

LEV HÅLLBART

Skapa ett
giftfritt hem

MÖTET

Goda grannar
i Lunden

GUIDEN

Göteborgs
bästa badplatser

I våra kvarter

Nummer 1, vår/sommar, 2021

Ett magasin för dig som är hyresgäst hos Poseidon

MAGASIN

► Den
hållbara
staden

Våra värde-
fulla träd

► Tillsammans

Möt Störnings-
jouren som
räddar grann-
sämjan

MITT BOENDE

Sandra flyttade
under pandemin

Lägenhetsvisning från soffan

VÅGA
BRY DIG!

SID 12

Innehåll.

ENKLARE VARDAG

Äta ute är det nya inne

Att laga och äta mat utomhus kan bli ett riktigt vardagsäventyr. Receptkreatören Hanna Olvenmark delar med sig av enkla recept att antingen packa i ryggsäcken eller tillaga på plats.

18

EXPERTEN

Fixa stans mysigaste balkong

Letar du inspiration för balkongen? Trädgårdsmästare Niclas Bernehagen vet hur du maxar balkonghänget – oberoende av vilken yta eller vilket väderstreck du har att jobba med.

24

4 På gång

Gratis nöjen och aktiviteter i jubileumsstaden Göteborg.

6 Mitt boende

Lägenhetsvisning från soffan. Så gick det till när Sandra gick på digital visning.

8 Lilla boskolan

Så håller du ditt badrum rent och fräscht.

9 Tillsammans

Hjältar för bättre grannsamja. Möt Störningsjouren som rycker ut och skapar trygghet i Göteborgs bostadsområden.

13 Hemma hos

Ett uterum som blommar – kolla in Elias Jounessis uteplats i Lövgärdet.

14 Guiden

Fem härliga badplatser i Göteborg.

16 Den hållbara staden

Våra träd är värdefulla – därför har vi stenkoll på vart och ett av dem. Här hittar du några riktigt unika och vackra exemplar.

23 Profilen

Mohamed Issa om vägen från ett projekt för nyanlända till en fast tjänst som husvärd.

26 I våra kvarter

Sambarrytm på Sandspårets fotbollsplan i Hjällbo. Målen är inte det viktiga – i sambafotboll ligger fokus på att ha kul och spela vackert.

28 Lev hållbart

Kemikaliebanta lägenheten. Så skapar du en giftfri hemmiljö och tillverkar egen deodorant – kemisten Therese Birath guidar dig.

28



13



26



HEJ!

”Alla ska känna sig trygga i sina hem”



DETTA SER JAG FRAM EMOT JUST NU:

Att ta emot en ny kull med sommarjobbade ungdomar! Kanske blir några av dem våra framtida kollegor?

ALDRIG HAR VÄL vintern känts så lång och sommaren så efterlängtdad som i år. Efter en lång tid med restriktioner och social distansering är jag nog inte ensam om att längta efter att träffa nära och kära i behagligare temperaturer. I det här numret får du tips på aktiviteter, badplatser och mat du kan laga ute – perfekt att spara inför kommande semester och sommarlov!

Nu under pandemin har antalet anmälningar till vårt systerbolag Störningsjouren ökat med hela 50 procent. Att vi är hemma mer är såklart en stor anledning, men jag tror också att det är ett kvitto på att fler tar sitt ansvar, reagerar och faktiskt bryr sig om sina grannar. Så även om det är tråkigt att fler upplever att grannarna stör kan det också ses som något positivt – tack till dig som vågar bry dig! Och tack till Störningsjouren som hjälper oss att skapa trygga bostadsmiljöer, det är guld värt att ha den möjligheten inom koncernen. Alla ska känna sig trygga i sina hem. På sidan nio kan du läsa mer om Störningsjourens arbete. Hoppas vårt magasin både inspirerar och ger dig insikter.

Ha en härlig sommar! ●



Lena Molund Tunborn
vd för Bostads AB Poseidon

I våra kvarter MAGASIN

● Besöksadress: Rullagergatan 6A, 415 26 Göteborg ● Post- och fakturaadress: Box 1, 424 21 Angered ● Telefon: 031-332 10 00 ● Hemsida: poseidon.goteborg.se
● Poseidons redaktion: Linda Thorsson och Katarina Misic ● Redaktionell produktion: Rubrik AB ● Redaktör: Maritha Arcos ● Art Director: Hanna Finnström
● Omslag: Anna-Lena Lundqvist ● Tryck & distribution: Risbergs Adbox
I våra kvarter magasin ansvarar ej för insänt, ej beställt material.





Sommaren är här! Göteborg visar upp sig från sin bästa sida och bjuder på mängder av gratis aktiviteter att göra själv eller tillsammans med andra. Varför inte fota i Haga, cykla vid havet eller besöka en skateboardpark? Både kul och coronasäkert! Dubbelkolla gärna arrangörernas webbplatser, så att evenemang inte ställs in med anledning av pandemin.

NATUR

Upplev friheten på cykel

HOPPA PÅ CYKELSADELN, andas in doften av hav och njut av de vackra vyerna. Sveriges första nationella cykelled, Kattegattleden, är uppdelad i åtta etapper och går 39 mil längs med kusten från Göteborg till Helsingborg. Cykla genom havsnära miljöer och upplev vackra utsiktsplatser och pittoreska besöksmål. Etappen mellan Göteborg och Kungälv bjuder på charmiga landskap bland båthamnar och stränder.

Leden bjuder på såväl korta som långa etapper – här finns något som passar alla! ●

VILL DU VETA MER?: På kattgattleden.se hittar du en karta över hela leden och information om boende, cykeluthyrning och besöksmål.

! EVENEMANG



Göteborgare berättar på Gustaf Adolfs Torg

Som en del av Göteborgs 400-årsjubileum anordnas en utställning baserad på 100 göteborgares personliga berättelser om livet i staden. Utställningen finns redan nu på stadens gator och torg, men flyttar i juni in på Stora Teatern.



Artscape skapar gatukonst i staden

Nu återvänder gatukonstorganisationen Artscape till Göteborg med sex nya muralmålningar. De nya storskaliga konstverken vid Stigbergs torget, Skanstorget, Valhallan IP, Götaplatsen och Jättstens skolan planeras stå klara den 4 juni.



