

LEV HÅLLBART
Det värdefulla
matavfallet

MÖTET
Premiärtitt på
Mandolingatan

ENKLARE VARDAG
Somriga desserter
att njuta

I våra kvarter

MAGASIN

Nummer 1, vår/sommar, 2023

Ett magasin för dig som är hyresgäst hos Poseidon

I våra kvarter | MAGASIN Nummer 1, 2023



TILLSAMMANS

**Gökotta
på Hisingen**

Fågelskådning i storstadsmiljö

▼
Tillsammans

Vägen till ökad
sysselsättning

▼
**Poseidon &
hyresgästen**

Delningstjänsten vi
älskar och hatar

Innehåll.

9

TILLSAMMANS

Jobblyft på flera sätt

Sommarjobb, städ i egen regi och Framtidshubbar. Nu satsar Poseidon för att göra vägen till ett arbete lite enklare.

4 På gång

Digital hyresavi, ny kundservice hos Poseidon och massor av sommarlovsaktiviteter.

6 Poseidon & hyresgästen

Tvättstugan – en källa till irritation eller en grym delningstjänst? Vi har bokat tvättid i Guldheden.

8 Lilla boskolan

Viktiga tips inför sommarens grillkvällar på gården och balkongen.

13 Hemma hos

Med gården på taket. Häng med familjen Olofsson ut på terrassen på Litteraturgatan.

14 Guiden

Fem jubileumsaktiviteter du inte får missa.

16 Den hållbara staden

Ängsmarker mellan bostadshusen. Därför låter vi gräsyrtorna växa!

23 Profilen

Årets förvaltare 2023, Sophie Nyhus, om vägen från frisör till fastighetsförvaltare.

24 Experten

Väggbonader, växter och minnen. Lägenhetens väggar har plats för så mycket mer än tavlor. Inredaren Lisa S. Österbom ger dig knepen.

26 I våra kvarter

Biskopsgården är ingen betongdjungel. Här är fullt fågelliv! Vi begav oss ut på gökotta med hyresgästerna.

28 Lev hållbart

Ditt matavfall driver stadsbussen och gödslar åkrarna där frukostgröten växer. Så går det till.

FRIDA SKATTBERG

ANNA HULT

ENKLARE VARDAG

Somriga desserter för varje tillfälle

Glass, jordgubbar och grädde. Finns det något bättre? I detta nummer bjuder bakdrottningen Frida Skattberg på sina favoritdesserter för varma sommarkvarter.

18

23

24

34

31 Fyra tips

Gör det inte svårare. Så här sorterar du ditt avfall på rätt sätt.

32 Hjärngymna

Lös korsordet och tävla om presentkort på blommor.

33 Vad hände sen?

Trygghetsvårdarna har ökat tryggheten i Poseidons bostadsområden. Så gick det till.

34 Mötet

Festlig förhandstitt för grannarna på Mandolingatan.

36 Till sist

Så jobbar Poseidon med solceller på taken.

HEJ!

”Gemenskap är trygghet”



DETTA SER
JAG FRAM EMOT
JUST NU:

Att promenera till jobbet och känna värmen i morgonluften! Det är det något helt magiskt med.

ÄNTLIGEN ÄR DET sommar igen! Efter en lång vinter är det nog många som längtar extra mycket efter värme och lite ledighet. I oroliga tider, som det är nu, betyder också hemmet desto mer. Som hyresvärd har vi ett stort ansvar för att du ska trivas i ditt boende och i miljön runt omkring. Att bo i ett flerfamiljshus är en bra start. Att vara en del av en boendegemenskap innebär trygghet, och det bästa är att alla kan bidra. Ett litet hej kan räcka långt för att visa omtanke, och för någon annan att känna sig sedd. Gemenskap är trygghet.

Som hyresvärd gör vi allt vi kan för att se till att du ska känna dig trygg och trivas i ditt boende. Om du har en idé om hur, hör gärna av dig så att vi kan stötta. Vårt uppdrag innebär så mycket mer än bara tak över huvudet. På sidan 26 kan du till exempel läsa om miljövärderna Stefan Svensson på Hisingen som bjöd in hyresgäster till en gökotta en tidig lördagsmorgon. Utrustade med kikare, kamera och fågelböcker gav de sig ut för att spana på fåglar och njuta av naturen tillsammans. Ett underbart förslag, om du frågar mig.

Ha en härlig sommar!



Lena Molund Tunborn
vd för Bostads AB Poseidon

I våra kvarter MAGASIN

• Besöksadress: Rullagergatan 6A, 415 26 Göteborg • Post- och fakturaadress: Box 1, 424 21 Angered • Telefon: 031-332 10 00 • Hemsida: poseidon.goteborg.se
• Poseidons redaktion: Linda Thorsson och Katarina Misis • Redaktionell produktion: Rubrik AB • Redaktör: Maritha Arcos • Art Director: Hanna Finnström • Omslag: Anna-Lena Lundqvist • Tryck & distribution: V-TAB

I våra kvarter Magasin ansvarar ej för insänt, ej beställt material.



POSEIDON

PÅ GÅNG

Äntligen är sommaren här och vi får njuta av sol, grönska, bad och ledighet! Precis som förra året har vi sommaraktiviteter för barn och ungdomar för att ge fler chansen till ett bra sommarlov. Vi ser också fram emot hösten då vår nya kundservice blir tillgänglig för fler, något vi hoppas gör det ännu enklare att nå oss. Men till dess – trevlig sommarläsning!

Få och betala hyran i Kivra

TILL HÖSTEN KAN du få och betala din hyresavi digitalt. Det är smidigt för dig som hyresgäst och miljövänligare eftersom vi inte behöver skriva ut pappers-avier! Om du vill ha din hyresavi digitalt behöver du ansluta dig till **Kivra**.

När du väl är ansluten och funktionen är igång så kommer hyresavin automatiskt till din digitala brevlåda. Är du inte ansluten till Kivra får du, precis som tidigare, din hyresavi via autogiro, e-faktura eller hemskickad. ●

! NYHETER FRÅN POSEIDON



Gratis sommarlovs-aktiviteter för alla

Under sommaren anordnar vi och stöttar sommarlovsaktiviteter för barn och ungdomar runt om i staden. Idrotts- och kulturaktiviteter, utflykter och pyssel. Något för alla och helt gratis! Du hittar alla aktiviteter på poseidon.goteborg.se



Uppdaterad logotyp

Under våren har vi på **Poseidon** uppdaterat vår logotyp för att göra den tydligare och enklare. Den nya logotypen bygger på den tidigare, vilket gör att vi gradvis kan byta ut den på utrustning, kläder och skyltar på ett hållbart sätt.



Tillval till hösten igen

Efter en paus, då vi sett över vårt tillvalserbjudande, kommer du återigen kunna beställa tillval till din lägenhet under hösten. Mer information om vilka tillval som är möjliga för din fastighet och hur du beställer kommer längre fram.

TEXT: Katarina Misis & Linda Thorsson FOTO: Krister Engström, Anna Hult, Leon Martini, Johnér bildbyrå & Shutterstock

BOENDEMILJÖ



Se nyttan av våra träd!

! INFÖR SOMMAREN HAR vi märkt upp ett antal träd runt om i våra områden. På de utvalda träden kan du läsa om vilken nytta trädet gör per år, till exempel hur mycket syre det ger ifrån sig, hur mycket farliga partiklar det binder eller hur mycket vatten bladen och stammen fångar upp.

– Vi vill på detta sätt få fler hyresgäster att bli medvetna om vad våra träd gör för oss och se på träd med andra ögon. De är stadens lungor! säger **Ivana Trogrlic**, utemiljöcontroller på **Poseidon**. ●

Hitta ett märkt träd nära dig!

● Vill du lära dig mer om vad ett träd gör för dig och vår stad? Håll utkik efter skyltar som vi satt upp på 17 utvalda träd runt om i våra områden. Här kan du se var de finns: poseidon.goteborg.se/om-oss/vara-grona-gardar/poseidons-trad



smarta funktioner i Poseidons boendeapp

NU ÄR POSEIDONS boendeapp tillgänglig för alla våra hyresgäster! I appen kan du bland annat läsa nyheter och få information om ditt bostadsområde, göra en serviceanmälan till din husvärd och få återkoppling direkt i appen eller, om du har digital tvättstugebokning, boka tid i tvättstugan. Du kan också få brädsande information via appens notiser, till exempel vid vatten- eller elavbrott. Så ladda ner vår boendeapp i dag och få en enklare vardag!



VILL DU VETA MER?: Läs mer om boendeappen på poseidon.goteborg.se/kom-igang-med-var-boendeapp

VI PÅ POSEIDON



Malin Eriksson Isberg, chef förvaltnings-utveckling Poseidon

// Nu lanserar vi vår kundservice”

INNAN ÅRETS SLUT har vi en kundservice tillgänglig för alla våra hyresgäster som är öppen både för besök och via telefon under vardagar. Kundservice införs gradvis och först ut är distrikt Backa.

Varför öppnar Poseidon en kundservice?

– Vår hyresgästenkät visar att många tycker att det är svårt att komma i kontakt med oss. Med en kundservice är vårt mål att vi bli mer tillgängliga och att du snabbare får återkoppling från rätt person på Poseidon.

Hur kommer kundservice hjälpa till vid en serviceanmälan?

– Kundservice kan ta emot ditt samtal hela dagen, ställa kompletterande frågor vid behov och skicka ärendet till rätt person. Du kommer också kunna följa statusen på din serviceanmälan.

Kundservice ska också ta emot besök, eller hur?

– Det stämmer. Hyresgästerna kan besöka oss i våra lokaler på Ols-krokstorget som invigs efter sommarsemestrarna. ●

Den gemensamma tvättstugan är en miljö-smart delningstjänst, men också en vanlig källa till irritation bland grannar. Så hur undviker man tjafs om fulla luddfilter och behåller tvättstugan ren och fräsch?

Tvättstugan är en unik svensk institution som fick sitt stora genomslag under 1950-talet. De uppkom i folkhemets Sverige som en vision om ett samhälle där alla skulle kunna tvätta och hålla sig rena. I dag har allt fler hyresgäster valt att genom tillval installera egen tvättmaskin i lägenheten. Samtidigt är den gemensamma tvättstugan återigen i rampluset i och med att intresset för delningsekonomi ökar.

mindre dygnet runt. Nu tvättar jag allt på tre timmar, sen är det klart. Riktigt effektivt faktiskt, säger han.

