuda på buffé. Cateringproffsen Matilda Wettermark och Linnéa Nyblom ger dig insidertipsen.



SHUTTERSTOCK

HEJ!

Små möten, stor betydelse



DETTA SER JAG FRAM EMOT JUST NU:

Att ta emot våra 457 feriearbetare som gör det fint i våra utemiljöer och grönområden. Jag uppskattar varenda en.

VET DU VAD din grannes hund heter? Om inte – då kanske det är dags att fråga. En hund öppnar ofta upp för småprat, och det kan räcka långt för att öka både trivselen och tryggheten i kvarteret. Ett litet hej gör stor skillnad – särskilt för den som känner sig lite ensam. På väg till jobbet passerar jag ofta en kvinna vid Säveån. Det var ingen hund som fick oss att börja prata, utan en bäver – eller snarare våra spaningar efter den. Det var bävern som blev startskottet för våra små morgonprat. Att hålla upp dörren för någon kan ha samma effekt som en hund (eller en bäver). Du tittar upp, får ögonkontakt, säger hej och kanske fortsätter prata om vädret.

ATT SKAPA FLER mötesplatser för våra hyresgäster handlar i grunden om samma sak: att främja trivsel, trygghet och gemenskap. Det kan vara en nystartad gårdsförening eller något så enkelt som ett samtal mellan två grannar vid en blomstrande rabatt på gården. På sidorna 9–12 kan du läsa mer om våra mötesplatser.

I sommar kan du vara med i vårt "Grannbingo", där två av utmaningarna är att hålla upp dörren och fråga vad grannens hund heter. Du kan vinna fina priser – och kanske en ny vän. Lycka till, och ha en riktigt fin sommar!



Ylva Morén
vd Poseidon

4 På gång

Så når du Poseidon i sommar. Vi tipsar även om aktiviteter för barn och ungdomar runt om i staden.

6 Poseidon & hyresgästen

Med individuell vattenmätning betalar du bara för det varmvatten du använder. Familjen Forslind i Torpa berättar hur det funkar för dem.

8 Lilla boskolan

Det här ska du tänka på när du laddar mobiltelefonen, datorn eller elcykeln för att minska brandrisken.

13 Hemma hos

Helle Kjaer Jerndal älskar miniatyrer, och nere i källaren växer en värld i skala 1:12 fram, detalj för detalj.

14 Guiden

Fem slott och herrgårdar att besöka i sommar.

16 Den hållbara staden

Har du funderat på varför din gård ser ut som den gör? Det är ingen slump – den är genomtänkt in i minsta detalj.

23 Profilen

Vad gör egentligen en trygghetsvård? Träffa Caroline som berättar mer.

24 Experten

Mer pyssel åt folket. Det tycker Kreativa Karin som delar med sig av sina bästa pysseltips.

26 I våra kvarter

Hjulverkstan i Hjällbo erbjuder unga jobb samtidigt som fler ges möjlighet att cykla.



STINA GRÄNFORS



PHILIP LILJENBERG



KARIN ANDERSSON

28 Lev hållbart

Ö-luff. Upplev Göteborgs skärgård med Västtrafikbiljetten.

31 Fyra tips

Fyra roliga dagsaktiviteter på hemmaplan.

32 Grannbingo

Säg hej till dina grannar, spela bingo och vinn fina priser.

34 Mötet

Välkommen till kvarteret Omställningen i Backa – ett kvarter där det är lite lättare att minska sin klimatpåverkan.

36 Till sist

Poseidonvarvet bjöd på rörelseglädje och feststämning.



KUNDSERVICE

Så når du oss i sommar

UNDER SOMMAREN HAR vi lägre bemanning, men du når oss som vanligt enklast digitalt i vår app eller på *Mina sidor*.

Har du gjort en digital anmälan i appen och väntar på svar? Kom ihåg att aktivera notiser i din telefon för att inte missa när vi hör av oss! Du behöver aktivera notiser både i boendeapp och i inställningarna på din telefon.

Vår kundservice har öppet hela sommaren på telefon-

nummer 031-332 10 00, måndag–fredag klockan 08.00–16.00.

Du kan även besöka kundservice på Redbergsvägen 12 måndag–fredag klockan 09.00–12.00 och 13.00–15.00. Våra distriktskontor har stängt för besök vecka 28–31. Våra trygghetsvårdar i Backa, Biskopsgården, Frölunda, Lövgärdet och Hjällbo går som vanligt i områdena på kvällstid, varje dag hela sommaren. ●

! NYHETER FRÅN POSEIDON



Gratis aktiviteter hela sommaren

I sommar anordnar Göteborgs Stad och Poseidon massor av gratis lovaktiviteter, för barn och ungdomar, runt om i staden. Allt från idrott och kultur till utflykter och pyssel. Du hittar alla aktiviteter på poseidon.goteborg.se



Trivsammare sommar med grannen

Osäker på vad som gäller med grillning, fester och gårdsliv under sommaren? Kolla gärna våra trivseltips på poseidon.goteborg.se/bor/praktiskt-i-vardagen/trivseltips, så att du och grannen får en trevlig sommar tillsammans!



Kortedala museum fyller 30 år

Nyfiken på hur en lägenhet med två rum och kök såg ut 1955? Då ska du besöka Kortedala museum som fyller 30 år i år. Här kan du se hur vardagslivet såg ut i 50- och 60-talets folkhem. Öppet söndagar klockan 12.00–15.00, Adventsvägen 1.



Hyresgäster döpte robotgräsklippare

På Hisingen har en ny robotgräsklippare flyttat in. Efter en tävling bland hyresgästerna döptes den till **Triton**, Poseidons son i den grekiska mytologin. Triton håller nu gräsmattan trimmad och fin med mindre ljud och utsläpp.



VÅGA BRY DIG

Uppmärksammat initiativ för ökat civilkurage

! DU KANSKE HAR sett dem på gården? I år tar vi emot 457 sommarjobbade ungdomar som hjälper till med allt från att plocka skräp, rensa rabatter och måla bänkar till att hålla i aktiviteter för hyresgäster. Våra sommarjobbare blir också utbildade i civilkurage och hur de ska agera om de ser någon fara illa. Utbildningen har uppmärksamats och nominerats i den europeiska tävlingen **European Responsible Housing Award 2025**. Säg gärna hej till våra duktiga ungdomar i sommar! ●

Utbildning i civilkurage

Framtidenkoncernen, där Poseidon ingår, utbildar i samarbete med socialförvaltningen våra sommarjobbare i civilkurage, hur vi arbetar med trygghetskonceptet *Våga bry dig* och hur de ska agera om de ser någon fara illa.



märkta träd visar nyttan

I SOMMAR HAR vi märkt upp 70 träd i våra områden med skyltar som visar vilken nytta de gör på ett år. Till exempel hur mycket syre just det trädet ger ifrån sig, hur mycket farliga partiklar det binder eller hur mycket vatten bladen och stammen fångar upp. Våra drygt 7 000 värdefulla träd bidrar till att hålla husen svala på sommaren och varma på vintern, de renar luften, suger upp vatten, minskar buller – och de är vackra att se på!

? VILL DU VETA MER?
Se var de märkta träden finns på poseidon.goteborg.se

VI PÅ POSEIDON



Terese Svensson, miljöcontroller Poseidon

”Vi vill underlätta för våra hyresgäster att leva hållbart”

FRÅN OCH MED i år är det lag på att sortera textilier. Kommunen har ansvaret, men Poseidon samarbetar sedan flera år tillbaka med **Human Bridge** och har nu 70 insamlingsboxar i våra områden.

Varför har Poseidon satsat på textilinsamling?

– Vi vill underlätta för våra hyresgäster att leva hållbart. Under 2024 lämnades 155 ton textilier i boxarna, men den stora ökningen gör att de kan bli fulla – vänta gärna med att lämna om det är fullt.

Vad ska man sortera enligt den nya lagen?

– Kläder, handdukar, gardiner och väskor av textil är exempel på sådant som nu ska sorteras. Det behöver inte vara helt, men torrt och rent. Trasiga underkläder och strumpor slängs i hushållssoporna.

Förutom att sortera rätt, hur kan man mer bidra?

– Att återvinna är bra, men det allra bästa är förstås att inte slänga textilier alls, utan att använda dem länge, laga och kanske köpa mindre. ●

! HITTA BOXEN!
Se alla textilinsamlingsboxar på poseidon.goteborg.se

Varenda droppe varmvatten räknas

Varje dusch, disk och handtvätt kräver varmvatten – och därmed energi. Men med individuell vattenmätning betalar du bara för det varmvatten du faktiskt använder, och kan på så sätt påverka miljön och din boendekostnad positivt.

I en lägenhet på Smögen-gatan i Torpa bor familjen **Forslind**. Familjen, som består av **Mikael**, **Ida** och deras 5-åriga son, flyttade hit 2022 då lägenheterna var helt nybyggda.

– Vi fick plasta av saker i kylan och flippa brytarna i elskåpet. Det kändes exklusivt, berättar Mikael Forslind.

NÅGOT ANNAT SOM också var helt nytt 2022 var lagkravet om individuell mätning och debitering av varmvatten vid byggandet av nya lägenheter. Det innebär att varje enskild lägenhets förbrukning av varmvatten mäts och att den boende får betala för det varmvatten hen faktiskt har förbrukat. Något som inledningsvis oroade Mikael och Ida lite.

– Vi trodde att det skulle bli mycket dyrare än vad det blev. Vi hade googlat fram en siffra som sa att det kunde kosta cirka 500 kronor per månad med individuell vattenmätning, säger Mikael och skrattar.

– Men det visade sig ju vara långt från sanningen för vi betalar inte mer än 100–200 kronor.

Lars Brändemo, som är teknik- och energichef på **Poseidon**, förklarar hur det fungerar rent praktiskt:

– Det sitter mätare i eller utanför lägenheten som mäter hur mycket varmvatten du gör av med. Sedan debiteras du separat för varmvattnet i samband med hyran. Kallvattnet ingår dock i hyran.