Träna utomhus med gratis gyminstruktör

Passa på och få gratis handledning av en instruktör på utegymmen vid Ruddalens idrottsområde, Dalen i Slottsskogen och Skatås motionscentrum. Ingen föranmälan krävs, men kolla gärna schemat för ditt utegym på goteborg.se/aktiveradig



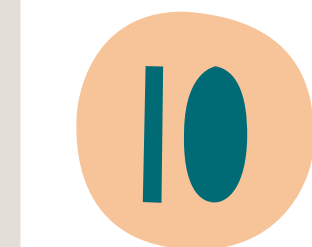
Betongarenan mitt i stan

! MITT I CENTRALA Göteborg, bakom Filmpalatset Bergakungen, ligger betongarenan **Actionpark**. Här breder 1980 kvadratmeter av ramper, hopp och hinder ut sig för alla som åker skateboard, inlines, kickbike och BMX. Parken är HBTQ-certifierad och alla projekt drivs av ungdomar, med målet att alla ska få utöva sin sport, kultur och livsstil.

Actionpark har gratis inträde och är sommaröppet mellan vecka 24 och 32. Så på med skydden och testa en fartfylld aktivitet för hela familjen! ●

Mer om Actionpark

- PRAKTISKT:** Personal finns på plats mellan kl. 8.30 och 15.00. Då erbjuds coaching i åkande, samtidigt som du kan låna skydd och bräddor mot pant.
- HITTA HIT:** Burgårdsparken, Göteborg. Närmsta hållplats: Ullevi Södra, Scandinavium.



Instagram-vänliga platser:

GÖTEBORG KRYLLAR AV fina bildmotiv. Vår stad bjuder på allt från kreativ arkitektur och fina utsiktsplatser, till små pittoreska gator och unika landmärken. Vet du till exempel att utsikten från Skansen Kronan-berget är en av göteborgarnas mest fotograferade platser på Instagram? Om du hellre vill fånga stadspulsen kanske Magasintorget uteserveringar eller Victoriapassagens små gränder är något för dig. Andra bra ställen att få till en snygg bild på är bland lyftkranarna i hamnen eller under den turkosa Älvsborgsbron. Stan är fylld av roliga platser som bara väntar på att få liva upp ditt Instagramflöde!

! VILL DU VETA MER?: På goteborg.com/guider/10-instagram-platser-i-goteborg hittar du mer information om varje ställe och hur du hittar dit.

KULTUR



Therese Brusberg, Göteborg & Co

Det här är göteborgarnas 400-årsjubileum"

Den 4 juni fyller Göteborg 400 år. Trots att den stora folkfesten har blivit framflyttad till 2023, kommer Göteborgs officiella födelsedag att firas på ett coronasäkert sätt.

–Man får chans att uppleva sin stad på ett nytt sätt. Fokus ligger på att fira där du är, säger **Therese Brusberg**, chef för Göteborgs 400-årsjubileum.

Hur firas den 4 juni?

–Vi välkomnar alla till en direktsändning på jubileets hemsida. Sändningen inkluderar en jubileumsceremoni, musik, kulturupplevelser, platser som visas upp och människor som berättar sina historier. Det ska kännas festligt!

Vad kan man göra för att fira där man är?

–På jubileets webbsida finns ett jubileumspaket med jubileumslåten, recept på jubileumsbakelsen, historiefilmer och vimplar att färglägga. Alla kan vara med och fira, oavsett om det sker på skolor, äldreboenden, kontoret eller hemma. ●

! VILL DU VETA MER?: Besök goteborg2021.com för att få mer information om de olika aktiviteterna som pågår under hela jubileumsåret 2021.

Under pandemin har lägenhetsvisningarna blivit digitala. Som att köpa grisen i säcken tycker en del, men inget ont som inte har något gott med sig – smidigare kontraktsignering och fler bilder på Boplats kan vara här för att stanna.

Sandra Johansson, 29 år, slår sig ner på en solbelyst bänk på innergården vid sin bostad på Marconigatan. Hon flyttade in i november och ser nu fram emot sommaren, fika utomhus och cykelutflukter till havet. Framför allt

LÄGENHETEN MOTSVARADE förväntningarna, även om hon upptäckt en del slitage som hon inte kunde se på bilderna. Å andra sidan visste hon att huset ska genomgå en renovering.

– Jag tycker att det blev jättebra. Jag och min son Gabriel har allt vi behöver här och det är

Lägenhetsvisning från soffan

njuter hon av att ha ett eget boende. Med sammanlagt sex år på Boplats dök möjligheten upp – mitt under pågående pandemi. Lägenheten ligger nära hennes jobb och sonens pappa, vilket gjorde att Sandra



Sandra Johansson, nybliven hyresgäst på Marconigatan.

var beredd att tacka ja så snart hon fått se den. Men det blev ingen vanlig lägenhetsvisning. På grund av pandemin fick Poseidon snabbt ställa om till digitala visningar.

– Jag fick fyra bilder på lägenheten och en planritning, så det var lite svårt att bilda sig en uppfattning. Jag tycker om att gå runt och titta, öppna skåp och känna in miljön, men jag förstår att man var tvungen att göra så.

smidigt att ha så nära till Frölunda torg. Det är bara att springa ner om man behöver handla något.

Lars Halling, som är Poseidons marknadchef, berättar att de snabbt fick ställa om och inför-

skaffa teknik och lära upp organisationen. Inledningsvis innehöll de digitala visningarna bilder på kök och badrum, men man insåg snart att det också behövdes bilder på vardagsrum och uteplats/balkong.

– Jag förstår att det kan upplevas som att köpa grisen i säcken, det är en kritik vi har fått. Vi fortsätter att försöka göra det bättre. Nu är tanken att vi ska sätta igång och fota entréer,



tvättstuga och förråd, vilket är sådant som folk gärna vill se.

BILDERNA SOM VISAR lägenheten tas under besiktningen av Poseidons husvärdar. Om pandemin fortsätter blir nästa steg att eventuellt skicka med filmer. Men de flesta vill precis som Sandra Johansson bilda sig en uppfattning av lägenheten på plats.