Lars är i full gång med att tömma tvättmaskinen. I den lilla tvättstugan finns tre tvättmaskiner och två torktumlare. Här är det rent och snyggt och i torkrummet torkar tvätten i rasande fart. Utanför står Jennifer Hajdic i färd med att boka tid.

– Det är supersmidigt att kunna tvätta allt på en gång, men jag jobbar ju dagtid och kvällspassen

Tvättstugan – den ultimata delningstjänsten?

TVÅ GRANNAR som verkligen uppskattar och trivs med den gemensamma tvättstugan är **Lars Nyström** och **Jennifer Hajdic** som bor på Dr Heymans gata i Guldheden.

– Det är perfekt att dela tvättstuga, inte minst ur ett miljöperspektiv eftersom det spar vatten och blir mer energieffektivt, tycker Lars.

Innan han och frun flyttade till lägenhet bodde de i villa – med egen tvättmaskin.

– Vi förbrukade fem tvättmaskiner under våra 30 år i hus. Då gick ju maskinen mer eller

är ofta uppbokade. Så om man har något man behöver tvätta till nästa dag kan det vara lite frustrerande, säger hon.

– Då går du bara ner och kollar om du får låna en maskin av den som har tiden. Det är flera som frågat mig om de får ta sista timmen och ofta är jag ju ändå klar, säger Lars glatt.

ATT TVÄTTSTUGAN SKULLE vara en källa till osämja bland grannar hör man ofta, och en undersökning från *Hem & Hyra* visar att tvättstugan faktiskt är det allmänna utrymme vi retar oss mest

på. Men Jennifer, som bott i flera olika hyreshus, är imponerad över sina grannar som hjälps åt att hålla snyggt i den gemensamma tvättstugan.

– De flesta som bor här har en så fin omsorg om våra allmänna utrymmen. Man svabbar av golvet, sköljer ur tvättfacken, tömmer luddfiltret och lämnar det som det var när man kom, säger hon.

– En gång, när jag inte hade kommit ner i tvättstugan på min tvättid, knackade en granne på och frågade om jag inte behövde tiden och om han kunde ta den.



Lars Nyström, hyresgäst hos Poseidon.



Jennifer Hajdic, hyresgäst hos Poseidon.



Lars Nyström är pensionär och tar gärna morgonpassen i tvättstugan. Jennifer Hajdic, som jobbar som kommunikatör på Poseidon, tvättar hellre på kvällar och helger.

//

Det är perfekt att dela tvättstuga, inte minst ur ett miljöperspektiv

LARS NYSTRÖM, HYRESGÄST.

Det är ju så enkelt, det är bara att fråga så löser det sig oftast.

LARS HAR UPPTÄCKT att timern för tvättmaskinerna nog är felinställd, för strömbrytaren slås på först tio minuter in på dagens första pass. Han tycker inte att det gör så mycket och har inte felanmält det ännu eftersom han inte heller vet om någon annan redan gjort det.

– Gör en serviceanmälan ändå, tycker Jennifer. Det är bättre att flera gör det än ingen, och när husvärden varit här brukar han sätta en lapp på det som eventuellt behöver lagas så att man vet att det är på gång.

Innan Jennifer och Lars skiljs åt i tvättstugan tipsar Lars om att torktumlarens program för att torka huvudkuddar är det absolut effektivaste – för all typ av tvätt! ●



Trivseregler i tvättstugan

DEN GEMENSAMMA TVÄTTSTUGAN är en naturlig mötesplats för grannar. Så här kan var och en bidra till att göra tvättstunden till ett rent nöje.

1 RENT OCH SNYGGT. Lämna tvättstugan städad efter varje pass. Torka av maskinerna, sopa och svabba golvet. Och glöm inte att rensa filtret till torktumlaren! Lämna tvättvagnar och städmaterial i tvättstugan när du har avslutat ditt pass.

2 VAR RÄDD OM MASKINERNA. Tvätta inte mattor och skor i de vanliga maskinerna, eftersom det förstör trummorna. Använd i stället grov-tvättmaskin om det finns en sådan. Det är inte heller tillåtet att färga kläder i tvättmaskinerna eller hålla extra vatten i tvättmaskinen. Använd tvättpåse för BH med bygel.

3 ANMÄL FEL. Är något trasigt? Gör en serviceanmälan genom appen, **Mina sidor** eller ring din husvärd. Telefonnummer och kontakttider hittar du på Mina sidor eller i din trappuppgång. Vid akuta fel efter 16.00, ring vår fastighetsjour på 031-80 50 75.

4 RESPEKTERA GRANNEN. Respektera tvättiden och se till att du tagit med dig allt när du lämnar tvättstugan. Visa hänsyn till grannar med allergier – tvätta inte textilier täckta med djurhår och rök inte i tvättstugan.

VILL DU VETA MER?: Besök poseidon.goteborg.se/hyresgast/praktiskt-i-boendet/tvattstugan

LILLA BOSKOLAN

Få saker slår ljumma sommarkvällar och smaken av nygrillat. Men vilka regler gäller egentligen för grillning när man bor i lägenhet och vad gör man när man grillat färdigt?

Grilla på gården

VARFÖR INTE ORDNA en grillkväll tillsammans med grannarna på gården? Det kan vara ett trevligt sätt att umgås och bygga gemenskap. I flera av våra områden finns det stationära grillplatser eller anvisade platser för grillning. Genom att använda dessa när grillsuget sätter in så minskar du risken för olyckor och störningar för andra som bor i området. Om du grillar med engångsgrill ska den alltid placeras på det tillhörande stativet och på ett obrännbart underlag.



Grilla på balkong och uteplats

ATT GRILLA PÅ balkongen eller uteplatsen kan vara ett trevligt sätt att laga mat utomhus, utan att behöva göra för stor grej av det. Och det är helt okej att göra det – så länge du använder en elgrill och är noga med att dina grannar inte störs av grill-

oset. Stäm gärna av med grannen innan du kör igång. Placera inte grillen för nära fasaden eller andra brännbara material och tänk på att det är inte tillåtet att grilla med öppen låga på balkonger eller uteplatser.

Efter grillstunden

NÄR GRILLNINGEN ÄR avslutad är det viktigt att släcka elden eller glöden ordentligt med vatten. Efter att grillkolen och askan har svalnat, och är helt

fri från glödrester, packas den i en påse och sorteras som restavfall. Engångsgrillar i aluminium, som är tömda på kol, kan sorteras som metallförpackningar. Om du grillar på en offentlig plats, såsom en park, finns det ofta speciella sopbehållare för just engångsgrillar att använda. Kolla även så att inget skräp glömts kvar.



Tänk även på det här

- 1 Elgrill? Kontrollera så att sladdar och kontakter är hela innan du använder den.
- 2 Råder det eldningsförbud? Appen "Brandrisk Ute" hjälper dig hålla koll på brandrisken i skog och mark.
- 3 Ha alltid släckutrustning i närheten när du grillar.
- 4 Lämna aldrig grillen utan uppsikt när den är tänd och håll koll så att inte barn och husdjur går för nära.
- 5 Låt grillen svalna helt innan du ställer in den i förrådet eller nära fasaden.
- 6 Gör rent grillen regelbundet så att fettavlagringar inte antänds.



LÄS MER OM VÅRA TRIVSELTIPS:

På poseidon.goteborg.se/hyresgast/praktiskt-i-boendet/trivseltips har vi samlat tips för dig som bor i flerbostadshus som gör att det blir roligare och enklare att bo nära varandra.

Satsningar skapar nya vägar till jobb

Ett jobb bidrar inte bara till egen försörjning, utan också till trygghet och framtidstro. Nu satsar Poseidon för att göra vägen till ett arbete lite enklare.

I dag är arbetslösheten i några av Göteborgs ytterområden högre än i staden i genomsnitt. Som ett led i arbetet med att bryta segregation och utanförskap, jobbar Poseidon för att fler ska få möjlighet till egen försörjning. Det ingår i **Framtidens koncernens** gemensamma strategi som

handlar om att bidra till utvecklingen i särskilt utsatta områden.

– Att kunna försörja sig genom jobb eller eget företagande spiller över på så mycket i livet. Det ger möjlighet att planera och drömma för framtiden och är den bästa vägen till att bli en del av samhället. Att föräldrar har ett jobb att gå till innebär också förebilder och kontaktnät för barn och unga, vilket i sin tur stärker deras möjligheter till en god framtid, berättar **Annie Hohlfält**, som är utvecklingschef för social hållbarhet på Framtiden.

SOM ALLMÄNNYTTIGT BOSTADSBOLAG har Poseidon möjlighet att arbeta med frågan på flera sätt. Ett sätt är helt enkelt att anställa människor i företaget. Men om sysselsättningen ska öka i stort räcker inte det. För



Annie Hohlfält, utvecklingschef social hållbarhet, Framtiden AB.



Framtidshubbarna är en satsning som ger oss en möjlighet att finnas för fler och vara nära de människor som behöver vår hjälp.”

Rebecca Sörling, verksamhetschef på Göteborgs Stadsmission.

att nå ut till ännu fler satsar Poseidon tillsammans med andra aktörer på Framtidshubbar i Göteborgs utvecklingsområden.

– Det finns en oerhörd resurs och talang som samhället går miste om, och om vi ska lyckas ta till vara på den talangen måste vi tänka nytt. Framtidshubbarna handlar om att möta människor där de bor och att vägleda och guida dem till allt som redan finns, säger Annie.

En av aktörerna bakom Framtidshubbarna är Göteborgs Stadsmission, vars personal finns på plats på hubbarna. **Rebecca Sörling**, verksamhetschef för arbetsintegration på Göteborgs Stadsmission, ser stor potential i samarbetet.

– Något som utmärker våra utvecklingsområden är att det inte finns många offentliga aktörer kvar där. Framtidshubbarna är en satsning som ger oss en möjlighet att finnas för fler och vara nära de människor som behöver vår hjälp.