PÅ MINA SIDOR kan du följa din vattenförbrukning månad för månad, och där kan du också se ett referensvärde för hur mycket vatten andra hyresgäster, med ungefär lika stora bostäder, förbrukar. Taxorna för varmvatten varierar över året och är generellt lägre på sommaren och högre på vintern. De aktuella taxorna finns att se på webben. Din förbrukning debiteras när Poseidon har fått in uppgifter från en hel kalendermånad.

– Det vill säga att januari må-

“
Nu tänker vi mer på hur mycket vi förbrukar – och det är ju en bra grej.”

MIKAEL FORSLIND,
HYRESGÄST.

nads förbrukning kommer på hyresavin som skickas ut i februari. När du flyttar in betalar du för en normalförbrukning, som baseras på lägenhetens storlek, de två första månaderna. När du flyttar ut ur lägenheten avslutas debiteringen omedelbart, förklarar Lars Brändemo.

NÄR INDIVIDUELL VATTENMÄTNING införs i samband med ombyggnation eller nyproduktion brukar det minska vattenförbrukningen i ett hushåll med cirka 15–30 procent. Det innebär att vi tillsammans sparar energi, att vår gemensamma



Lars Brändemo, teknik- och energichef hos Poseidon.

miljöpåverkan minskar, och att Poseidon som fastighetsägare får pengar över som kan användas till annat i din fastighet.

– Det är alltid tråkigt att betala för saker, även varmvatten. Men sedan vi fick individuell vattenmätning tänker vi mer på hur mycket vi förbrukar – och det är ju en bra grej. Det har blivit ytterligare ett steg i att tänka lite mer klimatsmart, menar Mikael.

– Förut brukade jag låta kranen spola medan jag borstade tänderna, vilket ju egentligen var helt meningslöst. Det gör jag inte längre. Annars maskindiskar vi i princip allt och försöker tän-

Efter att Mikael Forslind fick individuell vattenmätning i lägenheten har han börjat reflektera mer över hur han använder varmvattnet.



Så kan du minska din vattenförbrukning

DE SMÅ VALEN i vardagen kan göra stor skillnad för miljön – och om du har individuell vattenmätning även för plånboken. Här är några enkla saker du kan göra för att spara vatten där hemma.

1 DUSCHA SMART

Duscha snabbt och effektivt. Genom att duscha fyra minuter i stället för nio minuter sparar du nämligen 8 000 liter varmvatten på ett år. Låt inte heller vattnet rinna medan du tvål in dig och schamponerar håret.

2 STÄNG AV KRANEN

Låt inte kranen rinna medan du borstar tänder eller rakar dig. Gör en serviceanmälan om något läcker. En kran som står och droppar kan göra att många kubikmeter vatten går till spillo över tid.

3 DISKA OCH TVÄTTA MEDVETET

Använd diskpropp eller balja om du diskar för hand. En rinnande vattenkran förbrukar nämligen fyra till nio liter vatten per minut. Ett annat tips är att bara köra fulla disk- och tvättmaskiner.

ka på att inte duscha lika länge, fortsätter han.

Men så var det ju det här med familjens initiala rädsla för att det skulle kosta mer med individuell mätning.

Hur ser det ut med den biten tre år senare?

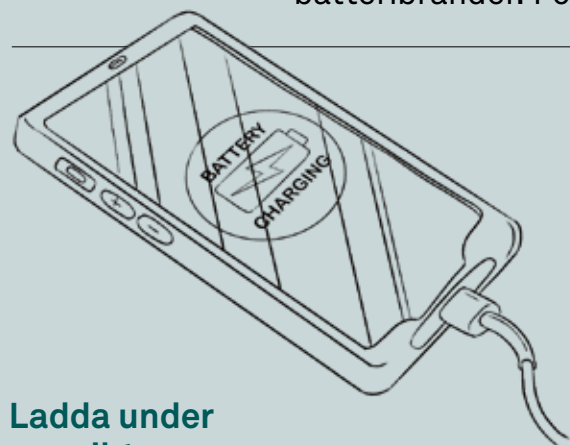
– Jag tror faktiskt att det skulle ha blivit dyrare att betala ett schablonpris för varmvatten och el jämfört med som det är nu, konstaterar Mikael. ●



Mikael Forslind, hyresgäst.

LILLA BOSKOLAN

Vi skaffar allt fler prylar med laddningsbara batterier. De är oftast säkra – men fler prylar betyder även fler batteribränder. Följ de här råden för att ladda tryggt.



Ladda under uppsikt

BATTERIER SKA LADDAS medan du är hemma och kan reagera om något händer. När ett litiumjonbatteri, alltså ett sådant som finns i datorer, mobiler, elcyklar med mera, börjar brinna bildas en giftig rök. Ladda dina

prylar på ett hårt underlag – undvik mjuka ytor som soffan eller sängen eftersom de lättare kan ta eld. Det ska även vara torrt, och inte för kallt eller varmt. Lämna inte mobilen på laddning i gassande sol.

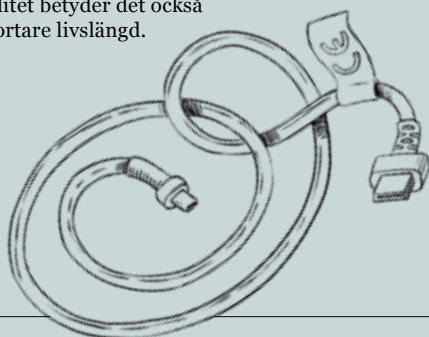


Använd inte det som är skadat

ETT SKADAT BATTERI eller en trasig laddsladd innebär en ökad brandrisk. Batterier är känsliga för stötar, så om du kört på något med din elsparkcykel eller tappat ett batteri i marken bör du vara extra försiktig. Även om det ser oskadat ut kan det finnas inre skador som ökar risken för brand. Om en laddare blir väldigt varm, eller om kontakten är skadad, är det dags att byta ut den.

Välj original-produkter

KÖP ALLTID DINA elprylar från affärer och onlinebutiker som du har förtroende för. Prylen ska vara gjord för att användas i Sverige och vara CE-märkt. Den märkningen betyder att den uppfyller de EU-krav som ställs för att den ska få säljas och användas här. Om dina sladdar och prylar är av sämre kvalitet betyder det också högre brandrisk och kortare livslängd.



Om det börjar brinna

- Om ett batteri börjar ryka ska du dra ut sladden och se till att alla går ut. Är det en mindre brand, kväv den med brandfilt eller brandsläckare. Behöver du lämna lägenheten? Stäng dörren, varna grannarna och larma brandkåren. Röken som bildas när ett batteri brinner är giftig och ska inte andas in.
- Se till att du alltid har en fungerande brandvarnare. Kontakta **Poseidon** om du inte har någon i din lägenhet.



LÄS MER OM HUR DU KAN TA HAND OM DINA ELPRYLAR: På elsakerhetsverket.se eller msb.se, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, hittar du bra information om hur du laddar på ett säkert sätt.

Där grannar möts gror tryggheten

När människor träffas händer något. I flera av **Poseidons** bostadsområden har mötesplatser blivit en viktig del i arbetet för ökad trygghet och gemenskap. Följ med till tre olika mötesplatser som bygger relationer och framtidstro.



Det börjar ofta i det lilla. Ett samtal över en kopp te, en ny kompis på lekplatsen, en förälder som vågar fråga om det där brevet från **Försäkringskassan** eller en äldre som får någon att prata med. Men de små mötena får stora ringar på vattnet. **Poseidons** satsning på mötesplatser har blivit ett sätt att arbeta långsiktigt med trygghet, delaktighet och att motverka ensamhet. Tillsammans med olika samarbetspartners fyller vi mötesplatserna med liv.

– När vi öppnade Hjalmarstugan i Backa 2021 var tanken att samla olika samhällsfunktioner under ett tak: SFI, samhällsvägledning, läxhjälp, föräldrastöd. Men också att ge människor en plats att bara vara på, berättar **Carl Blixt**, utvecklingschef Poseidon, distrikt Backa.



Carl Blixt,
utvecklingschef,
distrikt Backa.

BAKGRUNDEN VAR TYDLIG. Backa riskerade att klassas som särskilt utsatt. Med hjälp av kartläggningar tillsammans med polis och socialförvaltning kunde man identifiera vilka behov som fanns: språkutbildning, stöd i föräldrarollen, kunskap om hur samhället fungerar. Och framför allt: trygga platser där barn och vuxna kunde mötas – kvällar och helger, när riskerna var som störst.

– Barnen hade inte någonstans att ta vägen. Fritidsgården låg på andra sidan en stor väg, och gängen stod ofta bokstavligen runt knuten. Därför började vi med öppen verksamhet alla veckans dagar. Nu kommer

150 sätt att mötas

Våra 130 gårdsföreningar bjuder in till grannmöten och vi har tio trygghetsboenden för 70+ med aktivitetslokaler. Poseidon har även lokaler där vi gör plats för aktiviteter för både barn och vuxna. Läs mer på poseidon.goteborg.se.



ibland uppåt 60 personer – barn och föräldrar tillsammans – för att laga mat, dansa capoeira eller bara prata, säger Carl Blixt.

Den andra mötesplatsen i Backa, Loungen, ligger mitt i ett område som länge brottats med öppen droghandel. Tillsammans med polisen placerades Loungen strategiskt med fönster ut mot den tidigare så otrygga vändplatsen. I dag är det ett lugnt område. I maj invigdes Backas tredje mötesplats – Lobbyn.

SAMTIDIGT, PÅ ANDRA sidan Hisingen, förbereds något nytt. I höst öppnar Poseidon en ny mötesplats i den gamla kyrkan vid Länsmanstorget i Biskopsgården, i samarbete med **Bostadsbolaget**.

Lokalen är stor – 550 kvadratmeter – och tanken är att fylla den tillsammans med boende och föreningar.

– Vi vill samla kraften som redan finns i området. Det finns så mycket engagemang här, särskilt bland föräldrar. Nu får vi möjlighet att skapa en plats för generationsöverskridande möten, föräldrastöd och sysselsättning, säger **Anneli Assmundson Bjerde**,



Anneli Assmundson Bjerde, utvecklingschef, distrikt Hisingen.