– I framtiden kanske det blir en kombination. Genom att vi skickar med mer information till Boplats kan man få ett hum om hur lägenheten ser ut redan där, men de vanliga visningarna kommer med stor sannolikhet tillbaka, säger Lars Halling.

Digital signering av kontrakt har däremot

“ Jag och min son Gabriel har allt vi behöver här och det är smidigt att ha så nära till Frölunda torg.”

Sandra Johansson

blivit en succé. Mycket talar för att det blir standard även när pandemin är över.

– Kunderna tycker att det är jättesmidigt, med ett litet undantag för äldre som kan tycka att det är komplicerat. Då hjälper vi till och löser det fysiskt, säger Lars.

När Sandra Johansson tackat ja till lägenheten fick hon kontraktet digitalt och kunde lugnt läsa igenom och signera med sitt BankID samma dag. I tvårummaren på andra våningen har sonen Gabriel, 5 år, fått ett eget rum och Sandra är nöjd över att slippa bo hemma hos föräldrarna som tidigare.

– När man bor hemma är det lätt att man faller in i gamla roller. Det är väldigt skönt att bestämma själv och inreda som man vill. ●

Så funkar digitala visningar och kontrakt

För att minska risken för smittspridning har Poseidon erbjudit digitala visningar under pandemin. Så här går det till:

BILDER PÅ LÄGENHETEN

De som blir kallade till visning får ta del av lägenhetens planritning och bilder på kök, badrum, vardagsrum samt balkong/uteplats. Snart tillkommer även bilder på entré, tvättstuga och förråd. För ytterligare information kan den sökande kontakta den nuvarande hyresgästen för att ställa frågor om lägenheten.

2 BEGRÄNSNINGAR

De flesta hyresgäster bor kvar i lägenheten när besiktningen sker, därför kan vi endast erbjuda bilder om hyresgästen gett sitt godkännande. Av hänsyn till den personliga integriteten tar vi inga bilder på sovrum och om det finns känsliga föremål eller information i lägenheten, fotar vi endast den del av rummet där de inte syns.

3 SMIDIG SIGNERING

Den som tackar ja till lägenheten och har längst kötid, får signera kontraktet digitalt med BankID. Tillsammans med kontraktet får hyresgästen samtidigt ta del av ytterligare information som följer med boendet, exempelvis trivselregler.

LILLA BOSKOLAN

Dålig ventilation, trögt rinnande vatten eller stopp i golvbrunnen? Som tur är går det både snabbt och enkelt att åtgärda. Här får du tips på hur du håller fräscht i badrummet.



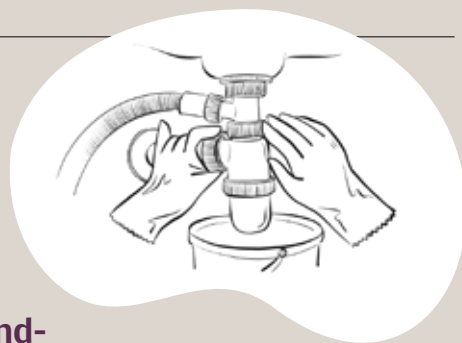
Bättre luft med ren ventil

För att luften i badrummet ska vara fräsch är det viktigt att ventilationssystemet fungerar bra. I taket finns en frånluftsentil, som för bort gammal luft, fukt och damm.

För att undvika fukt- och mögelskador är det viktigt att ventilen inte är igentäppt

av smuts. Rengör därför ventilen två gånger om året med en fuktig trasa och ljummet vatten.

Kontrollera sedan att utsuget fungerar genom att hålla en bit toapapper över ventilen. Sitter pappret kvar fungerar ventilationen som den ska.



Rensa handfatets vattenlås

Stopp i avloppet händer den bästa. När hår, tvålrester och annan smuts samlas i röret blidas det till slut en propp. Därför är det viktigt att regelbundet rensa vattenlåset, som sitter under handfatet. Hämta en hink och handskar, och skruva sedan isär vattenlåset över hinken. Ta bort smuts som har samlats i röret och skrubba sedan rent vattenlåset under rinnande vatten. När du skruvar ihop delarna igen är det viktigt att packningen sluter tätt, så att det inte läcker.

Städa golvbrunn i dusch och badkar

Om det luktar dåligt i badrummet eller om vattnet inte rinner undan när du duschar eller badar, tyder det på att golvbrunnen behöver rensas.

Rengör golvbrunnen genom att ta bort gallret med en gaffel, och lyft sedan upp korgen där

smuts och hår har samlats. Rengör korgen och städa rent brunnen med en diskborste. Rinner det fortfarande undan dåligt när alla delar är på plats igen? Då kan du testa att pilla bort smuts som fastnat i bottenventilen och röret under karet.



Tänk även på det här

- 1 Rinner det ut vatten som du inte kan få stopp på? Kontakta oss eller Jouren direkt!
- 2 Förebygg vattenskador genom att ta bort vattensamlingar efter dusch och bad.
- 3 Tvättmaskin får bara installeras om det finns golvbrunn i badrummet. Bristfälliga anslutningar kan orsaka vattenskador.
- 4 Tvättmaskiner ska alltid kopplas till kallt vatten med en särskild anslutningsventil.
- 5 Anlita en behörig elektriker vid installation av tvättmaskin eller torktumlare. En felaktig elinstallation utgör livsfara!



SE FILMER OM HUR DU STÄDAR BADRUMMET
Gå till poseidon.goteborg.se/hyresgast/boskola/ för att se filmer om hur du rensar vattenlåset och städar golvbrunnen. Filmerna är textade på flera olika språk!

Hjältar för bättre grannsämja

Spring i trappan, hög musik eller borring i väggen på kvällen. Alla som bor i lägenhet har någon gång upplevt störande grannar. Att visa hänsyn är viktigt – men vad händer när det inte funkar? Möt **Störningsjouren** som räddar grannsämjan och skapar trygghet i Göteborg.