HON TROR ATT många uppskattar kontakten med en aktör som inte är en myndighet, vars språk och formalia kan vara svår att förstå. Nu hoppas hon att de ska kunna bygga trygga relationer med människorna de möter, men också med de företag som de samarbetar med. – Om vi lyckas är det inte bara en vinst för de individer som får möjlighet till en egen försörjning. Det är en vinst för hela samhället. ●



Rebecca Sörling, verksamhetschef för arbetsintegration på Göteborgs Stadsmission



Mai Thi Nguyen har lärt sig svenska på arbetstid genom sin anställning som lokalvårdare hos Poseidon.

STÅD I EGEN REGI

”Det var jättesvårt att få jobb när jag inte kunde språket”

SEDAN NOVEMBER 2022 sköts all städning i Hjällbo helt i egen regi av **Poseidon** och våra hyresgäster. Konceptet handlar om att ge långtidsarbetslösa möjlighet till anställning som lokalvårdare, med syftet att hjälpa personer med utländsk bakgrund att komma ut i arbetslivet. En av de första som anställdes var **Mai Thi Nguyen**. Nu, fem år senare, jobbar hon fortfarande kvar som lokalvårdare hos Poseidon.

– Jag kom från Vietnam till Hjällbo för nio år sedan men det var jättesvårt att få jobb när jag inte kunde språket. Det här blev mitt första jobb i Sverige. Då kunde jag ingen svenska alls – men jag har lärt mig mer nu eftersom vi får SFI-utbildning varje vecka under arbetstid, berättar hon.

I DAG HAR POSEIDON tolv lokalvårdare anställda på heltid i Hjällbo. Och det finns planer på att börja med städ i egen regi även i Biskopsgården. Förutom att det ger den målgrupp som har svårast

att komma in på arbetsmarknaden en öppning, har det även lett till ökad trivsel. Det märks i senaste hyresgästundersökningen där indexet för

”Rent och snyggt” har ökat för de fastigheter som städas i egen regi.

– Det blir tryggare områden och trivsammare fastigheter när vi har personal som rör om sitt eget område. Vi är tillgängliga för våra hyresgäster och upptäcker snabbt om något behöver åtgärdas i våra fastigheter, och framför allt får fler möjlighet till en egen försörjning, säger **Andera Kassar**, lokalvårdschef i Hjällbo.

– Jag älskar att få gå till jobbet varje morgon och träffa mina kollegor. Det betyder mycket att ha en vardagsrutin men självklart också ekonomiskt, säger Mai. ●



Andera Kassar, lokalvårdschef hos Poseidon.



Hussein Al-tameemi och Dilara Yilmaz tycker att sommarjobbet hos Poseidon är ett bra sätt att skaffa erfarenhet.

SOMMARJOBB

”Vi har en fin gemenskap i gruppen”

FÖR ATT FLER unga ska få möjlighet till ett första jobb utökar **Poseidon** antalet sommarjobbare i Biskopsgården. **Hussein Al-tameemi**, 17 år, och **Dilara Yilmaz**, 18 år, har båda jobbat tidigare somrar och är tillbaka även detta år. Den här dagen, liksom de flesta andra dagar, börjar de med en tillsyn av området. De plockar skräp, tömmer papperskorgar och kollar till miljörum.

– Det som fick mig att söka igen är de fina kollegorna och gemenskapen i gruppen. Arbetsmässigt är det ett ganska roligt jobb och inte så krävande, säger Dilara.

Hussein instämmer:

– Det här är ett av mina första jobb. Det känns bra att bygga på sitt cv och få så mycket erfarenhet av samarbete. Det är inte heller fel att ha egna pengar att spendera under sommarlovet.

Poseidons miljövärdssamordnare **Lennie Sandberg** har tillsammans med **Saman Fattah**, utvecklingsledare, arbetat med rekryteringen. Förra året tog de in ungefär 100 sommarjobbare. I år har runt 150 anställts bara på distrikt Hisingen, vilket sker i samarbete med **Göteborgs Stad**. Målgruppen är i första hand ungdomar i åldern 16 till 17 år som bor i Biskopsgården och är barn till hyresgäster hos Poseidon.

– Det är verkligen win-win. Ungdomarna får erfarenhet av hur det är att ha ett jobb och känslan av att de bidrar till området och gemenskapen på en arbetsplats. Poseidon får hjälp att hålla rent och snyggt i områdena, säger Lennie.

I HUSSEINS OCH Dilaras arbetsuppgifter ingår också att klippa gräs-

mattor, vattna blommor och rensa rabatter. Under hösten har de jobbat som helgvårdare hos Poseidon i Biskopsgården, vilket innebär liknande arbetsuppgifter.

– Vi får mycket positiva kommentarer från hyresgäster när vi är ute. De hejar på oss och tycker att vi är duktiga, säger Hussein.

– SEN JAG BÖRJADE här har både jag och mina vänner slutat att slänga skräp på marken, det är ju ens vän eller kollega som får ta upp det, säger Dilara. ●



Lennie Sandberg, miljövärdssamordnare hos Poseidon.

Abike Ogunsanwo får hjälp av arbetsmarknadskoordinator Josef Aksöz med att skriva personligt brev.

FRAMTIDSHUBBEN

”Vi vill stötta och inspirera de som kommer hit”

NU ÄR DEN nya satsningen med **Framtidshubbar** igång. Hubbarna finns i sex områden i Göteborg och har som främsta syfte att ge stöd och vägledning gällande jobb, studier eller entreprenörskap. En av hubbarna ligger i Poseidons före detta distriktskontor på Näverlursgatan vid Frölunda Torg. Den här dagen får besökaren **Abike Ogunsanwo** hjälp att skissa på sitt personliga brev.

– Jag känner att jag behöver en ny riktning i livet och hjälp att komma i gång. Det var när jag besökte Medborgarkontoret som jag fick tips om Framtidshubbarna, berättar hon.

Abike berättar att hon kom till Sverige från Nigeria för två år sedan. Hon har en masterexamen och en kandidatexamen i administrativa ämnen, men trots det är det svårt att hitta ett jobb.

– Det kändes väldigt bra att komma hit. Jag berättade om min bakgrund och sen gav de mig flera förslag på hur jag kan komma vidare, säger hon.

ATT NAVIGERA BLAND de möjligheter som finns kan vara svårt om du till exempel är ny i landet. Att guida och vägleda är därför en viktig del i verksamheten, berättar **Josef Aksöz**



Om Framtidshubbarna

• Framtidshubbarna är ett samarbete mellan **Framtiden-koncernen** där Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder ingår, Göteborgs Stadsmission, Göteborgs Stad samt Business Region Göteborg.

• Genom Framtidshubbarna kan du få stöd och vägledning när det gäller jobb, studier och entreprenörskap. Här erbjuds hjälp med att starta eget företag, skriva cv och möjlighet att delta i jobb- och utbildningsmässor och rekryteringssträffar.

• Hubbarna finns i Frölunda, Biskopsgården, Hjällbo, Lövgärdet, Bergsjön och Hammarkullen. Information om öppettider hittar du på: stadsmissionen.org/framtidshubben

från **Göteborgs Stadsmission**, som är en av två arbetsmarknadskoordinatorer på plats i Frölunda. Det erbjuds även hjälp med att skriva personligt brev, cv eller annat som behövs. I framtiden ska hubbarna fyllas med aktiviteter kopplade till sysselsättning.

– Målet är att fler ska nå en egen försörjning, men minst lika viktigt är att stötta och inspirera de som kommer hit. Välmående och personlig utveckling är också något vi fokuserar på, säger Josef.

ABIKE PLANERAR ATT söka ett par utbildningar inom administration på Göteborgs universitet, men redan till sommaren hoppas hon på ett jobb inom vården.

– Det är viktigt att börja fylla på med erfarenheter. Hjälpn jag får här betyder jättemycket, säger hon. ●

BERÄTTAT FÖR: Olivia Eriksson FOTO: Johannes Berner

HEMMA HOS

FAMILJEN OLOFSSON
PÅ LITTERATURGATAN

Med gården på taket

”JAG FÅR VERKLIGEN radhuskänsla här uppe! Nere på gatan är det ofta livligt och mycket trafik, men så fort jag kommer upp till innergården och lägenheten på taket blir det helt tyst och lugnt. Det gör att jag stänger ute den vanliga världen och bara slappnar av när jag är hemma. Nu har vi bott här i snart ett år och hela familjen trivs jättebra. Att ha ingången till lägenheten direkt från gården gör att det är lätt att bara öppna dörren och gå ut och ta en kopp kaffe, umgås med grannarna eller



Alexander Olofsson

Gör: Produktionsberedare på Volvo.

Bor: 4:a på 88 kvm i Backa.

Vilka bor här? Alexander, fru Danijela och barnen Julia, Felicia och Philip.

för barnen att springa ut och leka. Dessutom har vi en gemensam örträdgård där vi kan plocka färska kryddor, såsom timjan, basilika och gräslök. Men för mig har det största lyftet nog varit att få flytta in i en helt ny lägenhet, det var faktiskt anledningen till att vi flyttade hit. Tidigare bodde vi bara ett par kvarter bort och ville uppgradera boendet utan att behöva lämna Backa. Vi är knutna till föreningslivet här ute, barnen trivs bra i skolan och det är nära till allt. Här blir vi kvar länge!” ●

Om Litteraturgatan

• Utmed **Litteraturgatan** i Backa byggs det 11 helt nya kvarter med totalt 700 nya lägenheter, varav 500 blir Poseidon-lägenheter. Två av Poseidons hus är klara och nästa kvarter längs gatan har inflyttning sommaren 2024.



MER INFORMATION HITTAR DU PÅ: nyabostader.poseidon.goteborg.se/litteraturgatan



sätt att fira 400-årsjubileet

När Göteborgs 400-årsdag inföll under pandemin blev firandet lite mer blygsamt än planerat. Nu är det äntligen dags att fira stadens jubileum tillsammans! Fram till den 3 september bjuds det in till fest. Här är några av höjdpunkterna!

1

FINALHELGEN:

Evenemangs-helg deluxe

1 Jubileumsfirandet avslutas med en helg full av aktiviteter och upplevelser för alla åldrar. Vad sägs om en Jubileums-parad längs Kungsports-avenyn? Göteborgs första marathon, Gamlestads-galej eller ett fullspäckat kulturkalas med folkkära artister, cirkus och en mat-festival? Mellan 31 augusti och 3 september kommer Göteborg att spraka av festligheter och du är bjuden! Ta med familj och vänner och ta del av jubileets grand finale. Programmet släpps nu i juni och känner vi Göteborg rätt kommer det att bli gôrbra!