TRYGGHETSBOENDE

”Vi har väldigt roligt här, med mycket skratt och få konflikter”

FIKAN ÄR FRAMDUKAD, och ett dusintal förväntansfulla pensionärer har samlats. Alla ser fram emot dagens bowlingturnering i samlingslokalen för Poseidons trygghetsboende på Beväringsgatan.

Vid änden av bordet närmast fönstret sitter **Lennart Sjöholm** bredvid sin fru **Kerstin**. Han är 82 år gammal och har bott i området sedan 2002.

– Vår dotter tipsade om en ledig lägenhet här. Vi trivdes med en gång, och har jättebra grannar.

På vita tavlan har **Elisabeth Abrahamsson**, trygghetsvärd 70+, börjat skriva upp allas namn inför turneringen. I dag är det inomhusbowling som gäller – andra dagar kan det

vara bingo, ett föredrag, bordscurling eller att man går ut på gemensam lunch. Det går också bra att bara slinka in på en kopp kaffe och en pratstund. Lokalen, som går under namnet Bikupan, öppnade 2017.

– Vi hade en omröstning om namnet, och fastnade för Bikupan för att det alltid var sånt surr i lokalen, säger Elisabeth och skrattar.

RUNTOM I STADEN finns fler mötesplatser som denna, skapade för att motverka ensamhet bland äldre.

Elisabeth berättar att aktiviteterna brukar vara välbesökta, och att många av besökarna återkommer gång på gång.



– Det gör att de äldre har lite koll på varandra. Det är viktigt.

Lennart håller med, medan han greppar det lilla bowlingklotet.

– Det är socialt i första hand. Vi har väldigt roligt här, med mycket skratt och få konflikter. Min fru och jag brukar säga att det blir som ett gift att gå hit. Det är en viktig samlingspunkt för området. ●



LÄXHJÄLP

”Barnen som kommer hit är väldigt motiverade”

ABDULLAHI OMAR STÅR LUTAD över **Fatima** och hjälper henne med matteläxan. Hon går i sjätte klass på Backaskolan, och kommer regelbundet till Hjalmarstugans läxhjälp. Den här tisdagen har ett tjugotal barn samlats för att plugga, vissa av dem i sällskap med föräldrar och småsyskon.

– Vi har hållit på i två år nu. Barnen som kommer hit är väldigt motiverade, och tar med sig läxor de behöver hjälp med. Men vi pratar också om allt möjligt, och jag kan följa deras utveckling, berättar Abdullahi.

LÄXHJÄLPEN DRIVS AV föreningen **Lärande ungdomar på Hisingen**. Målet är att lyfta betygen hos områdets barn. Läxhjälp är en viktig del av verksamheten, och finansieras till största del av medlemsavgifter. Hjalmarstugan i Backa har öppet för läxläsning på tisdagar

och torsdagar mellan 16.30 och 19.30, och antalet deltagare brukar variera mellan tjugo och femtio.

– Många av barnen kommer hit om och om igen, och de lockar också med sig nya barn. Vi går också ut i skolorna och informerar om att vi finns. Vår verksamhet ger effekter i området – det blir mycket tryggare när barnen gör något meningsfullt i stället för att hänga på gatorna, säger Abdullahi.

LÄXLÄSNINGEN BLIR MED andra ord ett tillfälle för både barn och vuxna att träffas och umgås i en trygg miljö. Abdullahi vill också gärna nämna en annan aktivitet i Hjalmarstugan: föreläsningarna för kvinnor som hålls varannan fredag.

– Det kan till exempel handla om fysisk och psykisk hälsa, trygghet, eller svenska lagar och regler. Det brukar vara många som kommer hit. ●



Mohamed Said Mohamoud och barnen Adan och Ayub besöker ofta Hjällbo Parklek.

HJÄLLBO PARKLEK

”Det är en viktig samlingspunkt, och vår verksamhet gör skillnad”

DEN HÄR SOLIGA eftermiddagen, när skolorna slutat, börjar **Hjällbo Parklek** fyllas på. Här samlas små barn, föräldralediga mammor och pappor, skolbarn och ungdomar för lek och umgänge. Den bemanade parkleken startades 2021 som ett sommarinitiativ av **Poseidon** och blev snabbt en succé. Två år senare kom dagens permanenta lösning – nu i samarbete med **socialförvaltningen** och **stads-miljöförvaltningen**.

Här finns bland annat leksaker och redskap, grillplats och utegym. Men för barnen är det nog framför allt möjligheten att leka i en trygg och mysig miljö som lockar.

– Det är en viktig samlingspunkt, och vår verksamhet gör skillnad. Vi lever för de här barnen. De uppskattar det vi gör, de visar respekt och de lyssnar på oss – vad mer kan man begära? Men det är också

viktigt att vi här kan få kontakt med föräldrarna och bygga förtroende, säger **Enzo Rollino Rodriguez**, fritidsassistent på Hjällbo Parklek.

Han menar att barnen engagerar sig mycket i verksamheten. – Vi har en förslagslåda här som de regelbundet lägger lappar i. Ibland kommer det förstås orealistiska förslag, som när någon tyckte att vi skulle bygga ett eget Eiffeltorn. Men oftast är det jättebra förslag, som att bygga en koja eller ta hit MBU – Människan bakom uniformen – på besök.

PÅ ONSDAGAR HAR parkleken stängt på eftermiddagen – då flyttas verksamheten till Hjällbo torg på andra sidan spårvagnsspåren för att nå de barn som inte hittat hit.

– En del av barnen vi fått kontakt med där har sen börjat komma hit, det känns jättebra, säger Enzo. ●

utvecklingschef på Poseidon, distrikt Hisingen.

Hon lyfter också betydelsen av samverkan. **Rädda Barnen**, **Stadsmissionen**, **Röda Korset** och **Cykelfrämjandet** är bara några av de aktörer som regelbundet bidrar med innehåll. Inom ramen för initiativet **Handslaget Biskopsgården** samverkar dessutom flera fastighetsägare, näringsliv och ideella krafter för att skapa en bättre vardag.

– Vi är inte experter på allt. Men vi kan ge plats, uppmuntra och underlätta. Det är vår roll, säger Anneli Assmundson Bjerde.

SAMMA SYN DELAS i Backa. Att tillhandahålla lokaler och vara synliga i området – det är Poseidons viktigaste insats för att öka tryggheten, menar Carl Blixt. Och inte minst: att hitta de där eldsjälarna som redan bor i området.

– Det handlar om att bygga relationer. Vi har sett exempel där en engagerad individ har fått med sig både barn och föräldrar, startat läxhjälp, och lockat fler volontärer. Då blir det på riktigt.

Han menar att det händer något när människor möts. Engagemang föder mer engagemang. Där har Poseidon en viktig roll att fylla.

– Vi kan inte göra allt, men vi kan göra vår del riktigt bra. Och när andra ser det – då vill fler vara med, säger Carl Blixt. ●

HEMMA HOS

HELLE KJAER JERNDAL I JÄRNBROTT

Med stor kärlek till små världar



Helle Kjaer Jerndal

Ålder: 67 år.

Bor: I en 3:a med maken. Har en verkstad i närliggande källare.

Gör: Pensionär som bygger miniatyrer.

”JAG ÄR OFTA otålig – men när jag gör det här blir jag lugn. Jag kan sitta hur länge som helst och bygga mina miniatyrer, oftast blir det flera timmar nästan varje dag. Mina specialiteter är fåglar och dockor med karaktärsdrag. Allt är i skala 1:12. En liten fågel som blåmesen blir bara 12 mm stor, och dockorna är ungefär 14 cm. Jag skapar olika miljöer, som tittskåp och världar i glaskupor.

Man behöver vara väldigt lätt på handen, och ibland krävs både lupp och förstoringsglas. Jag gör

många projekt hemma vid köksbordet, men de större och stökigare projekten gör jag i min verkstad som jag hyr av **Poseidon**. Här kan jag måla och slipa och såga. Här byggde jag min utställning som man kan se i **Oscar Fredriks kyrka**. Det är en stor miniatyrvärld i tre scener som visar hur fattiga och rika möttes vid kyrkan på 1800-talet när kyrkan byggdes. Jag har även låtit gårdsföreningen få prova på att göra miniatyrer. Vi skapade små kannor av papper som vi målade så att de såg emailjerade ut. ●

Plats för hobbyn

Har du också en hobby som kräver mer plats än bara köksbordet? Hör av dig till oss om du vill hitta ett förråd eller en lokal att hyra. Enklast gör du din förfrågan i boendeappen eller på *Mina sidor*.



utflyktsmål med slottskänsla

Är du sugen på natur, fika och fantastiska trädgårdar? Runt Göteborg finns flera vackra slott och herrgårdar som bjuder på flärd, historia och sommarkänsla – helt gratis att strosa runt i. En praktfull utflykt som passar både stor och liten.

TJOLÖHOLMS SLOTT

Filmiskt vackert vid havet

1 På Tjolöholm söder om Kungsbacka ligger ett slott i maffig tudorstil som också är en populär inspelningsplats. Tjolöholms slott har till exempel synts i stjärnspäckade filmen *Melancholia* och vårens stora SVT-serie om **Jan Stenbeck**. Här finns stora vidder och välklippta trädgårdar, en imponerande slottsgård och slingrande gångar. Det är ett väletablerat utflyktsmål med kafé, hotell, museum och butik. Läget, alldeles vid havet, gör att du kan kombinera slottslivet med salta bad och krabbfiske.

HITTA HIT: Smidigast med bil. Annars: Ta pendeltåg till Kungsbacka, sedan buss 732 till Torpa Smedja. Där efter 3,5 km promenad.

GUNNEBO SLOTT

Hantverk och närodlat nära stan

2 I grannkommunen Mölndal ligger Gunnebo slott och trädgårdar. Här satsas det mycket på kulturarv och restaurering, men handelsfamiljen **Hall** som köpte tomten i slutet av 1700-talet hade en kort glansperiod. I dag kan man gå en guidad visning och höra om ägarfamiljens spektakulära uppgång och fall. Det går dock lika bra att strosa bland välklippta trädgårdar och kohagar, äta ekologiskt i kaféet eller

TEXT: Maria Pettersson Jonson FOTO: Alingsås kommun, Härryda kommun, Thomas Carlén, Anna Karlsson & Sofia Kvistborn



slå sig ner vid det nyligen rekonstruerade orangeriet. Behöver du svalka dig finns det två sjöar intill.