Iett flerfamiljshus är det många som ska samsas, och ett tak är oftast någon annans golv. Grannens tv-apparat på kvällarna eller ett gråtande barn är ljud som man får acceptera, de är en del av livet. Men om närmsta grannen dammsuger sent på kvällarna eller har en stökig fest påverkar det både trivselen och trygghetskänslan i boendet. Då kan Störningsjouren komma in i bilden.

– Det är alltid bäst om man själv ringer på hos sin granne och berättar vad det är som stör. Men om det inte hjälper, eller om det känns obehagligt, finns vi där som en trygghet och är snabbt på plats, säger Sofia Gärdsfors, vd på Störningsjouren, som är ett systerbolag till Poseidon inom Framtidenkoncernen.





Personalen är våra hjältar – de vet aldrig vad som väntar bakom dörrarna, de är proffs på att ta människor i kris och de kan dra gränser på ett bra sätt.”

Sofia Gärdfors,
vd på Störningsjouren

På kvällar, nätter och helger kan hyresgäster i över 100 000 lägenheter i Göteborg ringa till Störningsjouren via sin hyresvärd. Förutom de kommunala bostadsbolagen är bland annat Wallenstam, Balder, Stena Fastigheter och flera bostadsrättsföreningar anslutna till jourtjänsten. De så kallade trygghetskonsulenter rycker ut för att möta irriterade och ibland oroliga hyresgäster.

– Personalen är våra hjältar – de vet aldrig vad som väntar bakom dörrarna, de är proffs på att ta människor i kris och de kan dra gränser på ett bra sätt utan att en konflikt förvärras. Det mänskliga mötet är hjärtat i vår verksamhet, säger Sofia.



Sofia Gärdfors,
vd på Störningsjouren.

Vad händer när jag ringer?

Du som bor hos Poseidon kan ringa till Störningsjouren på kvällar, nätter och helger. Dagtid hör du av dig till Poseidon. Störningsjouren åker alltid ut till ditt område även om du väljer att vara anonym när du ringer. Telefon: 031-80 50 75

2 Efter din anmälan åker Störningsjouren ut till ditt område. Målet är att vara på plats inom 15 till 20 minuter.

3 Störningsjouren ringer på hos dig som har anmält, och du får beskriva din upplevelse. Störningsjouren gör en bedömning och bildar sig en uppfattning om varifrån ljudet kommer. Vid behov tar de kontakt med den eller de som stör – utan att informera om vem som har anmält störningen. Det är viktigt att du ringer igen om störningen återkommer.

4 En rapport skrivs och skickas till Poseidon senast dagen efter. Om Störningsjouren bedömer att en störning har ägt rum görs ett hembesök eller så får hyresgästen som orsakat störningen ett varningsbrev. Efter en bekräftad andra störning debiteras hyresgästen för Störningsjourens uttryckning.

Trygghetskonsulent Dag

”Vi är spindeln i nätet”

PÅ STÖRNINGSJOUREN JOBBAR fyra personer, specifikt för Poseidon, med störningsfrågor på dagtid. En av dem är Kristoffer Pettersson, som efter fem år på Kronofogden ville jobba förebyggande med bostadssociala frågor.

– Ingen dag är den andra lik, och många dagar känns tuffa. Men känslan att kunna göra skillnad är oslagbar, då växer jag som människa, säger Kristoffer Pettersson.

Kristoffer och kollegorna börjar alltid dagen med att ta hand om

alla nattrapporter. Sedan handlar det om att vara tillgänglig på telefon, ta emot klagomål, driva ärenden och kommunicera med både hyresvärdar och hyresgäster. Mycket tid går åt till att hämta information för att kunna utreda klagomålen som kommer in.

– Om det till exempel är två grannar som bråkar och stör andra är det vår uppgift att avgöra om det är ett hyresrättsligt ärende. Allt som händer i ett hyreshus hamnar i vårt knä, och vi representerar hyresvärdar vid konflikter, säger Kristoffer och fortsätter:

– Vi gör alltid vårt bästa för att hjälpa människor att kunna bo kvar. Om en lägenhet är misskött kanske det är hemtjänsten som är lösningen eller så hänvisar vi till

en saneringsfirma. Vi är spindeln i nätet för hyresvärdarna som behöver hjälp från andra aktörer i samhället.

TRYGGHETSKONSULTENTERNA PÅ dagtid har mest kontakt med socialtjänsten, Kronofogden, psykiatri och övrig sjukvård. Många bostadssociala ärenden är komplicerade och handlar om psykisk ohälsa, missbruk och kriminalitet.

– Vi är ingen myndighet, men vi möts dagligen av samma problem som polisen, socialtjänsten och sjukvården. Det finns tyvärr många i samhället som inte mår bra. Att ha ett stort tålamod och kunna bemöta människor i kris är därför A och O i mitt jobb, säger Kristoffer. ●





DE VANLIGASTE KLAGOMÅLEN handlar om spring i lägenheten, det som Störningsjouren kallar för ”klamp och duns”, samt fest och musik. Under pandemin har antalet anmälningar ökat med hela 50 procent, vilket innebär att man tar emot cirka 170 samtal i veckan. Störningsjouren har ökat bemanningen och satt in en tredje bil på vardagar för att möta behovet.

– Vi kommer att ha extra resurser så länge som det behövs. Det blir såklart mer ljud i husen när många jobbar hemma och restaurangerna stänger tidigt på kvällen. Toleransnivån för grannarna är lägre, och på kvällen rinner bågaren över, säger Sofia.

Hon avslutar:

– Att lära känna sina grannar och visa omtanke är ett bra sätt att själv bidra till bättre trivsel och ökad trygghet. Det är också viktigt att säga till hyresvärdarna om man tror att någon hyr ut sin lägenhet olovligt via till exempel Airbnb, eftersom det ökar störningarna i huset. ●



VÅGA
BRY DIG!

Omtanke kan rädda liv och skapa en tryggare boendemiljö. Du kanske har sett vår kampanj ”Våga bry dig” i trapphuset? Den handlar om hur du som granne kan visa omtanke och agera om du är orolig för att någon far illa.



Läs mer här: poseidon.goteborg.se/vaga-bry-dig/



Trygghetskonsulent Natt

”Målet är att skapa trygghet”

ATT ÅKA UT på störningslarm mitt i natten innebär många möten med frustrerade och oroliga hyresgäster runt om i hela Göteborg. Men för Said Abdullahi, som har jobbat på Störningsjouren i 16 år, är det en härlig känsla att hjälpa människor.