HITTA HIT: Är du i stan kommer du inte kunna missa festligheterna som pågår. För information om Göteborgsvarvet Marathon besök goteborgsvarvet.se.

JUBILEUMSPARKEN:

Svalkande dopp i Frihamnen

2 Jubileumsparken är resultatet av göteborgarnas önskemål om grönområden och att komma närmare vattnet. Förra året öppnades en ny utflyktslekplats och i sommar är det dags för premiärdoppet i det efterlängtrade hamnbadet. Badet består av tre bassänger varav två saltvattenbassänger med vatten som pumpas upp från Göta älv. Allmänna badet kommer att vara öppet året om och blir garan-

2



terat en populär knutpunkt för såväl göteborgare som turister. Packa ner badkläderna och sväng förbi för ett svalkande dopp!

HITTA HIT: Det nya hamnbadet ligger vid Kvillepiren och är en förlängning av Jubileumsparken på land. Närmsta hållplats är Frihamnsporten.

UTSTÄLLNINGAR:

Kan du ditt Göteborg?

3 Göteborg har en dramatisk historia med många spännande föremål att upptäcka och fascinerar av. Självklart, en förgylld enhörning, gröna kaniner och en omåttligt populär bingo-succé är några av dem. Allt det och mycket mer kan du lära dig mer om i en omfattande utställning i fyra delar på Göteborgs stadsmuseum. Vem grundade exempelvis denna ledande handelsmetropol? Hur blev det en storstad och vad är egentligen grejen med Göteborg? Gör ett besök och upplev en spännande tidsresa – från 1600-talet till i dag!

HITTA HIT: Utställningen hittar du på Göteborgs stadsmuseum på Norra hamngatan 12. Närmsta hållplats är Domkyrkan eller Brunnsparken.

STADSVANDRING:

100 smultronställen

4 Urgöteborgare, inflyttad eller på besök? Nu kan du upptäcka nya platser och ta del av stadens många pärlor! Jubileumskartan är framtagen av drygt 600 göteborgare som alla bidragit med favoritplatser, historier och illustrationer från det dom vill lyfta med sitt Göteborg. Resultatet?



3



En härlig blandning från alla stadsdelar, som förhoppningsvis inspirerar till ett besök. Ta med dig trevligt sällskap, packa ryggsäcken och ge dig ut på en stadsvandring. Kanske hittar du något nytt smultronställe!

HITTA HIT: Kartan kostar 20 kronor och går att köpa på Gothenburg Visitor Centre, Kungsportsplatsen 2. Onlineversion finns på Goteborg2023.com.

SKÄRGÅRDSTUR:

Fira i skärgårdsmiljö

5 Saltstänk, klippor och havsbris. Göteborgs skärgård erbjuder en fantastisk natur och bör också vara tillgänglig för alla! Därför har man i jubileumssatsningen Tillgänglig skärgård ökat förbindelserna mellan centrum och flera av öarna. Under sommaren 2023 erbjuds nio guidade jubileumsturer där du får lära dig mer om skärgården och Göteborgs historia. Ombord finns servering och på öarna utlovas ett festligt mottagande med

5



aktiviteter för både vuxna och barn. Kasta loss för ett kalas till sjöss!

HITTA HIT: Turerna avgår från Stenpiren. För information och bokning besök billetto.se. Antalet platser är begränsade så var ute i god tid!

Ängsmarker för ökad mångfald

Kanske har du lagt märke till att gräset börjar bli långt på flera håll mellan Poseidons hus? Om vi har glömt att klippa? Nej, faktiskt inte. Det höga gräset har flera syften, och helt andra biologiska värden än en vältrimmad gräsmatta.



Jhon Foronda,
miljövård
hos Poseidon.

allt satsar vi på att helt enkelt låta befintliga gräsmattor växa. De flesta av dessa ytor slås en till två gånger per år, men det finns också ängar som inte slås oftare än

vart tredje år för att fjärilslarverna ska få en chans att övervintra.

– Att vi klipper ängs- och höggräsytorerna så sällan beror på att vi vill att blommorna ska hinna froa sig. När vi slagit gräset låter vi det ligga kvar några dagar och när frökapslarna släppt ifrån sig nya frön kan vi ta upp det trimmade gräset. Det kanske kan se stökigt ut, men det finns en tanke med det, säger Jhon.

OLIKA INSEKTER KAN flyga olika långt, och därför är det viktigt att det finns grönytor på lagom avstånd, så kallade gröna stråk, där de kan vila och bo.

– Många bin och fjärilar är beroende av svenska inhemska blommor och kan inte leva på de odlade blommorna, så de här ytorerna är jätteviktiga. Dessutom spar vi på miljön i och med att vi inte behöver klippa gräset lika ofta heller. Ytorerna blir mer och mer lika ängar för varje år som går och det kryllar verkligen av liv – det är vackert att titta på, avslutar Jhon. ●

PÅ TVÅ STÄLLEN har Poseidon anlagt nya ängsmarker men framför

8 kronor

Så mycket billigare per kvadratmeter blir det att underhålla en höggräsyta eller äng jämfört med en bruksgräsmatta.



ATT SLÅ EN ÄNG!

Det tar flera år att omvandla en tidigare gräsmatta till en mager ängsyta där gräset inte längre trivs. Eftersom gräset är så högt när det slås används antingen en trimmer med trekantsklinga eller en lie. Vissa av Poseidons miljövårdar har utbildning i att slå med lie.

2030

Året då FN:s globala mål för hållbar utveckling ska vara uppfyllda. Ett av målen handlar om att hejda förlusten av ekosystem och biologisk mångfald. Det ska bland annat ske genom att minska förlusten av naturliga livsmiljöer, förebygga utrotning av hotade arter och genom att nyttja ekosystem på ett hållbart sätt.

518 183 kvadratmeter

höggräsytor finns i Poseidons bostadsområden. Det är lika mycket som 3,5 fotbollsplaner.

Gräsmattor vs. ängar

Tänk dig en gräsmatta stor som en fotbollsplan. Om den ska klippas för att användas som bruksgräsmatta går det åt cirka 3,5 vecka/år. Om samma yta i stället behandlas som en höggräsyta behövs mindre än 5 dagar/år.

En sockersöt sommar



Finns det alltid plats för efterrätt – hur mätt man än är? Ja, absolut! Det menar receptkreatören och kakboks författaren **Frida Skattberg**, med en förkärlek för cookies och fluffiga tårter. Ta del av hennes tips till sommarens kalas och festligheter.

En klassisk jordgubbstårta, en knäckig rabarberpaj eller bara en stor glassstrut. Sommaren kan vara den bästa tiden på året att både baka och äta goda sommarefterrätter. För Sveriges bakdrottning och kakboks författare **Frida Skattberg** finns det en solklar vinnare bland sommarens efterrätter:

– Jordgubbstårta! Det finns inget godare. Allra helst min himmelska jordgubbstårta med marängbottnar i långpanna. Den är så galet god, om jag får säga det själv, säger Frida Skattberg skrottande.

Men i Fridas värld är jordgubbstårta faktiskt en dessert och inte en efterrätt. För det är faktiskt rätt stor skillnad.

– Kladdkaka och äppelpaj räknas som efterrätt. En dessert är mer genomtänkt och elegant, till exempel en mousse, chokladfondant eller något annat tjugigt. Men personligen är jag inte så mycket för fina desserttallrikar med en liten mousseklick, en liten kupol av pannacotta eller lite smul av kex och små droppar av sås. Jag vill ha en rejäl bit kladdkaka eller annan kaka! utbrister Frida.

Frida var blott 21 år när vi fick se henne i tv-rutan för första gången. **TV4 Nyhetsmorgon**



Frida Skattberg

Ålder: 29 år.

Bor: På Gotland

Familj: Mannen Robert, sönerna Alfred (3 år) och August (6 månader) samt tre yorkshireterriers.

Gör: Receptkreatör & kakboks författare.

Aktuell med: En webbshop och sommarcaféet Fridas Bakery & Coffee i Visby som har nyöppning nu i sommar. Frida försöker också vara lite mammaledig mellan varven.

hade uppmärksammat hennes bakblogg och bjöd in henne till att baka i direktsändning.

– Dagen efter fick jag ett mejl från en förläggare som undrade om jag hade någon tanke på att ge ut en bakbok. Och det hade jag såklart! *"Kladdkakor deluxe"* blev min första bok, där läsarna bjuds på fantasirika recept som kladdkakepops med godisgömma.

Och på den vägen är det, som man brukar säga. I dag kallar Frida sig receptkreatör, och förutom sina bakböcker och blogg skriver hon recept till tidningar och olika webbplatser. I fjol öppnade hon också ett café hemma i Visby, och så driver hon en webbshop med bakredskap.

– Det är lätt att räkna ut att jag gillar att ha många bollar i luften. Jag blir stressad när jag har för mycket luft i kalendern. När jag fick barn märkte jag också att jag har barnasinnet kvar, med råge. Jag älskar att både leka och baka!

FRIDA BESKRIVER SIN bakstil som modern och experimentell. Klassiker som finska pinnar och mandelkubb är inget för henne.

– Jag gillar cookies och fluffiga tårter! Naturen, nya spännande godissorter och gamla kokböcker är mina inspirationskällor. Jag inspireras även

FRIDAS
FAVORITER
TILL:

Barnkalas

Glassbuffé. Alla älskar glass – framför allt barn! Bjud på en buffé med olika smaker, strutar, strössel, såser, bär, godis och diverse toppings. Det är enkelt och gott, och i stort sett omöjligt att misslyckas med. Komplettera gärna med småkakor.

Picknick

Tårta i burk. Det är oslagbart och kreativt! Gör muffins och skär som tårtbottnar, varva dem sedan med fyllning och bär i glasburkar som försluts med lock. Perfekt att packa ner i picknickkorgen tillsammans med en liten sked.

Stora festen

Fikabuffé. Servera en buffé bestående av desserter i små glas i olika former, till exempel goda mousser med kexsmulor och bär. Varför inte varva finhackad brownie med moccakräms i ett fint vinglas? Endast fantasin sätter gränserna.