HITTA HIT: Ta buss 754 från Heden. Åk mot Mölndal/Helendal och hoppa av vid Gunnebo park. Gå en knapp kilometer längs sjöar och skog.

NOLHAGA SLOTT

Mäktiga glassar i potatisstaden

3 I Alingsås finns Nohaga slott, en tjusig byggnad i italiensk nyrenässansstil från slutet av 1800-talet – men redan på 1700-talet ägde potatis-kungen **Jonas Alströmer** gården Nohaga där han bildade ett säteri. Själva slottet som står där i dag byggdes däremot efter Alströmers tid. Inne i slottet finns ett glasskafé som är känt för sina stora och imponerande glasskreationer – men det serveras även kaffe och lättare lunch. I Nohaga park finns en lekplats och en lantgård med djur att hälsa på.

HITTA HIT: Ta pendeltåget till Alingsås station. Ta sedan

en promenad på ca 1,5 km genom centrum för att komma till Nohaga park.

RÅDA SÄTERI

Hästar, bad och crepes

4 Vid Rådasjön i Mölnlycke ligger Råda säteri. Här kan du strosa runt i 1700-talsmiljö och njuta av herrgårdsbyggnader med välkrattade gångar och vackra trädgårdar. När hungern slår till kan du köpa fika eller något lite matigare på det säsongsöppna creperiet. Det finns även självplock av blommor och grönt.



Precis intill säteriet ligger en ridklubb med hästar att titta på, och vid den intilliggande sjön finns en populär badplats där man även kan grilla vid en stor eldstad. Kom bara ihåg att ta med egen ved.

HITTA HIT: Ta buss X4 mot Mölnlycke. Åk till Råda portar eller Mölnlycke-terminalen. Promenera 1,5 km genom bostadsområden och natur.

NÄÄS SLOTT

Precis som på 1800-talet

5 På en udde utanför Floda ligger Nääs slott, en riktigt välbevarad 1800-talsmiljö. Kaffestugan, det vill säga kaféet, ligger i det gamla sädesmagasinet och där kan du slå dig ned i allmogemiljö och äta mat som inspirerats av det som serverades på Nääs kring sekelskiftet. På udden mellan Floda och Tollered ligger inte bara slottet utan också flera tillhörande hus och stugor. Det finns gott om natur att strosa omkring i och en badplats att svalka sig vid.



Om du vill njuta längre kan du även boka boende och sova över.

HITTA HIT: Ta pendeltåget till Floda station och sedan buss 533 till Lilla Nääs. Alternativt promenera cirka 30 minuter genom Floda och längs med sjön mot slottet.

Din gård – viktigare än du tror

Din gård ger dig skuggande träd, lummiga rabatter och en grön gräsmatta att leka på. Men den är viktig på andra sätt också. Så här jobbar våra gårdar för att stötta biologisk mångfald och framtidens klimatutmaningar.

Har du funderat på varför din gård ser ut som den gör? Varför det står en lönn där? Varför rabatten består av just de blommorna? Eller varför gräsmattan har fått växa upp till en äng på vissa ställen?

Jer vi växter och träd utifrån när på säsongen de blommor – så att vi får en så lång blomningstid som möjligt, förklarar Leon.



Leon Martini,
utemiljöchef
på Poseidon.

POSEIDONS GÅRDAR ÄR i första hand till för dig och dina grannar, men de är också ett verktyg för att stötta biologisk mångfald, det som förser oss människor med frisk luft, mat på tallriken och rent vatten. Ju rikare artrikedomen är, desto mer får vi tillbaka – helt gratis. Leon Martini, utemiljöchef på Poseidon förklarar:

– För att vi ska kunna fortsätta att leva i en hållbar framtid behöver vi insekter som pollinerar växter, maskar som bryter ner växtdelar till jord och växter som skapar syre, renar luften och skyddar oss mot över-
svämningar genom att binda vatten.

Ett sätt att bidra till en mer hållbar utemiljö är genom att variera växtvalen och prioritera växter som lockar insekter, bin och fjärilar.

– Vi vill skapa ett smörgåsbord för våra pollinatörer. Därför väl-

PÅ FLERA PLATSER i våra områden får gräsmattor utvecklas till högräsytor eller ängsytor. När gräset tillåts växa skapas livsmiljöer för fler pollinerande insekter. Även bostadsnära skogar och naturmarker spelar en viktig roll och bevaras därför med omsorg.

– När vi inventerat dessa platser, där träd och buskar får växa ostört, har vi bland annat hittat rödlistade arter som fladdermöss och ugglor, berättar Leon.

Och arbetet slutar inte där. Så fort det finns tid över bygger Poseidons miljövårdar fler hem – som fauna-depåer, insekthotell och fågelholkar. Allt för att skapa ett levande ekosystem där både människor och natur trivs. Så nästa gång du är ute på din gård – tänk på allt jobb som gården gör för oss! ●



Hem för de små hyresgästerna

När du går genom ditt bostadsområde kanske du stöter på en hög med ved i en dunge. Död ved är nämligen hem och skafferi åt flera viktiga insekter. Men det behövs ännu fler hem, därför snickrar och sätter våra miljövårdar upp holkar och insekshotell samt ställer ut lövkomposter där igelkottar eller grodor kan övervintra.



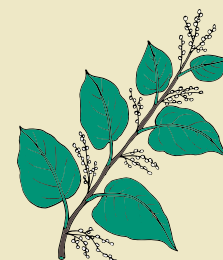
Våra viktiga träd

En varierad och genomtänkt växtlighet ger mat och skydd till insekter och fåglar en stor del av året. Våra träd förbättrar dessutom luft- och vattenkvaliteten, ger skugga och hjälper till att jämna ut temperaturskillnaderna.



Bikupor som sprider kunskap

För att fler ska inse hur viktiga våra bin är har Poseidon placerat ut bikupor, så kallade apiarier, i ett antal bostadsområden. Bikuporna är hem till tama bin, men vid varje bikupa hittar du information om vildbins viktiga roll på jorden.



Kartläggning av invasiva arter

Invasiva arter är främmande arter som sprider sig snabbt, hotar ekosystemet och riskerar att konkurrera ut inhemska arter. I år har Poseidon extra fokus på att kartlägga och begränsa spridningen av dessa.



Naturligt skydd vid skyfall

Vi kan förvänta oss kraftigare nederbörd i framtiden. Ett effektivt sätt att minska belastningen på dagvatten-systemet är att använda växter, växttak och regnbäddar.

Mat för sommarens stora fester

Midsommar, bröllop, student – det finns många anledningar att fira just nu. Och vad passar då inte bättre än en riktigt läcker sommarbuffé? Men vad ska man ha på den, hur mycket behövs och vad kan förberedas? Vi frågade två riktiga cateringproffs!

Du har bjudit in till fest och vill bjuda på en buffé som imponerar. Mat som passar kompisen som är vegan, den köttälskande mostern och **Rio, Ahmed och Hanna** som har diverse födoämnesallergier. Samtidigt får det inte kosta skjortan och du vill slippa stressa på din egen fest. Så hur gör man egentligen?

Enligt **Matilda Wettermark och Linnéa Nyblom**, som driver cateringföretaget **Mat på Fat**, är planering a och o.

– Börja alltid med att fundera på vem du ska bjuda, vad du vill bjuda på och vad du känner dig trygg med att laga. Det är en viss skillnad om du ska laga mat för ett hungrigt fotbollslag eller en grupp pensionärer som inte är så stora i maten, säger Linnéa.

– Dessutom behöver man tänka lite olika med maten beroende på om det är en sittning eller ett mingel. Är det mingel måste maten kunna ätas stående. Sen är det bra att kolla om man har tillräckligt med tallrikar, stolar och bestick eller om man behöver låna av grannen, fyller Matilda i.



Matilda Wettermark & Linnéa Nyblom

Gör: Driver det egna cateringföretaget **Mat på Fat** i Rollsbo, Kungälv.

Bor: Kungälv

Matildas favorit på buffén: "Pinsa kan man toppa med nästan vad som helst, och den passar lika bra kall som varm."

Linneas favorit på buffén: "Chark-fatet är en riktig crowd pleaser som man kan gå och plocka av."

– Något annat som är viktigt är hur mycket kylutrymme det finns. Det kan vara så att du faktiskt behöver planera för att äta ur kylskåpet några dagar innan festen så att du har plats med all mat, säger Linnéa.

FÖR MÅNGA HEMMAKOCKAR är en av de största utmaningarna med en buffé att räkna ut hur mycket mat som faktiskt behövs.

– Ofta känns varje fat var för sig lite futtigt, men plussar man ihop alla rätter så kommer man märka att det blir rätt mycket mat per person tillsammans, förklarar Matilda.

– Och vet du vad, det är jättebra om oliverna tar slut. Det är ingen som kommer att tänka: "Näe, jag fick bara två oliver!", skrattar Linnéa.

Men låt oss vara ärliga – oavsett om du är proffskock eller inte, så är det sista du vill att maten tar slut. Så du kommer laga för mycket. För att minska matsvinnet kan det därför vara smart att tänka igenom vilken typ av mat som går att återanvända, tipsar Matilda.

TIPS FÖR VACKRARE SERVERING

Örter och blommor

Snåla inte med det lilla extra – det är ofta dekorationerna som lyfter helheten. Färska örter i kruka, som basilika, timjan, rosmarin eller persilja, är inte bara dekorativa utan gör också att det känns lite mer exklusivt. Ätbara blommor som tagetes, ringblomma, pensé eller gurkört fungerar utmärkt att strö över sallader, efterrätter eller till och med på laxen.

Lek med grönsakerna

Gå bananas med grönsakerna. Glöm de kvartade tomatklyftorna och gurkskivorna från skolbespisningen. Släpp loss fantasin och testa nya sätt att skiva de klassiska grönsakerna på. Testa att hyvla på mandolinen eller skära i form av diamanter – alltså små rutor med sneda kanter. På så sätt blir det helt plötsligt något annat än den vanliga vardagssalladen.