– Målet är att skapa trygghet och lösa problem kring boendet. Vi åker ut för att göra nytta, oavsett vad vi möts av, säger Said Abdullahi.

Störningsjouren har tio ordinarie nattarbetare som tar emot anmälningar, gör tillsynskontroller och åker på larm både vardagar och helger. Anmälningarna handlar om allt ifrån högljudna barn till grannar som borrar eller skramlar i köket. På helgerna blir det många samtal om hög musik och fester.

– Ibland låter det bråkigt, och då är det polisen som ska larmas. Annars är vi på plats hos hyresgästen som har ringt inom 20 minuter. Om vi också tycker att störningen är onormal går vi vidare till grannen som stör.

Said fortsätter:

– I 99 procent av fallen får vi ett positivt bemötande. Vi försöker alltid lösa problemen på plats själva, men ibland behöver vi hjälp av polis, ambulans eller socialjour. Det kan till exempel handla om personer som lider av missbruk eller psykisk ohälsa. Vi lämnar aldrig ett oavslutat ärende.

Tillsynskontrollerna är schemalagda och beställs av hyresvärdarna, till exempel om ett hyreshus har inbrottsproblem eller om en gård upplevs otrygg.

– De är viktiga för att få en nyanserad bild av läget, men larmen går alltid före, säger Said. ●

BERÄTTAT FÖR: Olivia Eriksson FOTO: Tim Kristensson

MITT BOENDE

HEMMA HOS

ELIAS JOUNESSI I LÖVGÅRDET



Teddy

Ett uterum som blommar

”Jag och min fru har bott här i nästan åtta år och att ha en egen uteplats är helt fantastiskt, speciellt eftersom vi har en liten hund som kan leka och springa fritt i trädgården. Uteplatsen blir ju också ett socialt utrymme och ett extra rum. När det kommer gäster och hälsar på är det härligt att kunna umgås utomhus. Här grillar vi både mycket och gärna när det är säsong. Förra semestern grillade vi nästan dag-



Elias Jounessi

Gör: Jobbar inom vården.

Bor: 4:a på 97 kvm med tillhörande uteplats i Lövgården.

Vilka bor här? Elias, hans fru Mahnaz och hunden Teddy.

ligen. Uteplatsen är också en värdefull del av boendet eftersom den gör att vi får uppleva de olika årstiderna på nära håll. Det är vackert när det blir grönt ute och träd och buskar börjar blomma, men även när det regnar eller snöar. Sedan mår jag väldigt bra av att pyssla och dona här ute. Och jag har faktiskt gjort det mesta på egen hand. Fixat i ordning rabatterna och grusat marken. Den här säsongen har jag bestämt mig för att plantera ännu mer blommor, som kommer att växa i färgtoner av lila, blått och vitt. Det kommer att bli jättefint!” ●

Så sköter du din uteplats

En egen uteplats ska vara välvårdad och följa de krav som gäller på din gård.

I samråd med Poseidon kan du få sätta upp staket, byta markbeläggning eller plantera mindre träd och buskar. Du ansvarar själv för att häckar och träd inte överstiger tillåten höjd. Grillar du på din uteplats – visa hänsyn och ställ inte grillen nära fasaden. Kontakta din husvärd om du har några frågor!



LÄS MER: På poseidon.goteborg.se hittar du goda råd och tips om skötseln av din uteplats.

1

5

härliga badplatser

Njut av sommaren genom att snorkla i havet eller ta en simtur i en skogssjö. I Göteborg finns flera smultronställen för svalkande sommarbad, oavsett om du vill göra en utflykt till skärgården eller slappa på stranden. Här finns något för alla smaker!

STORA AMUNDÖN:

Vattenskoj för alla

1 Naturreservatet på Stora Amundön bjuder på natursköna lövskogsområden och salta havsbad från klippor och stränder. Här hittar du allt från nakenbad på den sydvästra udden, till Prinsessvikens 200 meter långa snorklingsled där du kan utforska livet under vattenytan. Med vackra gångleder genom betesängar och hållmark kan även hunden hänga med. Friluftsområdet är utrustat med badstegar och toaletter, varav en är tillgänglighetsanpassad. Men glöm inte att packa matsäck, det är långt till närmsta kiosk.

HITTA HIT: Hållplats: Lillövägen. Från hållplatsen är det en promenad på 1,5 km till Prinsessviken. Parkering: 495 platser.

VÄSTRA LÅNGVATTNET:

Avskilt klippbad

2 Du vet väl att du inte behöver åka långt från stan för att uppleva lugnet i naturen? Bara några kilometer från centrum, strax norr om Lilla Delsjön, hittar du nämligen en avskild bad-

TEXT: Olivia Eriksson FOTO: Johannes Berner/Göteborg & Co, R. Henrik Nilsson/ Wikimedia, Steampipe Production Studio/Göteborg & Co, Beatrice Törnros/Göteborg & Co och Frida Winter/Göteborg & Co.

2



plats mitt i skogen, Västra Långvattnet. Njut av Göteborgs fridfulla naturområde samtidigt som du tar ett dopp från klipporna i vattennivå eller hoppar i det djupa vattnet från berghällen på östra sidan. Det går en grusväg ända fram till sydspetsen av sjön, men kommer du från motsatt håll får du ta trappan den sista biten.

HITTA HIT: Hållplats: Spåntorget. Från hållplatsen är det 3 km gångväg. Parkering: Bertilssons stuga och Härlanda Tjärn.

BERGSJÖ-BADET:

Skogssjö i öst

3 Omgiven av skuggande barrskog och soliga klippor hittar du det populära Bergsjöbadet. Hoppa i den högt belägna sjön från någon av bryggorna, vada ut från den lilla sandstranden eller simma ut till flotten med hopptorn i olika nivåer. Här går det att komma nära vattnet med rullstol från en tillgänglighetsanpassad brygga, trots att det saknas badramp. I anslutning till badplatsen finns också en delvis tillgänglighetsan-

passad lekplats, toaletter och flera grillplatser att grilla korv på när magen kurrar.