//

Naturen, nya spännande godis-smaker och gamla kokböcker är mina inspirationskällor. Jag inspireras även av bakstilen i USA.”

FRIDA SKATTBERG

av bakstilen i USA. Den stora glädjen i att baka är att få bjuda på något gott. Fridas bästa tips till alla hemmabagare är att satsa på det enkla och goda, snarare än det väldigt söta och avancerade. En helt vanlig kladdkaka med grädde och bär är gott nog, menar hon.

– Grädde, choklad och bär är tre smarta ingredienser att ha hemma. Då kan du alltid svänga ihop något smarrigt. Om du följer ett recept, våga experimentera för att hitta ditt eget bakverk. Tro på dig själv! säger Frida.

Hon fortsätter:

– Med varierande smaker och konsistens blir efterrätten mer spännande, till exempel mjukt, hårt, krämnt, krispigt, fryst och bakat.

Chokladmousse, key lime pie i portionsglas och en gino med frukt är Fridas topp tre-tips på sommarefterrätter, i alla fall om det ska vara enkelt och gå fort.

– Och om du vill göra något lite nyttigare är det helt klart fruktsallad du ska satsa på. Jag tycker att de allra godaste efterrätterna är de som innehåller mycket frukt och bär, åtminstone nu under sommaren. Ett gott crunch till fruktsalladen, i form av rostad smulpaj, blir pricken över i:et.

FRIDAS INTRESSE FÖR bakning kom redan under barndomen, och till en början fungerade det som terapi. Hon hade en tuff uppväxt med en pappa som hade ett alkoholmissbruk, så hon behövde fly undan sina tankar och känslor ibland.

– Jag minns hur glad jag blev när jag bakade min första kladdkaka på fritids som sexåring. I dag mår jag bra, och min pappa

Himmelsk marängtårta i långpanna, 20 bitar

MARÄNGBOTTEN

- 8 äggvitor
- 4 dl strösocker
- 1 tsk pressad citron

FYLLNING

- 500 g färska jordgubbar
- 5 dl vispgrädde
- 200 g philadelphiaost
- 1,5 dl florsocker
- 1 msk vaniljsocker
- ev. extra jordgubbar till dekoration

GÖR SÅ HÄR:

- Sätt ugnen på 125° varmluft och klä två bakplåtar med bakplåtspapper.
- Vispa äggvitorna till ett fast skum och tillsätt sedan strösocker lite i taget under konstant vispning på hög hastighet, med elvisp eller i en assistent.
- Vispa till en blank maräng som bildar styva toppar, tillsätt citron mot slutet.

- Fördela och bred ut marängen på plåtarna. Grädda båda plåtarna samtidigt i cirka 1–1,5 timme. Låt sedan bottnarna stå på eftervärme och svalna i avstängd ugn. De måste svalna helt.
- Fyllning:* Skölj, rensa och hacka jordgubbarna lagom fint – en liten jordgubbe är lagom att dela i fyra delar. Låt stå.
- Vispa grädde, färskost, florsocker och vaniljsocker till ett fast fluff med elvisp. Vänd sedan ner jordgubbarna och rör försiktigt ihop en jämn fyllning.
- Montering:* Lägg en marängbotten på ditt serveringsfat och bred på hälften av fyllningen. Lägg försiktigt på nästa botten och bred på resten av fyllningen.
- Toppa med mer jordgubbar och eventuellt lite gröna blad i form av mynta.

Dessert i glas med citron, 4 portioner

CITRONKLADDKAKA

- 150 g smör
- 3 ägg
- 2 dl strösocker
- 1 citron, rivet skal och saft
- 2 tsk vaniljsocker
- 2,5 dl vetemjöl

LEMONCURD

- 3 ägg
- 1,5 dl strösocker
- 1 citron, rivet skal
- 1 dl citronsaft
- 75 g rumsvarmt smör

TOPPING

- 0,5 liter vaniljglass
- 1 dl minimaränger

GÖR SÅ HÄR:

- Citronkladdkaka:* Börja med att sätta ugnen på 175°C över/undervärme och smöra samt mjöla en springform, 22 cm.
- Smält smöret och ställ det åt sidan. Rör ihop ägg och strösocker till en jämn smet. Tillsätt resterande ingredienser, och slutligen det smälta smöret.
- Häll smeten i formen och grädda kakan mitt i ugnen i cirka 18–22 minuter. Tag ut och låt svalna. Ställ sedan i kylskåp i en timme eller två.
- Lemoncurd:* Börja med att vispa upp äggen lätt i en bunke (gärna rostfri). Rör sedan ner strösocker, citronskal och citronsaft.
- Sänk ner bunken i ett vattenbad som sjuder på medelhög värme.
- Värm curden under konstant omrörning tills den tjocknar. Tag av från värmen och rör ner smöret, rör om tills allt smör smält.
- Häll upp i en ren burk och förslut med lock. Låt svalna helt.
- Montering:* Skär kladdkakan i små bitar och lägg dem i serveringsglas.
- Toppa med lemoncurd och en kula vaniljglass. Strösla sedan över lite minimaränger.

Bärigt och somrigt

Sött och syrligt

Lyxig
choklad

är nykter sedan många år. Men bakningen fungerar fortfarande som terapi. Tänk att något som är så vansinnigt roligt, och som har blivit mitt heltidsjobb, också kan ge mig ro.

NU HOPPAS HON att barnen också ska få fina bakminnen att tänka tillbaka på. Frida och tre-åringen Alfred har redan börjat baka tillsammans.

– Det är jättemysigt! Vi bakar helgefträtter tillsammans när vi vill lyxa till det.

Alfred älskar också smoothieglassar utan socker, säger hon och avslutar:

– Glass är nästan alltid mitt förstahandsval när det gäller barn, många är inte så förtjusta i tårta. Ett gäng småkakor går också hem, till exempel snittar med strössel, chokladdollar och hallongrottor. Med både glass och kakor på kalaset blir du en vinnare, säger Frida som behöver avsluta för att ta ut en smarrig kladdkaka ur ugnen. ●

Len choklad-
glass

DU BEHÖVER:

- 2,5 dl vispgrädd
- 0,5 burk sötd, kondenserad mjölk
- 100 g mörk choklad

GÖR SÅ HÄR:

- 1 Börja med att smälta chokladen och ställa den åt sidan så att den svalnar en aning.
- 2 Häll vispgrädden tillsammans med den kondenserade mjölken i en bunke.
- 3 Vispa upp till en ganska hård grädd.
- 4 Vänd ner den avsvalnade chokladen och vänd runt ordentligt så att allt blandas väl.
- 5 Häll upp i formen och ställ in i frysen i ett par timmar.

Efterrätter vid
oväntat besök – Fridas
3 bästa tips

○ "Det är härligt med oväntat besök. Särskilt om de förväntar sig fika, för då får du trolle med vad som finns hemma. Mina bästa efterrätter då är **paj med frukter** eller **bär** som du har hemma. Ingredienser till smulet är basingredienser i nästan varje hem. Snabbt och enkelt. Även **kladdkaka** som går otroligt snabbt att röra ihop. Och alla älskar väl en god, ljummen kladdkaka med en klick grädd eller kula glass till? Som tredje alternativ skulle jag säga **chokladdollar**. Det må låta lite halvt tråkigt, men ingen har någonsin tackat nej till en chokladdoll. "

Profilen.

Sophie Nyhus var nybliven husägare och mitt i stora renoveringsprojekt när hon sadlade om från frisör till fastighetsförvaltare. Nu har Sophie blivit utsedd till "Årets fastighetsförvaltare", och hon älskar fortfarande sitt jobb.

Vad fick dig att byta yrke?
– Jag älskade frisöryrket, men det var fysiskt krävande och jag började få ont i nacken och i axlarna. I samma veva som vi köpte hus bestämde jag mig för att sadla om helt. Efter ett test på Arbetsförmedlingen fastnade jag för utbildningen till fastighetsförvaltare. Att fortsätta jobba med människor var ett tydligt mål, och jag tyckte att det var spännande med byggnader.

Vad gör du som fastighetsförvaltare för Poseidon?

– Jag har helhetsansvaret för våra fastigheter, byggnader och hyresgäster. Jag har även personalansvar för våra sju husvärdar i Guldheden och stöttar dem i deras dagliga arbete. Mitt jobb handlar mycket om att prioritera och lösa problem. Jag är ute i våra områden minst två dagar i veckan.

Vad är det bästa med ditt jobb?

– Att bidra till att våra hyresgäster trivs och känner sig trygga. Våra trygghetsvandringar är till exempel ett initiativ som ska öka trivselen. Mitt jobb är väldigt omväxlande, och jag älskar att varje dag bjuder på nya möjligheter.

Hur kändes det att bli utsedd till Årets förvaltare 2023? Och vad betyder det för dig i ditt fortsatta arbete?

– Det var fantastiskt roligt! Tillsammans med mina duktiga kollegor och medarbetare ser jag fram emot att fortsätta ge våra hyresgäster de bästa förutsättningarna för att trivas. ●



Sophie Nyhus,
fastighets-
förvaltare

Ålder: 41 år.

Arbetar som:
Fastighetsförvaltare
i distrikt Centrum

Antal år på
Poseidon: 1 år.

Fråga jag brinner
för: "Att bidra till
att våra hyres-
gäster känner sig
nöjda och trivs
i sitt boende."

Ge liv åt dina väggar

Många är vi som drömmer om den perfekta tavelväggen. Personligt, hemtrevligt och snyggt. Någon kanske vill ge illusionen av högt i tak i sitt hem och någon annan kanske vill att väggen ska prunka som en djungel. Hur inreder man egentligen en vägg?

Linda S. Österbom har arbetat som inredare i 17 år och har hjälpt många kunder att skapa liv i hemmets väggar. Hon tycker att det viktigaste att tänka på för att få till en fin och intressant vägg är att den ska matcha resten av inredningen.

– Det funkar inte att väggen lever sitt eget liv. Har man en modern och avskalad inredning passar det kanske bättre med större och färre tavlor. Har man däremot en mer blandad stil i lägenheten ger det också utrymme för en mer brokig mix på väggen. Det är också viktigt att tänka på att matcha tavla, textil konst eller vad det nu handlar om med väggens storlek. Alltså att inte hänga en liten tavla på en stor vägg och vice versa.