Texturer och färg

Vi äter med ögonen. Därför är det viktigt att skapa kontraster när du dukar upp buffébordet. Undvik att ställa flera bleka rätter – som potatisgratäng, kyckling och smörböror – direkt bredvid varandra. Bryt i stället av med en tomat sallad eller en charkbricka. Även textur spelar roll – något krispigt bredvid något krämigt eller mjukt ger en härligare matupplevelse.



?

Hur mycket mat per person?

JU FLER RÄTTER desto svårare att beräkna vilken mängd mat som är lämplig. Nedan lathund ger en väl tilltagen middag. Vid en stor buffé kan du behöva lägga dig i det högre spannet men är det mingel kan du dra ner mängden lite.

- 100–150 gram tillagat kött/fisk
- 100–150 gram kolhydrater
- 100 gram grönsaksrätter/sallader
- 100 gram andra tillbehör
- 100 gram säs/bröd

– Att kaka rester tio dagar i rad är inte så kul, men om man i stället fryser ner det som blir över i portionsförpackningar kan man använda resterna till en pastasås, gryta, paj eller frittata längre fram.

– Om du råkat göra lite för mycket potatissallad, då ställer du den först på buffén. Den första rätten tar nämligen alla av, men till sist blir tallriken full. Därför placerar du rätter du har mindre av i slutet på bordet. De som verkligen vill ha tar, men mot slutet plockar folk inte slentrianmässigt längre, säger Linnéa och nickar finurligt.

MEN NU ÅTER till Rio, Ahmed och Hanna som vi pratade om inledningsvis. De med födoämnesallergierna. Hur gör man för att det ska finnas något för alla?

– Håll det rent. Håll inte sås över allt, utan satsa hellre på att ha såser (alltid minst en mjölkfri, som är exempelvis majonnäs-baserad) vid sidan om. Dekorera kycklingen med örter, citron eller ätbara blommor. Vi brukar köra sallader med fröströssel i stället för nötter för att så långt som möjligt hålla det rent från allergener, förklarar Linnéa.

Och när vi ändå är inne på att göra det lätt för gästerna – varför inte göra det lite lättare för sig själv också? För du behöver

Laxsida med citron & oregano

INGREDIENSER 10 PORTIONER

- 1,75 kg lax med skinn
- 1 msk olivolja
- 2 ekologiska citroner
- 0,5 msk torkad oregano
- 10 rädisor
- ½ knippe salladslök
- salt och peppar

GÖR SÅ HÄR:

1 Sätt ugnen på 125 grader varmluft.

2 Pressa saften av en av citronerna och riv zesten av båda. Den du inte pressat skivar du i tunna skivor. Blanda citronsaften/zesten med olivolja, oregano, salt och peppar.

3 Lägg laxen med skinnsidan nedåt på en bakplåtspappersklädd plåt, känn efter om det sticker ut några ben någonstans och avlägsna i så fall dessa.

4 Gnid in med marinaden och lägg citronskivorna ovanpå laxen.

5 Tillaga i ugnen 30–45 minuter beroende på tjocklek. Tillaga till en inntemperatur på 50 °C. Har du ingen termometer kan du trycka lätt på laxen för att se om den faller isär.

6 Vill du ha lite yta på laxen kan du sätta på grill-effekten på ugnen de sista minuterna (innan den nått rätt temperatur), men var försiktig så att fisken inte blir torr.

7 Servera antingen som hel sida eller bryt upp den i mindre bitar och arrangera på ett fat med lite citronklyftor.

8 Skiva rädisorna tunt och hacka salladslöken.

9 Toppa med flingsalt, färsk oregano, rädisor och salladslök innan servering.

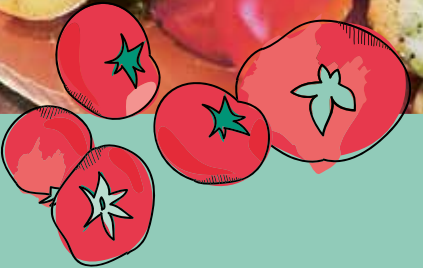
//

Om du råkat göra lite för mycket potatissallad, då ställer du den först på buffén. Den första rätten tar nämligen alla av.”

LINNEA NYBLÖM,
MAT PÅ FAT.

inte stå med svett droppar i pannan, riven parmesan i håret och hundra saker kvar att göra fem minuter innan gästerna kliver in. En riktigt bra buffé gör du i förväg.

– Man kan förbereda i princip allt. Gör en priolista där du listar vad du kan göra tidigt



Tomat- och nektarinsallad med minimozzarella, basilika & rostade pinjenötter

INGREDIENSER 10 PORTIONER

- 400 g tomat
- 5 nektariner
- 150 g minimozzarella
- 2 krukor färsk basilika
- 1 dl rapsolja
- salt och peppar
- (ev. rostade pinjenötter)

GÖR SÅ HÄR:

1 Mixa hälften av basilikan (ta alla stjälkar) med rapsoljan, en skvätt vinäger, salt och peppar med en mixer eller mixerstav. Den ska bli riktigt grön. Håll av vätskan från mozzarellan och marinera dem i lite av basilikaoljan.

2 Skär upp tomaterna och nektarinerna.

3 Rosta pinjenötter i en medelvarm stekpanna. Skaka runt dem ofta, de ska bli lätt gyllene med inte svarta.

4 Varva tomater, marinerad mozzarella och nektariner vid uppläggning. Krydda med salt och peppar. Toppa med pinjenötter (om du inte har allergiker bland gästerna). Toppa genom att ringla på mer av basilikaoljan samt basilikablad.

TIPS! Är nektarinerna lite hårda, eller om du bara vill spexa till det lite, kan du grilla dem lätt i en grillpanna eller i smörgåsgrill med bakplåtspapper mellan frukten och grillplattan.



RECEPT FÖR
ATT LYCKAS
MED TÄRTA

Saftig citrontårtbotten

DENNA ENKLA TÄRTBOTTEN blir saftig, hållbar och väldigt god. Den går att laga långt innan och frysa in – se bara till att den ligger mot en platt yta i frysen.

INGREDIENSER 3 BOTTNAR Å 20 CM

- 300 g mjöl
- 1,5 tsk bakpulver
- 1 tsk salt
- 0,5 tsk bikarbonat
- 300 g socker
- 180 g yoghurt eller fil
- 170 g rapsolja
- 3 ägg
- 3 msk citronjuice
- zest från en citron

GÖR SÅ HÄR:

- 1 Sätt ugnen på 175 grader (över- och undervärme).
- 2 Ställ en skål på en våg, nollställ och väg upp allt. Vispa ihop alla ingredienser med en ballongvisp. Fördela smeten i tre springformar på 20 cm, eller i två större formar.
- 3 Grädda i cirka 20 minuter (prova att sticka en potatissticka i botten, om den kommer ut torr är de klara).

Färskostgrädde

- ### INGREDIENSER
- 5 dl grädde
 - 100 g färskost (ex. Philadelphia)

VILL DU HA en hållbar gräddtårta är Linnéas bästa tips att tillsätta lite färskost i den vispade grädden. På så vis kan du förbereda hela tårtan och täcka den dagen innan och bara lägga på bär eller annan topping samma dag.

TIPS! Vill du inte göra en tårta går det utmärkt att göra tex. ”trifle” eller en tårta i glas/burk. Bryt ned botten i mindre bitar att lägga i botten av glaset/burken, tillsätt någon curd eller frukt/bärkompott – vispad färskostgrädde och toppa med färska bär.

och vad du måste göra samma dag. Bröd kan du göra när som helst och frysa in. Skala eller koka potatis och göra majonnäs – det kan du göra två, tre dagar innan. Basen till skagenröran gör du också dagen innan, och så blandar du bara i räkorna samma dag, förklarar Matilda.

Linnéa konstaterar:

– På själva festdagen ska du fokusera på att lägga fram på fat och dekorera.

Och just det där är kanske ett av de största argumenten för att välja en kall buffé. För så fort man börjar prata varm mat... ja, då glider man också snabbt in på varmhållning. Och det är ett kapitel för sig. Det

kräver kunskap – och det finns alltid en risk att mat som hålls varm i timmar blir torr, tråkig eller bara gojsig.

– Den kalla buffén har oförsämrat dåligt rykte, säger Linnéa. Man tänker direkt på kylskåpskall rostbiff med grillkrydda och en potatissallad direkt ur burken. Men så behöver det verkligen inte vara. En kall buffé kan kännas superlyxig – om du bara jobbar lite med presentation, smaker och texturer.

OCH JUST DE tipsen – om hur du får maten att se så där härligt festlig ut – de hittar du på sidan 19. ●

Profilen.

365 dagar om året finns våra trygghetsvårdar på plats i Backa, Biskopsgården, Frölunda, Hjällbo och Lövgärdet. En av dem är **Caroline** som brinner för att göra skillnad genom att vara närvarande och bygga relationer med hyresgästerna.

Var det något särskilt som inspirerade dig till att söka tjänsten?

– Som trygghetsvårdar bidrar vi till en trygg och trivsamt boendemiljö. Vi möter hyresgäster i vardagen och gör ronderingar för att se till att dörrar och fönster är stängda, och att utrymningsvägar hålls fria. Vi hjälper också till att förebygga störningar och skadegörelse. Dessutom deltar vi på aktiviteter som Poseidon anordnar – allt för att vara närvarande och tillgängliga.

Har du alltid velat jobba med människor?

– Ja, det skulle jag säga. Jag trivs med den sociala biten, och det har förstärkts under mina år som trygghetsvård. Vid sidan om jobbet pluggar jag till socialpedagog på distans – målet är att arbeta med barn och ungdomar i utsatta situationer när jag är klar.

Kan du berätta om ett tillfälle när du gjorde skillnad?

– Det finns många! Som när vi hjälpte en av våra äldre hyresgäster att bära hem tunga matkassar, eller följde någon hem från spårvagnen sent på kvällen. Men det jag minns allra mest är de större, livsavgörande händelserna – till exempel en brand eller ett olycksfall där vi behövde larma räddningstjänsten. Då var vi på rätt plats vid rätt tid.