HITTA HIT: Hållplats: Atmosfärgatan. Från hållplatsen Atmosfärgatan är det 200 meter gångväg. Parkering finns i anslutning till badplatsen.

BRÄNNÖ RAMSDAL:

Skärgårdsdopp

4 Upplev ett härligt kustbad på Brännös södra del, nära både skärgårdsbåt och mysiga promenadstråk. Den familjevänliga badplatsen Ramsdal erbjuder fina sandstränder, skyddande klippor och en stor brygga



4



med hopptorn och stegar. Att badplatsen är uppdelad i olika badområden gör det enkelt för både stora och små att samsas om ytorna. Här finns tillgång till toalett och grönområden för picknick, för den som vill uppleva en hel dag av sol och bad vid havet. Ett perfekt utflyktsmål för hela familjen!

HITTA HIT: Skärgårdsfärja: Brännö Husvik. Från hållplatsen är det 550 meter gångväg. Parkering: Nej, ön är bilfri.

SILLVIKS-BADET:

Havsbad i väst

5 Packa strandväskan och ta en tur ut till havet och Göteborgs största ö, Hisingen. På det idylliska Sillviksbadet kan du varva saltvattensdopp med att spela beachvolleyboll, köpa glass i kiosken eller varför inte läsa en riktigt bra bok på klipporna? Med långgrunt vatten, sandstrand, brygga och grillplatser bjuder Sillviksbadet in till en mysig dag med vänner och familj. Den rymliga badplatsen är tillgänglighetsanpassad med badramp, toa-

5



letter och en lekplats med både kompisungor och gummiasfalt.

HITTA HIT: Hållplats: Sillvik. Från hållplatsen är det 100 meter gångväg. Parkering: 148 platser.

Våra värdefulla träd

Träd är inte bara vackra att se på. De renar även luften, skuggar och bidrar till den biologiska mångfalden. Våra träd jobbar helt enkelt för din hälsa, därför vårdar vi dem med kärlek och noggrannhet.

På Poseidon värnar vi om vart och ett av de drygt 7000 träden i våra områden. De spelar nämligen en viktig roll för vår stad, din boendemiljö och världens ekosystem.

– Träden ger oss syre och förbättrar luftkvaliteten genom att binda koldioxid och fånga upp skadliga partiklar. De minskar också risken för översvämningar och hjälper till att hålla husen svala på sommaren och varmare på vintern, berättar **Ivana Trogrlic**, utemiljöcontroller på Poseidon.

TRÄDEN ÄR MED andra ord viktiga för både insekter, djur och för oss människor. Därför håller vi stenkoll på våra träd för att kunna ge dem så goda förutsättningar som möjligt att utvecklas på naturlig väg.

– Vi loggar alla träd i en databas där de får ett unikt ID-nummer. På så

sätt kan vi hålla koll på hur stort rotsystemet är, se till att träden är friska och göra riskbedömningar. Med hjälp av en speciell programvara kan vi dessutom räkna ut värdet av de ekosystemtjänster träden ger. Vi vet exempelvis att träden i Järnbrott, Högsbohöjd och delar av Kaverös tar hand om lika mycket regnvatten som det ryms i 233 brandbilar och binder kol motsvarande det årliga koldioxidutsläppet från 146 761 personbilar, säger Ivana.



Ivana Trogrlic,
utemiljöcontroller
på Poseidon.

VÅRA TRÄD GÖR också gott på andra sätt. Faktum är att grönska bidrar till kortare återhämtningstid från sjukdom, minskad stress och ett större välbefinnande. Något som i sin tur kan leda till minskad kriminalitet.

– Olika arter har olika funktioner och estetik, därför är vi noga med vilka träd som planteras var. Vi undviker exempelvis träd som släpper bär vid våra parkeringar men väljer gärna dem som skänker skugga vid lekplatserna.

– Träd är fantastiska, de skapar liv och minnen som inte går att ersätta. De är värdefulla på så många sätt, tycker Ivana. ●



Hästkastanj, *Aesculus hippocastanum*

På Västra Skansgatan 10 C i Haga hittar du en kulturhistorisk skatt – en stor, ståtlig och över 100 år gammal hästkastanj. Det här vackra vårträdet blommar i maj–juni med stora pyramidformiga klasar av vita blommor. På hösten pryds trädet av taggiga frukter som till skillnad från frukterna på en äkta kastanj inte är ätbara.



Klibbal, *Alnus glutinosa*

Det är en klibbal, men just nu också en rönn! Rönnen är lättförökad och kan ibland slå rot på andra träd. Det är precis vad som har hänt i grenklykan på vår klibbal som står på Måns Bryntessonsgatan, ner mot Gamlestadsvägen. Att trädet heter som det gör beror på att bladets översida blir lite klabbigt om man fuktar det.



Silverpärön, *Pyrus salicifolia*

Detta vackra träd, som är översälat med vita blommor i maj, kan vara världens största exemplar av silverpärön. Och definitivt ett av de mest intressanta träden i Göteborg!

Du hittar skönheten med sina silvriga blad på Zachrissonsgatan 8D i Kålltorp. Till hösten kommer det att bära små och vackra men oätliga päron.



Näsduksträdet, *Davidia involucrata*

Världens vackraste träd – så brukar man kalla det spektakulära näsduksträdet. Arten härstammar från Kina och växer bara i milt klimat. I Sverige finns det bara i ett fåtal trädgårdar, bland annat på Olskrokgatan 14. Det lustiga namnet har trädet fått av sina säregna vita höglblad. På håll ser de nämligen ut som näsdukar som dinglar från grenarna. Vill du uppleva trädet i blom är det bäst att passa på – det blommar bara i cirka två veckor i slutet av maj / början av juni.



Spindeltall, *Pinus sylvestris*

På Orustgatan, ner mot Kungstensmotet, i Sandarna kan du känna historiens vingslag. För 8000 år sedan var detta ett skärgårdslandskap och havsnivån låg 25 meter högre än idag. Här, på en kulle står ett tåligt tallbestånd vars rötter blottlagts då vind och vatten har sköljt bort de sandiga markerna runt träden.