VILL DU SKAPA illusionen av högre i tak ska du planera dina väggar på höjden med stående motiv och vill du få en bredare känsla gäller det motsatta; jobba på bredden och med liggande format.



Linda S. Österbom, inredare

Ålder: 43 år.

Gör: Inredare och vd på Studio A3.

Bor: I ett 60-talshus i Brottkärr.

Favorit på egna väggen: En tavelvägg med mixade tavlor, bland annat en tavla målad av min farmors bästa väninna och en oljemålning som jag fått av en kund.

– En bra tumregel är att centrum av en tavelvägg ska vara 145 cm från golvet, men när det gäller tavlor och annat med motiv kan man också utgå från vad som är en bra "tithöjd". För att få en lugn känsla kan det vara bra att hålla en jämn linje antingen i under- eller överkant, säger Linda.

ATT SKAPA DYNAMIK på väggen är alltid en bra idé. Det kan du bland annat göra med hjälp av olika former.

– Har du tre runda speglar, häng inte dem tillsammans utan placera dem tillsammans med exempelvis fyrkantiga ramar.

Många drömmer om en perfekt tavelvägg men tycker det är svårt att få ihop det. Linda tipsar om gratis mallar man kan hitta på nätet.

– Sök på "tavelcollage mall" eller kika på de stora hemsidorna som säljer posters. Sedan finns ju mängder av inspiration på **Pinterest**. Och innan du börjar sätta upp; lägg ut allt på golvet och testa hur det ser ut tillsammans. ●

JOTEX



1. Mjukt möter hårt

Den senaste tiden har det blivit trendigt med textil konst och mattor på väggarna igen. Det är ett bra sätt att få variation i materialen och skapa dynamik mellan hårt och mjukt. Textil på väggen fungerar dessutom ljuddämpande, vilket kan vara mycket värt om man inte har så mycket mattor eller gardiner. Även oljemålningar är en mjuk detalj som kan passa bra att bryta av med. Hittar du ett fint motiv på loppis men ogillar ramen? Ta bort den och häng bara upp duken.

TEXT: Charlotte Frey Svidén



MATILDA LEVENBORN



4. Belysning gör skillnad

Belysning behövs i alla hem, såväl stark städbelysning som sådan som skapar mys. Väggbelysning vid en soffa monteras med fördel vid en av sidorna och det är bra att välja en variant med lite längre arm så att den kan vinklas och fungera både som mer riktad läslampa och för att belysa väggen. En mer platt väggampa som ger ett indirekt ljus kan däremot passa som en del av en tavelvägg. Att belysa väggarna är alltid ett bra tips som skapar dynamik i ett hem, det kan också göras med enkla spotlightskenor.

ELLIS

2. Visa din personlighet

Oavsett om man har en tavelvägg eller bara en enskild tavla är det alltid kul att få in något som är lite udda på väggen. Något personligt och gärna med en oväntad form. Utgå från vad du tycker om och redan har hemma; en gitarr, ett tennisrack eller kanske en hatt? Var inte rädd för att göra det personligt. Det du hänger på väggen ska hänga där för att du valt det. Det behöver inte vara dyrt eller komplicerat för det. Det finns ett enormt utbud av billiga posters och oljemålningar kan du hitta till bra pris på loppis.

3



LAGERHAUS

3. Spegla upp storleken

Speglar kan användas för att skapa en förstörande upplevelse. Häng spegeln så att ljus från fönster kommer in från sidan av den. Hänger man den mitt emot ett fönster blir det mest bara blänk. Tänk också på vad som speglas utifrån olika platser så att du inte speglar in din stökiga hall i sovrummet.



VERTI

5. Växter uppåt väggarna

Växter får alltid ett hem att kännas mer levande och hemtrevligt. Du kan enkelt få växtlighet "uppåt väggarna" med takhängda amplar eller väggfasta krukor. Tänk på att de ska gå att vattna på ett smidigt sätt om du väljer den senare varianten. Annars finns det i dag även konstväxter och konstgjorda växtväggar som ser otroligt äkta ut. En annan idé är att placera en klätterväxt i en vanlig kruka på golvet och sedan låta växten slingra sig upp och kroka tag i exempelvis en tavla eller en hylla.



Ett glatt fågelskådargång.
Från vänster: Linda
Mara, Maj Norling, Stefan
Svensson, Ronny Sjöstrand
och Lars Claesson.

Fågelskådning bland höghusen

"Salt sill, sill salt". Gransångarens hurtiga sång var en av alla visor som ett gäng morgonpigga hyresgäster fick uppleva när de begav sig ut på en fågelskådarexpedition – mitt bland höghus och spårvagnar.

Klockan är 06.00 en kall lördagsmorgon i början av maj. Termometern visar två plusgrader, solen har precis orkat upp över trädtopparna och vindarna virvlar mellan hyreshusen. På en lekplats på Klimatgatan i Biskopsgården har en grupp hyresgäster samlats med kikare och kameror runt halsarna. Den här helgen inträffar nämligen fågelskådningens dag och **Poseidon** har bjudit in till gökotta.

– Varför heter det gökotta? undrar hyresgästen **Lars Claesson**.

– Jo, men man ska ju ut och lyssna på göken. I ottan, alltså tidigt på morgonen, säger Poseidons miljövärd **Stefan Svensson**, som ska leda dagens fågelskådning.

Stefan har sysslat med fågelskådning så länge han kan minnas och känner igen alla fågelarter bara genom deras läten. En bra dag hör han runt 40 arter på den två kilometer långa promenad vi ska bege oss ut på, men just i dag är inte förutsättningarna de bästa.

– Egentligen är det lite för kallt. Då är fåglarna inte så pigga på att sjunga, men några ska vi nog hitta, säger han.

Vi hinner inte gå många meter innan en flock kråkor, kajor och fiskmåsar skriande flyr över takasarna.

TEXT: Maritha Arcos FOTO: Anna-Lena Lundqvist & Andreas Trepte



Egentligen är det lite för kallt. Då är fåglarna inte så pigga på att sjunga, men några ska vi nog hitta."

STEFAN SVENSSON



23 fågelarter hördes under gökottan. Desto svårare var flera av dem att se.

Lars Claesson har byggt och satt upp tre fina fågelholkar i skogsdungen på Stackmolnsgatan.



– När de blir så där rädda brukar det betyda att det finns en duvhök i närheten, säger Stefan.

Med på promenaden är **Maj** och **Hans Norling**. När de fick inbjudan till gökottan nappade de direkt.

– Det är en fantastisk idé! Att gå ut tillsammans och lyssna på fåglar är ju jättemysigt, säger Maj.

Samtidigt stannar Stefan tvärt och pekar upp i luften.

– Hör ni? Det är en gråsiska. Det är först de sista 10–20 åren som de börjat häcka på västkusten, annars finns de mest uppe i fjällen.

Eftersom ingen i gruppen vet hur en gråsiska ser ut görs en snabb googling och en liten grå fågel med röd pannfläck och lätt rött bröst dyker upp.

– Å så fin! En sån hade jag aldrig trott skulle bo här i Sverige. Det är häftigt att man kan hitta så mycket mitt i bostadsområdet, säger Maj förtjust.

– I den här dungen hör ni en av Sveriges vanligaste fåglar – rödhaken. Och så har vi ett gäng fiskmåsar och gråtrutar igen, säger Stefan.

Han avråder från att mata måsarna eftersom de då börjar häcka på taken, väsnas och blir ännu

fler. Dessutom blir det kvar mat på marken och då kommer råttorna som en ovälkommen bonus, menar han.

– Om ni lyssnar långt där borta hör ni koltrasten som låter "Kick Kick". Lite längre bort hörs en ringduva, "Ho-ho-ho-hoo", härmar Stefan.

– Den rackarna flög in i balkongfönstret i går. Den flaxade vidare men blev nog lite yr i huvudet, berättar hyresgästen **Ronny Sjöstrand**.

Kort därefter brister alla ut i skratt då Stefan utbrister "Salt sill, sill salt!"

– Det är gransångaren som låter så, och det ni hörde nu var en ärtsångare. Den har en smattrande ramsa, lite som att man släpper ärtor i en burk.

EFTER TVÅ TIMMARS lyssnande och spejande på gatorna i Länsmans- och Biskopsgården avslutar gruppen med en kopp varmt kaffe och en god frukost på de solbelysta berghällarna på Väderilsgatan. Samtidigt summerar Stefan dagens gökotta.

– Det blev ingen gök, men väl 23 andra arter. Helt ok med tanke på kylan och blåsten ändå. ●

Skådade fåglar Poseidons gökotta 2023

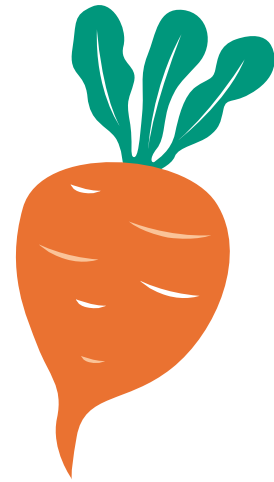
Tamduva, ringduva, kråka, kaja, skata, gråtrut, fiskmås, större hackspett, bofink, grönfink, steglits, gråsiska, talgoxe, blåmes, nötväcka, stare, lövsångare, gransångare, svarthätta, rödhake, rödstjärt, koltrast och björktrast.



VILL DU HÖRA HUR DE LÅTER?:

Vill du också lära dig att identifiera vad det är för fåglar som kvitter utanför fönstret? På fagelsang.se kan du lyssna på olika fåglars sång, läten och varningsläten.

Visste du att en biogasbil kan köra nästan fyra kilometer på det du slänger i en enda matavfallspåse? Just nu hamnar långt ifrån allt matavfall där det ska, men egentligen är det enklare än vad många tror att göra skillnad.



Vårt värdefulla matavfall

Skal, äppelskruttar och kaffesump. Mat som du inte kan äta, innehåller massor av viktig näring som jorden behöver, och kan på naturlig väg minska risken att vår åkermark utarmas på näring. Ditt matavfall kan också vara det som gör det möjligt att resa fossilfritt till och från jobbet.