Vad är det bästa med ditt jobb som trygghetsvård?

– Att få göra skillnad och bidra till ökad trygghet. Tillsammans kommer man långt. Det är en härlig känsla när hyresgästerna uppskattar att vi finns där – vi möts ofta av glada tillrop och många leenden! ●



Caroline,
trygghetsvård

Ålder: 38 år.

Jobbar som:
Trygghetsvård
i Poseidons
distrikt Väster.

Tid på Poseidon:
Tre år.

Fråga jag brinner
för: "Ingen kan
göra allt, men alla
kan göra något."

Skojigt pyssel med det du har hemma

Att pyssla behöver varken vara krångligt eller dyrt. Det kan räcka med en äggkartong och lite färg för att skapa något som gör dig glad. Göteborgs pysseldrottning **Kreativa Karin** ger oss sina bästa pysseltips för både små och stora kreatörer.

På centrala Hisingen bor en av Sveriges kanske pyssligaste personer, **Karin Andersson** – mer känd som **Kreativa Karin**. Hon är professionell pysslare och författare till flera böcker på temat. I dag driver hon ett av Sveriges största instagramkonton inom pyssel och DIY och har dessutom en egen workshopstudio vid Backaplan.

– Jag har egentligen ganska dåligt tålamod, men jag mår jättebra när jag får göra något med händerna. Att pyssla är enkelt, det handlar bara om att testa sig fram. Man sätter ihop saker, man limmar – man gör nånting, säger Karin Andersson.

KARINS STIL ÄR färgstark, lekfull och passar perfekt för barnpyssel. Men låt oss vara ärliga – att pyssla med barn kan vara en prövning för tålamodet. Klister på bordet, glitter i håret och färg precis överallt. Så hur får man pysselstunden att bli så där mysig som den var i tanken?

– Det finns många projekt med noll kladdrisk – som

pärplattor till exempel. Men annars kan man dela upp pysslandet i olika delmoment, förklarar Karin.

– En dag kan man gå ut i skogen och samla material, nästa dag måla och därefter limma ihop de olika delarna. Man behöver inte göra allt på en gång.

KARIN MENAR ATT kreativitet inte kräver massor av dyrt material. Men en bra sax, limpistol, hobbylack och decoupagelack underlättar. Annars finns några av de bästa materialen troligtvis redan där hemma.

– Toarullar ska absolut inte slängas! Man kan såklart inte spara allt men även äggkartonger, glasburkar eller gamla mjölkpaket är material med oändliga möjligheter, menar Karin.

Och till de vuxna som vill – men tvekar inför att pyssla – har Karin ett medskick att göra:

– Många vuxna säger att de inte kan pyssla, men det är inte sant. Alla kan pyssla – det handlar bara om att söka upp lite inspiration och testa. ●

Kreativa Karin, pysseldesigner

Gör: Pysseldesigner, författare, workshopledare och influencer. Bokaktuell med "Kreativa Karins Handbok i pyssel".

Bor: Centrala Hisingen tillsammans med Jörgen och dottern Lena.

Favoritmateriäl: Återbrukat, natur och pärlor.



1. Återbrukspyssel

Mjölkkartonger, toarullar och tomma syltburkar – kanske världens bästa material för alla pysselsugna! Släpp loss fantasin och skapa en hel armé av små söta figurer. Kanske blir det ett toarulle-lejon, en krabba eller en bläckfisk?

De gamla mjölkpaketen passar perfekt att dekorera och odla i – eller varför inte bygga små städer av. Vinkorkarna blir kanske en liten flotta med pirater på? Så nästa gång någon lämnar en tom toarulle efter sig: se det som en kreativ inbjudan – och en ursäkt för att slippa ta allt till återvinningen just i dag.



5. Gå bort-present

Blombukett och en flaska bubbel i all ära, men om du vill ge bort något annorlunda när du är bjuden på middag ska du såklart göra det själv. Blommor är aldrig fel, men bara genom att sätta blomman i en kruka som du dekorerat själv blir det något helt annat. Med lite färg skapar du en unik kruka som kan anpassas efter en speciell stil eller högtid. Krukan kan också fyllas med en påse godis, en lott eller något annat roligt. Enkelt, personligt och alltid uppskattat.



2. Vuxenpyssel

De har trendat ett tag nu – pappersblommorna. Den som söker på internet får snabbt upp massor av videos och instruktioner. Kräppapper är ett superstretchigt material som är helt perfekt för att skapa egentillverkade vallmor, pioner eller rosor. Utöver papper i favoritfärgen (du kan färga det själv med exempelvis kaffe eller rödvin) behöver du bara en pinne som stjälk, och ett hopknycklat papper att använda som bas. Vill du få jämna och fina blad finns det gratis mallar på kreativakarin.com.



4. Naturpyssel

Har du svårt att sitta still på stranden? Perfekt! Det finns massor att upptäcka bara några steg bort – vackra snäckor, runda stenar och kanske en och annan drivvedspinne. Naturen är full av material som bara väntar på att bli till något nytt. Sommarblommorna är perfekta att pressa och snäckorna kan bli smycken eller fina detaljer på ett burklock. Och de där stenarna som barnen släpat hem i byxfickan skulle bli perfekta som en liten nyckelpiga i rabatten, eller placeringsskyltar till sommarfesten.



Mitt på torget i Hjällbo reparerar Hjulverkstan cyklar helt gratis.

Cykelverkstaden som gör skillnad

I Hjällbo finns en annorlunda cykelverkstad med ett unikt syfte. Här arbetar en grupp ungdomar med att laga och låna ut cyklar som annars hade slängts, och ger samtidigt fler möjligheten att lära sig cykla.

Klockan är tre på eftermiddagen i Hjällbo centrum. Vårsolen har lockat fram Hjällboborna och det myllrar av liv. Mitt på torget står **Hjulverkstans** lilla gröna container, och när jalousierna dras upp för dagen väntar dagens första kund redan utanför. Växlarna på hans cykel trilskas, och han har hört att det finns hjälp att få här. 21-åriga **Gatwech Riay**, som är en av de ungdomar som jobbar som cykelreparatörer på Hjulverkstan, tar genast emot kunden.

– Det finns många som har trasiga cyklar men som inte har möjlighet eller råd att ta dem till en

verkstad, men då finns vi här och kan laga cykeln gratis, förklarar han.

HJULVERKSTAN ÄR ETT projekt som drivs av **Rädda Barnen**, i samverkan med **Poseidon**.

Projektet går ut på att ungdomar mellan 17 och 29 år, som studerar eller går utan sysselsättning, kan anställas som cykelreparatörer och därmed få en ingång i arbetslivet. **Jafet Paulos** som är projektledare på Rädda Barnen och ansvarig för Göteborgs fem Hjulverkstäder utvecklar:

– För många är det ett första arbete – något att ha på sitt cv, en referens och en möjlighet att lära sig hur det är att vara på en arbetsplats.

MEN DET ÄR inte bara för ungdomarna som arbetar här som Hjulverkstan gör skillnad. Genom att ta till vara på och reparera cyklar som har blivit kvarglömda eller övergivna i Poseidons cykelrum

TEXT: Maritha Arcos FOTO: Philip Liljenberg



Alla barn ska ha möjlighet att cykla – oavsett socioekonomiska förutsättningar.”

GATWECH RIAY,
CYKELREPARATÖR



Gatwech Riay älskar sitt jobb som cykelreparatör och känslan av att göra skillnad.



Salar Mohamed jobbar som handledare på Hjulverkstan och lär ut allt han kan om cyklar till ungdomarna.



Gatwech Riay,
cykelreparatör
på Hjulverkstan.



Jafet Paulos,
projektledare,
Rädda Barnen.

gör verkstaden skillnad både för miljön och de boende i området.

– Alla barn ska ha möjlighet att cykla – oavsett socioekonomiska förutsättningar. Därför reparerar och lånar vi sedan ut dessa cyklar till barn i området. Ibland anordnar vi också cykelkurser där vi lär vuxna och barn som inte kan cykla hur man gör, säger Gatwech.

DE CYKLAR SOM rensas ut från Poseidons cykelrum, men inte kan lagas, används som reservdelar till andra cyklar.

I dag är det Gatwech, **Mohammed**, **Rial** och deras handledare **Salar** som bemannar verkstaden i Hjällbo. När dagens andra kund rullar in med ett platt framdäck, tar Mohammed – med stöd av Gatwech – genast itu med att byta slang.

– Hjulverkstan handlar också om mobilitet. I många av våra utvecklingsområden saknar människor tillgång till bil och då vill vi uppmuntra till och ge fler möjlighet att cykla, säger Jafet Paulos.

Men för att fler ska kunna cykla säkert krävs mer än fungerande däck och växlar.

– Säkerheten är minst lika viktig. Många cyklar utan bromsar, lampor eller ringklocka – ofta för att man inte har råd att fixa det. När vi får in barncyklar som saknar utrustning brukar vi montera dit det om vi får tillåtelse. Och hjälmar lånar vi alltid ut tillsammans med cyklarna, förklarar Jafet.

MEDAN VI HAR pratat med Jafet har reparatörerna redan hunnit byta den spruckna innerslangen, och fixa till växlarna som dagens första kund kom in med. Och när kunderna frågar vad det kostar, skiner de upp och berättar att det är gratis.

– Folk blir förvånade, man är inte van att få något gratis. Det kommer ofta hit barn och frågar om vi kan fixa deras cyklar. De blir så glada, tackar och skrattar. Det gör mig också glad, säger Gatwech. ●



Här hittar du Hjulverkstan

Hjulverkstan är ett samverkansprojekt där gamla cyklar får nytt liv, ungdomar en sysselsättning och barn möjligheten att lära sig cykla.

- **Backa:** Jacobs gata 67
- **Biskopsgården:** Godvädersgatan 24
- **Frölunda torg:** Mandolingatan 37, öppnar inom kort
- **Hjällbo:** Skolspåret 15 samt på torget.
- **Lövgärdet:** Vaniljgatan 10

! FÖLJ PÅ INSTAGRAM
@hjulverkstan

När vi pratar om att båtlufta tänker vi mest på den grekiska ö-världen. Men faktum är att vi inte alls måste bege oss så långt bort för en härlig ö-upplevelse. Det räcker med en 24 timmars-biljett hos **Västtrafik**. Låt oss testa!