Gör måltiden till ett äventyr



En brasa, en halvbränd grillkorv indränkt i ketchup och ett butiksköpt korvbröd. Det funkar förstås, men ibland vill man ha något mer. Matkreatören och uteätaren **Hanna Olvenmark** tipsar om hur måltiden kan bli till ett riktigt äventyr.

Så fort solens strålar tittar fram efter den långa vintern tinar vi svenskar fram ur dvalan. Då åker grillen och picknickfilten fram, för vi älskar att äta utomhus. Speciellt i en tid som denna då långa middagar med vänner inte varit möjliga. För matinfluencern **Hanna Olvenmark** har utemiddagarna blivit ett viktigt inslag i vardagen.

– Jag äter utomhus minst en gång i veckan, det är ett fantastiskt sätt att umgås med sig själv på. Det blir mycket mer av maten på något sätt när man äter ute. Vid en spis uppmärksammar jag aldrig ljudet av mat som tillagas men ute i skogen vid ett stormkök blir det ett mysigare ljud på något sätt. Jag skärper alla sinnen och maten blir verkligen godare.

HANNA BRINNER FÖR billig, bra och klimatsmart mat. Hon vill slå hål på myten om att man måste ha mycket pengar för att äta bra och har i sin roll som dietist mött många patienter som sagt att de inte hade råd att äta hälsosamt. Det var en anledning till att Hanna ville dela med sig av hälsosamma recept som de flesta har råd med.

– Jag ville visa att all bra mat inte är dyr och att all billig mat inte är dålig. Ofta får man dess-



Hanna Olvenmark,
dietist och
receptkreatör

Ålder: 33 år.

Bor: Linné, Göteborg.

Familj: Sambo och en dotter på 1 år.

Gör: Driver receptplattformen "Portionen under tian" och är just nu aktuell med sin tredje kokbok "Portionen under tian – äta ute". Dessutom gör hon "Staycheappodden" tillsammans med sin vän och kollega Johanna Jonsson.

utom känslan av att man måste lägga tid och pengar på att gå på restaurang för att få riktigt fina matupplevelser, men det går att göra på andra sätt. Själv föredrar jag att äta utomhus i skog och mark framför på restaurang, säger Hanna.

Och det är inte bara Hanna som verkar ha fastnat för att laga mat utomhus. En rundringning bland friluftsbutikerna visar att efterfrågan på stormkök och andra produkter kopplade till matlagning i det fria har ökat markant det senaste året. Men det behövs varken dyr utrustning eller långa förberedelser för att lyckas.

– Hela grejen handlar om att komma ut, om det innebär att det bara blir en macka och kaffe så är det helt okej. Planera dagen innan genom att bestämma vilket mål du ska äta ute och om du vill laga allt på plats eller förbereda hemma. Själv gillar jag om det är lite semiförberett så att det inte är så extremt många moment att göra utomhus, berättar Hanna.

VISSA SAKER, SOM att göra kalla såser, tycker Hanna att man med fördel kan förbereda hemma. Andra saker menar hon är värda att vänta med till man är på plats ute i naturen.

– Ibland är det mysigt att sitta och hacka grönsaker och lyssna på fågelsången, men oftast för-



**HANNAS
SMULTRON-
STÄLLEN**

Änggårdsbergen

"Ett stenkast från Linné, precis i anslutning till Botaniska Trädgården hittar du Änggårdsbergens naturreservat. Ett stycke stadsnära natur, som gjort för en andningspaus. Slå dig ner på en av de nedfallna stammarna i Vitsippedalen och lyssna till ljudet av de porlande bäckarna medan du njuter av ditt morgonkaffe. Ett annat förslag är att avrunda dagen på en av utsiktsplatserna, med en kvällsmacka och den vackra solnedgången som sällskap."



Vättlefjäll

"Gör som den ovanliga fjärilen alkonblåvingen och njut av en härlig utemiddag i Vättlefjälls naturreservat. Sjöarna här är omtäckta vatten för fiske, bad och paddling och bredvid flera av dem finns vindskydd eller grillplats."

Här finns både märkta och omärkta leder men de finaste platserna är ofta de man hittar själv, så ta dig tid och upptäck din favoritplats för dagen. Då smakar maten ofta ännu bättre."



Snikens kulle

"När vinden ligger åt rätt håll och det bjuds på konsert på Ullevi är Snikens kulle ett populärt utflyktsmål för den snåle musikälskaren. När det sista riffet klingat ut och baskaggen har tystnat är det här i stället en perfekt tillflykt för att komma undan från sorlet nere i stan."

Ta med lunchlådan eller köp en god sallad och unna dig en lunchpaus i det gröna. Som tillbehör vankas en enastående vy över Göteborg och Göta älv."



//

Det är superirriterande om man glömmer saker hemma, så mitt tips är att göra en lista på de ingredienser och redskap man behöver ta med sig.”

Hanna Olvenmark

Kall mat
som är lätt
att ta med



Matvetesallad med gottedressingen, 4 personer

◦ SALLAD:
3 dl matvete
2 morötter
2 rödbetor
150 g grönkål
6 dl kokta vita bönor (2 ½ dl torkade alt. 2 frp)
½ dl sesamfrön

◦ GOTTE-DRESSING:
½ röd chili
2 vitlöksklyftor
2 msk riven färsk ingefära
2 msk raps- eller olivolja
1 msk vatten
2 msk japansk soja

GÖR DETTA HEMMA:

1 Koka matvetet enligt anvisningarna på paketet.

2 Skala och riv morötter och rödbetor. Skölj och grovhacka grönkålen.

3 Gör dressingen: Hacka chilin och hacka eller riv vitlöken. Blanda med riven ingefära och rör sedan ihop dessa med olja, vatten och soja.

4 Massera grönkålen med dressingen i ett par minuter. Blanda sedan ner de rivna rödbetorna, morötterna och de kokta vita bönorna.

5 När matvetet är klart: Häll av överblivet vatten och blanda ner matvetet i salladen. Avsluta med att röra i sesamfröna. Om du vill kan du rosta dem gyllene i en torr panna för lite extra nötig smak.