– Det bästa är såklart att inte kasta mat alls, men det som ändå blir över är en viktig resurs som innehåller både energi och näringsämnen och det måste vi bli ännu bättre på att ta hand om, säger **Terese Svensson**, miljöcontroller på **Poseidon**.

ENLIGT GÖTEBORGS STAD slängs det ungefär 25 000 ton matavfall i Göteborg varje år. Om alla slängde matavfallet i den bruna påsen och lade det i rätt avfallskärl skulle man få in nästan dubbelt så mycket. Poseidon har som mål att nå 50 procent utsorterat matavfall senast 2025, men under 2022 minskade i stället utsorteringen.

– Vi vet inte riktigt vad det beror på, det kan vara så att våra hyresgäster helt enkelt slängt mindre mat – vilket i så fall är positivt, säger Terese.

– Men vi är bekymrade över att det kan vara ett trendbrott. Sedan 2017 har utsorteringen

ökat lite varje år och 2021 låg den på 26 procent utsorterat matavfall. 2022 var vi nere på 24 procent. Vi ska alltså fördubbla utsorteringen på två år och nu börjar det bli bråttom.

Men varför är det egentligen så viktigt att sortera ut matavfallet? En som vet är **Bo von Bahr**, som är processledare matavfall på förvaltningen Kretslopp och vatten vid **Göteborgs Stad**.

– Många tror att matavfallet komposteras, och därför kanske man inte lägger exempelvis rått kött i matavfallspåsen. Men vårt matavfall rötas och blir till biogas som bidrar till minskade koldioxidutsläpp och biogödsel som kan ersätta fossila gödningsmedel.

DEFINITIONEN AV MATAVFALL är allt som blir över, och som inte kan ätas, när du lagat eller ätit mat. Utöver det går det bra att slänga blomblad, kaffefilter med kaffesump, tepåsar och lite hushållspapper i den bruna papperspåsen för matavfall. Men inget annat. Matavfallssystemet i Göteborgs Stad är gjort för påsar av papper. Vanliga plastpåsar eller bioplastpåsar ska alltså inte användas till biologiskt avfall. Trots detta är det vanligt att just plast hamnar i kärlen för matavfall.

– Många gånger har man sorterat allt rätt där hemma, men man är rädd att papperspåsen ska



Terese Svensson,
miljövård
hos Poseidon.



Bo von Bahr,
processledare på
Kretslopp och vatten
vid Göteborgs Stad.



Det kan verka korkat att använda en papperspåse för blött matavfall, men faktum är att papperspåsen är väldigt våtstark."

BO VON BAHR,
KRETSLOPP OCH VATTEN

gå sönder och då sätter man den kanske i en plastpåse, och sen slänger man allt tillsammans. Det är synd, för då måste hela kärlet gå som restavfall i stället, säger Terese Svensson.

Hon lägger till:

– Miljöaspekten är den viktigaste, men Poseidon betalar också per kilo restavfall medan matavfallet är gratis. Genom att sortera ut

matavfallet kan vi sänka våra kostnader för avfallshandling och lägga pengarna på annat som är trevligare för våra hyresgäster.

POSEIDONS MILJÖVÄRDAR

plockar plast ur matavfallskärlen dagligen, men de har tyvärr inte möjlighet att upptäcka allt. Om plasten råkar komma med hela vägen till biogasanläggningen finns det risk att små bitar av plast blir kvar i det som blir biogödsel och som till slut hamnar på våra åkrar. Plasten ställer även till med problem i biogasanläggningen då den kan fastna i maskinerna.

– Det kan verka korkat att använda en papperspåse för blött matavfall, men faktum är att



Visste du att en påse matavfall ger fosfor från biogödseln som räcker för att odla havre till cirka 11 portioner havregrynsgröt?

Detta hör hemma i matavfallspåsen

KÖTTRESTER OCH BEN

Både rått och tillagat kött kan slängas i matavfallet eftersom det inte komposteras, utan rötas.

2 RESTER FRÅN FRUKT OCH GRÖNT

20 bananskal räcker för att en stadsbuss som drivs på biogas ska kunna köra 200 meter. Inte illa va?

3 GAMLA OSTKANTER

Ta tillvara på allt som kan ätas, men när det bara är den vaxade kanten kvar går den bra att sortera som matavfall.

4 FISK- OCH SKALDJUR

Räkfrossa, kräftskiva eller hummermiddag? När ni är klara hamnar givetvis skal, fiskrens och övriga rester i den bruna påsen som sedan omvandlas till biogödsel och biogas.

5 ÄGGSKAL

Vissa kommuner har tagit beslut om att äggskal inte ska sorteras som matavfall då det inte kan rötas. I Göteborgs Stad vill man dock göra det så enkelt som möjligt, så även äggskal kan gå som matavfall.

6 KAFFEFILTER OCH TEPÅSAR

Det går bra att lyfta kaffefiltret med kaffesump rakt ur kaffebryggaren och slänga det i matavfallspåsen. Även tepåsar och teblad klassas som matavfall.

7 ANVÄNT HUSHÅLLSPAPPER

Torka gärna ur fett i stekpannan med ett hushållspapper och släng det i matavfallspåsen. Ditt avlopp kommer att tacka dig, och fettet ger mycket biogas!

Poseidon deltar i nationell matavfallskampanj

Du kanske har sett affischer i ditt miljörum eller fått en broschyr om matavfall? Just nu deltar **Poseidon** i den nationella matavfallskampanjen "Gör det inte svårare". Vi vill att fler hyresgäster ska se till att deras matavfall kommer till bästa nytta. Och det är faktiskt inte svårt! Du hittar information och matnyttiga tips på gordetintesvarare.se



papperspåsen är väldigt våtstark. Det som eventuellt kan hända är att limfogarna i påsens botten går upp om man låter påsen stå i en hink, för då har fukten ingenstans att ta vägen. Använd påshållare i stället, så händer inte detta, säger Bo von Bahr.

ETT TIPS ÄR att lägga lite hushållspapper eller en bit äggkartong i botten av påsen. Låt även matavfallet rinna av i vasken innan det slängs. Alla som bor hos Poseidon har möjlighet att sortera ut matavfallet, men om du är osäker på hur du ska göra eller saknar påsar och påshållare så går det bra att kontakta husvärden.

– Var och en av oss kan göra stor skillnad genom att sortera matavfallet. Det är inte svårare än att sortera förpackningar och bidrar till en minskad klimatpåverkan, säger Terese Svensson. ●

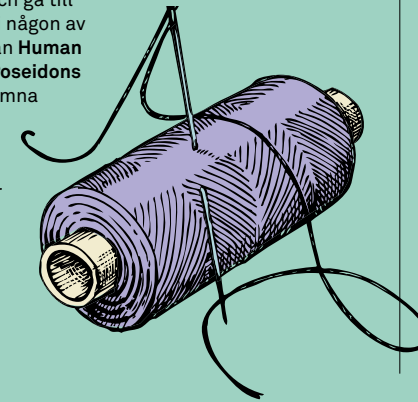
Fyra tips.

Så sorterar du ditt avfall

Små förändringar i vardagen kan göra stor skillnad för miljön. Genom att sortera ditt avfall på rätt sätt bidrar du till minskade utsläpp av växthusgaser och förhindrar att farliga ämnen sprids i naturen. Här är några saker att tänka på.

Textilier

80 procent av våra textilers totala klimatpåverkan uppstår i produktionsfasen. Därför är det ett enormt slöseri att låta dem hamna i restavfallet och gå till förbränning. Lägg dem i stället i någon av de gröna insamlingsboxarna från **Human Bridge** som står utplacerade i **Poseidons** bostadsområden. Här kan du lämna kläder, skor, accessoarer och trasiga textilier för återbruk och återvinning. På så sätt får textilierna ett nytt liv och bidrar till bistånd runt om i världen.



Separera förpackningar

Mjölkpaketet med plastlock, en glasburk med metallock och värmeljus. Består förpackningen av mer än ett material ska du så långt det är möjligt skilja dem åt. Om det inte går att separera materialslagen sorteras förpackningen efter det material den består mest av. Men värmeljuset då? Jo, stearinet läggs i den vanliga soppsåsen och sorteras som restavfall, men metallbehållaren och plattan som håller vecken lämnas in på återvinningscentral som grovavfall, järn och metall.



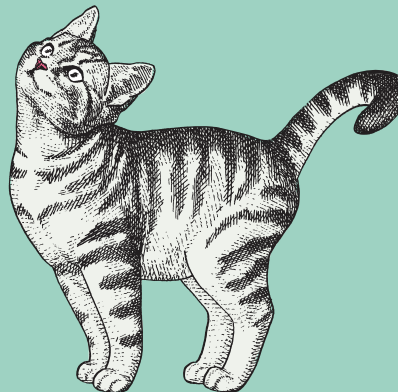
Farligt avfall

Vissa typer av avfall hör inte hemma i miljörummet då de innehåller farliga ämnen. Sprayburkar måste vara tomma om de ska sorteras som metallförpackning, annars ska de sorteras som farligt avfall. Det farliga avfallet lämnar du på en miljöstation, återvinningscentral eller till stadens farligt avfallbil. Där kan du lämna exempelvis batterier, rengöringsmedel, frätande ämnen, färg, lim, bekämpningsmedel, lysrör, oljeprodukter, bränslen samt mindre elektronikprodukter.



Restavfall

Biologiskt nedbrytbart avfall ska sorteras som matavfall. Men vissa saker ska absolut inte läggas i den bruna påsen. Exempel på sådana saker är blöjor, tamponger, snus, tobak, tuggummi, aska, dammsugarpåsar, jord och hundbajs. Denna typ av avfall klassas som restavfall. Eftersom kattsand innehåller bakteriedödande medel passar det varken i komposten eller matavfallet, utan ska läggas i den vanliga soppsåsen. Om du har överblivna mediciner ska de lämnas till apoteket.



VILL DU HA FLER TIPS OM HUR DU SKA SORTERA AVFALL: På poseidon.goteborg.se/hyresgast/leva-hallbart/kallsortera hittar du sorteringsguider och filmer på flera språk, tips på hur du sorterar och information om vad som händer med ditt avfall.

Korsord.

Vilken mening gömmer sig i korsordet?
Hitta orden i de färgade fälten och var
med och tävla om blomstercheckar.