På båtluft med Västtrafikbiljett

Havet är alltid nära där vi bor. Ibland kanske lite för nära. Så där nära att man blir hemma-blind och aldrig riktigt tar sig för att åka dit. Men faktum är att du med bara en dygnsbiljett från **Västtrafik** kan få riktigt fina ö-upplevelser. Jag bestämde mig för att testa en tur som många tipsar om för att se vad en dags ö-luff i Göteborgs södra skärgård kan ge.



Cajsa Rännar, resereporter

Ålder: 48.

Åker helst: Tåg.

Favoritplats i Västra Götaland:

Gåsö "En charmig liten ö med mycket natur. Här gifte jag mig, barfota på klip-porna en vansinnigt varm augustidag då havet låg stilla och mareliden brann. Oförglömligt."

genast stegen mot naturreservatet på Galterö, som jag är nyfiken på. Jag följer skyltar genom byn och kommer efter ett par kilometer till Tüsks bro som förbinder de båda öarna med varandra. Galterö har länge varit betesmarker för brännöbornas kor och får och än i dag får man vara noga med att stänga grinden om sig när man passerar bron, så att inga får smiter i väg. Naturen här ute är verkligen speciell, formad av flera hundra års bete tillsammans med sand, hav och vind. När jag hittar en blåvit-skyltad rundslinga jag inte visste fanns kan jag inte låta bli. Det visar sig vara ett lite väl tidsoptimistiskt beslut och jag får småjogga sista biten till bryggan för att hinna med nästa etapp på min båtluft. Men det var värt stressen, Galterö är verkligen ett fint naturreservat. Här skulle man kunnat stanna hela dagen – men det har jag inte tid med.

10.50 tar jag i stället, fortfarande lätt andfädd, båten från den andra bryggan på Brännö, den som heter Husvik, mot Styrso Bratten. När jag kliver av strax efter klockan 11 är det väl egentligen lite tidigt för lunch, men jag är jättehungrig efter min raska Galterö-vandring. **Café Öbergska**, som ligger precis vid hamnen, går inte att motstå.

07.15 tar jag, med en termosmugg med kaffe och frukostmackan i ryggsäcken, buss 114 från Brunnsparken till Saltholmen. Bussen kallas ofta Ö-snabben och jag förstår varför. På 20 korta minuter lämnar jag stadens morgonhets och hamnar i stället rakt i doften av tång och mäsar som skriker. Tänk att det här finns så nära! Termometern är inte riktigt på min sida i dag, och jag är glad åt vindjackans höga krage och huva. Den åker på medan jag lite huttrande går ner till kajen och väntar på båten.

08.05 avgår **Styrsoöbolagets** båt från Saltholmen mot Brännö Rödsten. Jag kliver av på Brännö innan klockan ens är halvnio och det är inte direkt någon morgonrusning här denna ännu svala sommarmorgon. Jag styr



Här på Styrso kan man roa sig med att klättra upp på öns högsta punkt, Stora Rös, som sägs vara en fin utkikspåls. Det är faktiskt hela skärgårdens högsta punkt och här ligger minst en bronsåldershövding begravd, kanske flera. Men jag struntar i det. Jag njuter i stället av min macka i lugn och ro och fortsätter sedan utnyttja min dygnsbiljett hos Västtrafik.

12.56 tar jag båten från Styrso mot grannön Donsö. Det finns en broförbindelse mellan öarna, men jag tycker att båten är

charmigare. På Donsö tar jag en liten omväg förbi **Yngves livs** för att fylla på matsäcken innan jag ger mig ut på den södra av de två vandringslingorna som finns på ön. De fina naturstigarna är verkligen ett jättemysigt sätt att upptäcka skärgården. Medan solen trevar sig fram mellan molntussarna stryker jag händerna längs den vita putsen på öns lilla fyrtorn som jag passerar på den nästan två kilometer långa slingan. Jag knatar också upp på öns högsta punkt, Myre Vale. Där får jag fin utsikt över Vinga Fyr och rejält med vind i håret.

Prisvärd båtluft

För att göra denna båt-luff behöver du en **Västtrafikbiljett i zon A**. En **dygnsbiljett** kostar 120 kronor. Ungdomar betalar 90 kronor. Barn under 7 år reser gratis tillsammans med en vuxen eller ungdom. Observera att studentrabatt inte gäller på dygnsbiljetter.

Mera sommar

Planerar du att resa mycket i sommar? Kolla då in **Västtrafiks sommarbiljett** där du får resa i alla tre zoner till priset av en. Med sommarbiljetten får varje vuxen också ta med tre ungdomar gratis på resan. Perfekt för mer klimatsmarta badutflykter tillsammans. Sommarbiljetten går att köpa fram till 15 augusti.

► **15.49** är jag tillbaka i hamnen och tar nästa båt vidare till Vrångö, som är den sydligaste av de åretruntbebodda öarna i Göteborgs skärgård. Det här är verkligen en badfin ö, men jag måste tillstå att jag är något av en badkruka, i alla fall så här tidigt på säsongen. I stället tar jag ett varv i den stora gästhamnen. Så här tidigt i juni är det ännu lite glest längs bryggorna, men det är lätt att tänka sig trängseln en vacker högsommardag. Både fötterna och huvudet börjar bli lite trötta nu och jag är glad att hitta **Ternans café** i hamnen. Nu har jag bara ett stopp kvar på min ö-luff – en ö som är lite annorlunda mot de andra.

17.04 hoppar jag, med en glass från Ternan i handen, på båten mot Köp-stadsö. Kössö, som ön också kallas, är en liten ö utan det båtmyller och bebyggelse som finns

på och kring de andra öarna jag har besökt i dag. Här finns, om man har tur, ett litet café, men det är också allt. Jag har inte tur i dag, eller också är jag för sent ute, men det gör inget. Jag har lite fika från Yngves livs i ryggsäcken och blir sittande på en klippa i lä, rätt matt efter dagens flängande. Solen tittar fram och det känns till slut som riktig sommar i luften ändå. Man ska inte glömma att det här också är en viktig del av en ö-luff, att bara njuta en stund.

18.50 tar jag båten tillbaka till Saltholmen och spårvagn nr 11 in mot stan. Strax före klockan åtta kliver jag av vid Göteborgs Centralstation – trött och nöjd. Fem öar, god lunch och massor av vacker natur klämde jag in på mina 12 timmar i Göteborgs södra skärgård. En verkligt fin ö-luff för bara 120 kronor. ●



Fyra tips.

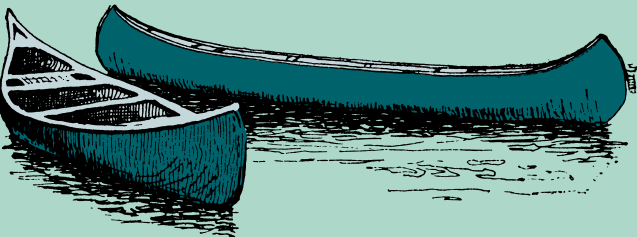
Fyra dagsaktiviteter på hemestern

Börjar du tröttna på Liseberg, Slottsskogen och Botaniska? Det är lätt att bli hemmablind, men Göteborg har mycket mer än så att erbjuda. Här är förslag på fyra roliga aktiviteter som kan hålla dig sysselsatt hela sommaren.

Upplev Göteborg från vattnet

Om du inte redan testat så är en kanottur i Vättlefjäll naturreservat ett måste för sommaren! Packa en matsäck och hyr en kanot vid Vättlestugan – sedan kan du bara glida fram i det vackra sjösystemet. Långt från stadens brus får du möjlighet

att uppleva lugna sjöar, orörd natur och vackra vyer. Vill du ta en paus eller övernatta finns det många fina lägerplatser med timmervindskydd längs sjöarnas stränder. En perfekt dagsaktivitet för både erfarna paddlare och nybörjare.



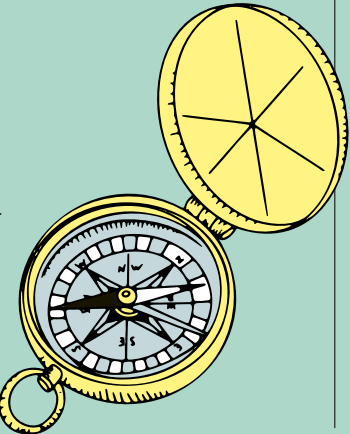
Kasta plast

Frisbeegolf, eller discgolf som entusiasterna kallar det, liknar traditionell golf – men i stället för en boll kastar du en frisbee mot en kedjeförsedd stålkorg. Banorna varierar från trädprydda fairways och branta skogspartier till öppna gräsytor. En perfekt aktivitet att njuta av på egen hand eller tillsammans med andra. Det finns flera banor i kommunen, och många är öppna dygnet runt och helt gratis att spela på. Så ta chansen, upptäck en ny stadsdel och kasta lite plast!



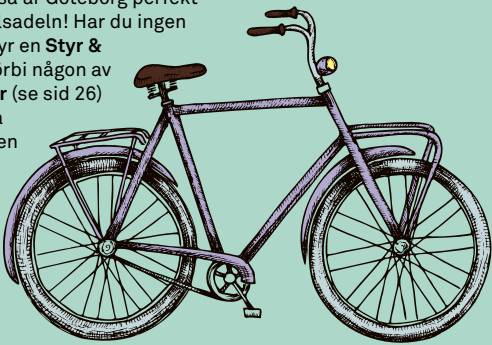
Gå på skattjakt

Har du hört talas om geocaching? Runt omkring i Göteborg ligger det cirka 7 500 hemliga skatter gömda – och du kan hitta dem. Skapa ett gratis konto på [geocaching.com](https://www.geocaching.com), ladda ner appen och navigera dig till din första cache. Hur kul som helst! Ett annat sätt att upptäcka nya platser är genom att leta checkpoints med **Hittaut-appen**. Det finns fyra olika svårighetsnivåer i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar. Hittaut-kartan finns också att hämta på **Stadsbiblioteket** eller **Turistbyrån**.



Planera en cykelutflykt

Oavsett om du gillar att glida fram på landsvägar, utforska stadens cykelvägar eller susa fram på mountainbike så är Göteborg perfekt att upptäcka från cykelsadeln! Har du ingen cykel? Inga problem! Hyr en **Styr & Ställ**-cykel eller kom förbi någon av stadens **Hjulverkstäder** (se sid 26) och låna en. Cykelkarta finns på **Turistbyrån** men du kan också bara trampa iväg och se vart benen tar dig. Cykeln får du ta med dig på alla båtlinjer i Göteborg – så varför inte göra en ö-luff?



VILL DU HA FLER SOMMARTIPS? På goteborg.com hittar du en uppdaterad evenemangskalender och tips på sevärdheter och attraktioner.



Säg hej till din granne

TÄVLA & VINN! Ett enkelt hej kan göra stor skillnad. En kort pratstund i hissen, ett leende i trapphuset eller en kommentar om vädret – det behövs inte mycket för att skapa gemenskap och trivsel i på gården.

Forskning visar att något så enkelt som att hälsa på sina grannar kan göra stor skillnad – både för grannsämjan och för känslan av trygghet i området. Dessutom är det ju faktiskt väldigt trevligt att bli hälsad på. Just därför utmanar vi dig att spela sommarens viktigaste bingo med oss!

Tillsammans gör vi kvarteret lite vänligare – ett hej i taget.

SPELA GRANNBINGO:

- Använd bingobrickan på nästa sida eller ladda ner den på: poseidon.goteborg.se
- Säg hej till dina grannar, kryssa rutorna och skicka in brickan tillsammans med talongen för chans att vinna fina priser.
- **1:a pris:** Trerätters middag och boule med en vän och Poseidon-grannar. 18/9 på Boulebar. (5 vinnare utses bland deltagare med full bricka.)
- **2:a pris:** Biobiljetter. (20 vinnare utses bland deltagare med minst en full rad.)
- **Skicka brickan till:** Bostads AB Poseidon, Box 1, 424 21 Angered Märk kuvertet "Hej till grannen". Eller mejla en bild på brickan med motivering, namn och adress till: ivkmagasinet@poseidon.goteborg.se. Skriv "Hej till grannen" i ämnesraden.

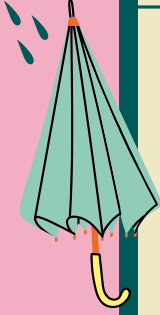
VILL DU VETA MER? Läs mer om tävlingsreglerna och hur vi behandlar dina personuppgifter på: poseidon.goteborg.se. Tävlingen pågår till 2025.09.01



BINGOBRICKAN! När du har en full rad, eller ännu hellre full bricka, river du ut hela denna sida, fyller i talongen och skickar in den enligt instruktionerna på sidan 32. **Lycka till!**



GE EN KOMPLIMANG TILL GRANNEN	FRÅGA HUR GRANNEN HAR DET	HEJA PÅ NÅGON DU INTE KÄNNER
BE EN GRANNE OM HJÄLP	GE GRANNEN ETT STORT LEENDE	BJUD PÅ EN KOPP KAFFE
SNACKA VÄDER MED GRANNEN	HÅLL UPP PORTEN FÖR EN GRANNE	FRÅGA VAD GRANNENS HUND HETER



Namn: _____

Adress: _____

Postnummer: _____ Postort: _____

E-post: _____ Telefon: _____

Vad är viktigast för att vara en bra granne? _____

Omställningen är redo på Litteraturgatan

Flyttlådor bärs över gården och nya grannar hälsar på varandra i trapphuset. I det nybyggda **kvarteret Omställningen** finns smarta lösningar som gör det enklare att leva hållbart i vardagen.

Det är en solig dag tidigt på våren och vid Litteraturgatan i Backa flyttar hyresgästerna in i det nybyggda kvarteret Omställningen. Det är fortfarande kyligt i skuggan så alla skyndar sig lite extra när de bär sina möbler från flyttbilarna och in i trapphusets värme.

I Omställningen finns 63 lägenheter. I en fyra på 94 kvadratmeter ska **Snezana** och **Zlatko Miljkovic** flytta in med sina barn på fem och åtta år. De har precis fått nycklarna och visar runt i sin nya, tomma lägenhet. Köket är luftigt och sitter ihop med vardagsrummet där de även har en balkong med kvällssol. Tre ljusa sovrum ligger bredvid varandra och vid hallen finns ett rymligt badrum och en gästtoalett, plus en stor walk in closet.

– Barnen ska få varsitt rum här, de växer och det börjar bli dags. Jag tror att det ena kommer bli alldeles rosa och det andra fullt av dinosaurier. Barnen kommer nog tycka att det känns lite ovanligt till en början för de har alltid delat rum, men jag är säker på att de kommer bli glada, säger Snezana.

– Det märks att det är bra kvalitet på materialen, det ser inte bara fint ut på ytan. Här i hallen gillar jag att det är klinkers på golvet. Du vet, barnen kommer hem med smutsiga skor och sina samlingar av pinnar och stenar, men då kan de få stanna här i hallen – inte på parketten, ler Zlatko.

KVARTERET OMSTÄLLNINGEN ÄR utformat för att värna om miljön. Det är ett boende som under-

lättar för hyresgästerna att minska sin klimatpåverkan. Tanken är att du ska klara dig bra utan en egen bil när du bor i Omställningen. Här har alla boende tillgång till lastcyklar och elcyklar som de delar med grannarna. Det finns även en bilpool för de gånger bilen faktiskt behövs. Alla hyresgäster reser gratis med kollektivtrafiken under 90 dagar, och det passar bra eftersom flera busslinjer passerar området.

– Det är ett väldigt bra läge här, nära till stan och jag kan cykla till mitt jobb på Volvo, säger Snezana.

YVONNE ARNSMAR OCH **Pär Edwards** är ombyggnadssamordnare på **Poseidon** och var på plats under inflyttningsdagarna. De välkomnar och ser till att de nya hyresgästerna får nycklar till lägenhet, miljörum, och till tvättstugan med de självdosering tvättmaskinerna. Alla får även en orkidé som inflyttningspresent.

Inflyttningen i kvarteret Omställningen pågick under flera dagar och alla fick en tidsfönster att hålla sig till för att allt skulle flyta på så bra som möjligt.

– Så gör vi alltid när det är ett nybyggt hus. Det skulle bli väldigt trångt i trapphuset om alla lägenheter skulle fyllas med familjer, möbler och flyttlådor på samma gång, förklarar Pär.

– Allt har flutit på så bra. När det har blivit någon liten krock i porten har hyresgästerna varit snabba med att hjälpa varandra, det har varit väldigt trevlig stämning, säger Yvonne. ●



Yvonne Arnsmar, ombyggnadssamordnare på Poseidon.



Pär Edwards, ombyggnadssamordnare på Poseidon.



Vad lockade dig till kvarteret?



1

SNEHIL OCH SHIVANSH SRIVASTAVA, 37 ÅR, FYRA PÅ 83 KVM.

– Vi bodde här i närheten, men nu ska vår familj växa – det kommer en bebis i sommar – och därför behövde vi en större lägenhet. Vår nya fyra är välplanerad och vi tycker om omgivningarna här. Det är nära till grönområden, det räcker med att titta ut genom fönstret så ser man naturen. Det gillar vi.



2

GOPINATHAN GUNASEKARAN, 42 ÅR, TRE PÅ 77 KVM.

– Det känns verkligen som att jag haft tur som fick en lägenhet här. Det är ett bra läge och jag tycker om området. Inflyttningen har gått bra, men det är en intensiv dag. Jag har flyttat hit från Gävle, jag kom med min stora resväska och mina möbler kommer med en flyttfirma senare ikväll.



3

ELLA LARSSON, 24 ÅR, TRE PÅ 81 KVM.

– Vi valde det här området för att det är nära till stan, men också nära till Kungälv och Bäckebo. Det går många bussar och det är lätt att ta sig. Vi har ingen bil för det har vi inte behov av, men ibland behöver man ju göra större inköp och då kommer det vara jättebra med bilpoolen här i huset.



Kvarteret Omställningen

Kvarteret Omställningen längs Litteraturgatan i Backa har 63 lägenheter från 1 till 4 rok. Kvarteret är byggt med fokus på att halvera koldioxidavtrycket. Det har återbrukat skiffer på fasaden, stomme byggd i trä och solceller på taket. För att hyresgästerna ska kunna minska sitt klimatavtryck finns en gemensam bil- och cykelpool, självdosering tvättmaskiner och alla får gratis kollektivtrafik i 90 dagar.



VILL DU VETA MER?
poseidon.goteborg.se/nya-bostader/kvarteret-omstallningen

VI PÅ POSEIDON

TEXT: Katarina Misic FOTO: Amanda Falkman

Till sist.

Soligt och festligt på Poseidonvarvet

EN SOLIG VÅRDAG gick **Poseidonvarvet** av stapeln i Backa, Frölunda, Gamlestaden, Guldheden, Lunden och Lövgärdet. För andra året i rad bjöd **Poseidon** in grannar för att springa, promenera och umgås medan de upptäckte våra fina områden. På ett par ställen arrangerades även tipspromenader och rullatorlopp. I årets upplaga deltog hela 886 hyresgäster i Poseidonvarvet – stora som små, gamla som unga. Det var en härlig stämning med massor av glada och svettiga barn och vuxna som tog emot sina välförtjänta medaljer efter genomförda lopp. Andra njöt av en lugnare promenad eller klurade på frågorna i tipspromenaden.

Runt start- och målområdena hölls uppskattade aktiviteter som ansiktsmålning, ballongfigurer, prova-på-sporter, musik och barnteater – många i samarbete med lokala föreningar och organisationer.

ETT STORT TACK till alla som deltog och tog chansen att röra på sig, träffa grannen och oss på Poseidon. Hoppas att vi ses nästa år igen! ●



BILDER OCH INTERVJUER från årets Poseidonvarv hittar du på:
poseidon.goteborg.se/i-vara-kvarter