SAMLAS PÅ VALVAKA										HÄR- KOMST		FÖR- LORARA BANTAR
BOLAGS- FORM			LÖST PRAT							KRAFT		
FIRAR												
BUSKE										JÄ I MADRID		
KAMRAT- FÖRENING										POSTLÄDA		
VISAVI				PLATS MELLAN RIKSPÄGS- HUSET OCH NORRBRO	UPP- RINNELSE		BLIVIT UTSATT FÖR		SOLVARY	LÄTT SOM EN FJÄDER SES VÄL BASTANT I		
SÖVDE FÖRR					UPPMANING TILL HANDLING UNION							CITERA
EN AV VARA PRINSAR							BLI UPPENDAR					
BÄRS							BITIT LÄTT					
			GRÄKKALLA						MÄTER LITEN STRÄCKA		FILMFACK	
LÄNG DIKT					KAVAT PRISA						LÄMNA ÖVER HÄRIQ	
			OCKRARE									
INTE FULL- VUXNA												
RÄTTA NÅGOT EFTER NÅGOT			SIST I BREV				LIGGER LÅGT					
GRUS												
			KÄCKEL									KORS- ORDS- KUNGEN 2022

Svaret är: _____

Namn: _____

Adress: _____

Postnummer: _____ Postort: _____

E-post: _____



Nu kan du bli en av tre personer som vinner ett presentkort på **Blomsterlandet** till ett värde av 300 kr/person.

Lös korsordet så får du fram en mening från de färgade fälten som du skickar in till oss senast den **5 juli 2023**.

- Skicka svaret via mejl till: info@poseidon.goteborg.se. Skriv "Korsord 6" i ämnesraden, ange rätt svar samt ditt namn och adress.
- Du kan också posta talongen med rätt svar till: Bostads AB Poseidon, Box 1, 424 21 Angered. Märk kuvertet "Korsord 6" och glöm inte att fylla i namn och adress.

Vinnarna meddelas
personligen.

Från och med den
6 juli kan du se facit på:
[ivk.poseidon.goteborg.
se/korsord](http://ivk.poseidon.goteborg.se/korsord)



Poseidons trygghetsvårdar har framgångsrikt ökat tryggheten i Hjällbo, Lövgärdet, Biskopsgården, Backa och Frölunda Torg de senaste åren.

Trygghetsvärdar ger resultat

BAKGRUND

2018 anställdes sex trygghetsvårdar för att gå runt på kvällar och helger i Hjällbo. De blev snabbt uppskattade och började även bemanna **Poseidons** område i norra Lövgärdet. Trygghetsvårdarna går runt i området, ser till att det är rent och snyggt och skapar relationer med de boende.

NULÄGE

I dag är vi ett 40-tal medarbetare inom trygghetsgrupperna som arbetar från klockan 15.00–23.00 alla dagar om året. Vi samverkar även med andra bostadsbolag, både privata och kommunala och hjälps åt att bemanna Hjällbo, Lövgärdet, Backa, Biskopsgården, Frölunda Torg och Tynnered.

FRAMTID

Våra trygghetsvårdar kommer fortsätta vara en viktig pusselbit för att få fler att känna sin trygga i sina bostadsområden. Trygghetsvårdarna hjälper också till vid jobbsatsningar med ungdomar, aktiviteter under lov och helger och stöttar boende som känner sig otrygga kvällstid.

Festlig förhandstitt på Mandolingatan

Grillfest, gårdsmingel och visning! En månad före inflyttning fick de blivande hyresgästerna på **Mandolingatan 40–62** i Västra Frölunda möjlighet att besöka sina nya lägenheter.

Amin Azarighalati, Somayeh Fatemi och deras sexårige son Ali är både nervösa och förväntansfulla när husvärd **Ebru Nördal** öppnar dörren till lägenheten. Det är första gången de får se sitt framtida boende, en nyproducerad tvåa på sjätte våningen. De kliver in i hallen och blir förtjusta över kökets och vardagsrummets öppna planlösning. Vårsolens ljus faller in i lägenheten från tre håll, väggarna är kritvita och trägolven har inte en enda repa.

– Det här blir jättebra. Grattis till vår första egna lägenhet! säger Amin och lägger armen om Somayeh.

De filmar, mäter för gardiner och ritar i luften hur de tänker placera matbord, tv och soffa medan Ali inspekterar rummet som ska bli hans. Tvättmaskinen och torktummlaren i badrummet får tummen upp, och ute på den stora balkongen som vetter mot innergården börjar familjen planera för varma sommarkvällar.

– Här kan vi sitta och titta på dig när du leker därnere, säger Amin till Ali.

NERE PÅ GÅRDEN vimlar det av grannar. Syftet med visningsdagen är just att alla hyresgäster ska få kolla på sina lägenheter, passa på att lära

känna omgivningen och heja på sina blivande grannar.

– Det är första gången vi gör något sådant här i distrikt Väster. Eftersom husen var klara i så god tid och vi fick nycklarna tidigt blev det möjligt, säger fastighetsförvaltare **Carl Adolfsson** medan han vänder korv på grillen. Bredvid honom står ombyggnadssamordnare **Yvonne Arnsmar**.

– Det här är otroligt kul både för oss och hyresgästerna, säger hon.

Kollegan **Pär Edwards** håller med.

– Jag har jobbat på **Poseidon** i många år, och detta är absolut det mest uppskattade eventet jag har varit med på, konstaterar han.

Drygt 200 blivande hyresgäster är på plats, många med måttstock, ritningar och mobilkamera i högsta hugg. Poseidons medarbetare välkomnar och låser upp dörrar – ett gyllene tillfälle att träffa hyresgästerna personligen, svara på frågor och få höra deras synpunkter.

POSEIDON HAR SEDAN 2019 byggt 528 lägenheter på Mandolingatan. Området har fått en tydlig klimatsmart profil med flera miljövänliga tjänster för de boende. Här finns cykelpool med lådcykel och elcyklar att boka via app samt gott om cykel-



Carl Adolfsson, fastighetsförvaltare på Poseidon.

parkeringar under tak. Dessutom finns bilpool. 30–60 dagars gratis Västtrafikkort tillkommer som en liten välkomstbonus. Ett annat exempel på miljötänk är satsningen på återvinning. Utanför ett av de två stora miljörummen, mot en solvägg, står miljövärdarna **Anita Svensson** och **Helen Arian**.

– Sopor är kanske inte det första man tänker på när man ska flytta till nytt, men vi informerar så många vi kan i dag om hur det fungerar med miljörum och grovsoprum. Det är många som vill titta in, säger Anita. ●

Nyproduktion på Mandolingatan

● Nyproduktionen på **Mandolingatan** har sedan byggstarten 2019 resulterat i 528 nya hyresrätter som förvaltas av **Poseidon**. I maj flyttade de senaste hyresgästerna in. De nya kvarteren ligger ett stenkast från Frölunda Torg och en kort cykeltur från havet. Här ska det vara lätt att leva och resa hållbart med bil- och cykelpool och nära till kollektivtrafik.



HÄR KAN DU LÄSA MER OM MANDOLINGATAN:
nyabostader.poseidon.goteborg.se/frolunda-torg-mandolingatan/



Nyfikenhet, mingel och grillat. Förhandsvisningen av lägenheterna på Mandolingatan blev en riktig fullträff, då drygt 200 nya grannar sågs.

Varför flyttar du till nyproduktion?



1 DORRIT BACKMAN, 64. Flyttar från andra sidan gatan till en etta.

– Det bästa med nybyggt är utan tvekan elen och att ha jordfelsbrytare. Proppar är så veligt. Det är gott att ha egen tvättmaskin och torktumlare också. Fast planlösningen hade kunnat vara bättre. Jag borde bli arkitekt – då skulle jag rita perfekta små lägenheter.

2 ALFRED SYLVÉN, 25. Flyttar från föräldrarnas gatan till en etta.

– Jag har bott i nyproduktion tidigare och det är lätt att vänja sig vid det, även om jag känner mig lite bortskämd. Det är en go känsla när allt är nytt omkring en. Jag har bott i Frölunda tidigare men detta är faktiskt första gången jag är just här. Det verkar najs och ser väldigt fräscht ut.

3 SUN YOUNG KIM, 37 OCH BOHYUN CHOI, 40. Flyttar från Lergökgatan till en tvåa.

– Vi gillar planlösningen, framför allt att toaletten är stor och att det är lugnt och tyst där man ska sova. Det känns underbart att bo i en lägenhet som inte har ett enda märke på väggarna! Vi träffade precis några vänner som flyttar in i samma trappuppgång visade det sig. Det blev vi väldigt glada för.

4 MOZHGAN TARAGHI TALAB, 47 OCH MOHAMMAD FATHI, 47. Flyttar från Mohammads kusin till en trea.

– Ventilationen är bra, hissen är bra, lägenheten är fantastiskt fin. Det är vår första egna lägenhet efter åtta år i Sverige. Vi behöver köpa nästan allt nytt så det är mycket att skaffa, men det ska bli roligt också. I området finns alla affärer vi gillar, men det är synd att det är så dyrt att parkera.

Till sist.

Solceller på alla tak

PÅ POSEIDON STORSATSAR vi på klimatsmart och egenproducerad el från solen. Planen är att alla tak, där det är möjligt, ska ha solceller 2030. Då kommer ungefär en tredjedel av vår elförbrukning att produceras från solenergi. I dag ligger den siffran på 5 procent.

ATT SÄTTA UPP solceller fungerar på de flesta tak, så länge takstolarna håller för att bära upp anläggningen. Några av våra hus är listade som kulturhistoriskt värdefulla och där

får vi inte alltid lov att sätta upp solceller.

– Vi har försett våra tak med solceller under flera år. Nu ökar vi tempot och fördubblar utbyggnadstakten. Med egenproducerad el från solen kan vi säkra våra elkostnader och är samtidigt med och bidrar i omställningen till ett mer hållbart samhälle, säger **Lars Brändemo**, energichef på Poseidon.

Så bli inte förvånad om du snart får syn på en montör på ett tak nära dig! ●



PÅ GÅNG: Nybyggda kvarteret *Makrillen* i Gamlestaden på bilden är ett av våra hus som försetts med solceller. Näst ut att få solceller på taken är våra hus på Näverlursgatan i Frölunda och i norra Lövgärdet.