Tips! Den här dressingen är god till så mycket. Prova att ha den över t ex nykokta haricots verts eller brysselkål eller att woka grönsaker i den.

Grönkålscrêpes, 8 stycken

◦ CRÊPESSMET:
2 dl bovetemjöl
4 dl växtbaserad mjölkdryck
en nypa salt
3 ägg
olja att steka i
2 msk olivolja

◦ GRÖNKÅLSFYLLNING:
100 g grönkålsblad (stjälkarna kan du lämna hemma)
100 g champinjoner (eller annan svamp)
2 vitlöksklyftor
olja att steka i
1–2 tsk japansk soja
1–2 msk växtbaserad grädde
salt, peppar
2 dl riven ost

GÖR DETTA HEMMA:

1 Förbered smeten genom att blanda bovetemjöl, mjölkdryck och en nypa salt i en bunke. Tillsätt äggen och blanda. Häll över i en termos eller flaska. Låt stå kylt tills du går hemifrån.

GÖR DETTA UTE:

2 Hacka grönkålsbladen och svampen grovt. Finhacka vitlöken.

3 Tänd stormköket och ställ på ett kokkärl. Stek grönkål, svamp och vitlök i olja på medelvärme tills det är mjukt. Slå på soja och grädde. Smaka av med salt och peppar. Ställ åt sidan.

4 Stek crêpes i olja på medelvärme i stekpannedelen. Lägg över fyllningen när crêpesen fortfarande ligger i pannan, toppa med lite ost och vik (låt ligga kvar så att osten smälter lite). Servera omgående.

Laga något
varmt på plats
i naturen



VILL MAN BARA bege sig ut på picknick utan att tillaga något på plats är piroger och en god dipp- ▶

Söta
smaker
i skogenTre sorters bullar på
stormkök, 15 stycken

● BULLDEG:

¼ pkt jäst
2 ½ dl vatten, fingervarmt
1 tsk salt
1 msk oliv- eller rapsolja
5–6 dl vetemjöl

● FYLLNING – KANEL:

75 g smör
2 tsk malen kanel
½ dl socker

● FYLLNING – MANDEL
OCH SAFFRAN:

50 g riven mandelmassa
75 g smör
1 tsk vaniljsocker
½ pkt saffran

● FYLLNING – KARDE-
MUMMA OCH ÄPPLE:

75 g smör
1 tsk malen kardemumma
1 dl äpplemos

GÖR DETTA HEMMA:

❶ Gör degen: Smula ner jästen i en bunke. Ha i vatten, salt och olja och rör om. Rör i mjöl tills du har en bra deg som du kan knåda. Knåda i någon minut och jäs under bakduk i ca 40 minuter.

❷ Gör under tiden fyllningen: Rör ihop smör med övriga ingredienser. Låt fyllningen stå framme tills degen jäst klart.

❸ När degen jäst klart: Ta upp på ett mjölat bord och kavla ut till en rektangel på ca 30 x 45 cm. Bre på din fyllning och rulla ihop från kortsida till kortsida.

GÖR DETTA UTE:

❹ Skär rullen i centimeter-tjocka skivor med en vass kniv.

❺ Tänd stormköket och vrid upp till medelvärme. Stek bullarna på båda sidor i lite smör tills de fått fin färg.

Tips! För en snabbvariant, kör på en färdig pizzadeg från kylskåpet.

Smarta knep
för picknicken

❶ GLASS I TERMOS: Termosen isolerar både värme och kyla och håller glassen fryst i några timmar.

❷ EXTRA MATLÅDA: Om du tror att det kommer att bli mat över är det smart att ha med en matlåda att lägga resterna i.

❸ SKÄRBRÄDA I STORMKÖKET: Ta en mjuk skärbräda och skär ut en bit som är lika stor som stormkökets stekpanna så tar det ingen extra plats.

❹ BLÖTLÄGG LINSENA: Ska du laga linser? Blötlägg dem i en flaska vatten så förkortas koktiden och du spar både tid och bränsle väl på plats.

❺ FRYSTA VATTENFLASKOR: Fixa dina egna frysblock genom att frysa några vattenflaskor. Maten håller sig kall och du får iskallt vatten när de tinat lite.

Profilen.

Vägen till att jobba som husvärd kan se olika ut. För **Mohamed Issa** gick den från Somalia, via ett projekt för nyanlända till en fast tjänst hos Poseidon på bara några år.



Mohamed Issa är född i Somalia och kom till Sverige som ensam flykting år 2015.

Hur kom du in på Poseidon?

– Jag var med i första gruppen i ett projekt som heter *Välkommen till Framtiden* som ska få ut nyanlända på praktik. Jag fick praktikplats på Poseidon och efter sex månader fick jag fortsätta som stödhushärd. Jag har gått en fastighetsutbildning, och nu är jag fastanställd hushärd i distrikt Öster. Jag hade tur som hamnade på rätt ställe, men jag har också kämpat hårt och visat att jag hade intresse av att fortsätta karriären.



Mohamed Issa,
hushärd,
distrikt Öster

Ålder: 32 år.

Antal år på
Poseidon:
4 år.

Fråga jag brinner
för: Jag tycker det är viktigt att verkligen lyssna på och försöka förstå människor, att respektera deras åsikter och inte ta åt sig om de råkar ha en dålig dag. Man måste möta människor på deras villkor.

Hur har det funkat att komma till rätta med språket?

– Bra! Jag har gått lite på SFI, men jag ville lära mig svenska ute på en arbetsplats. På det sättet lär man sig språket snabbare, tror jag, och man lär sig också prata som folk gör på riktigt. Samtidigt ville jag också jobba.

Vad gör du som hushärd?

– På morgonen kollar jag vilka felanmälningar som kommit in och har telefontid. Sen försöker jag alltid gå ut och titta på felen för att se om jag kan lösa dem själv eller behöver anlita någon. I Öster är det äldre fastigheter, och då kan man göra många av grejerna själv när det gäller snickerier, VVS och en del av elen.

Vad är det bästa med jobbet?

– Att få jobba med händerna. Och att göra ett bra jobb – det gör mig glad. ●

Så får du en mysigare balkong

Nu längtar vi efter att få möta sommaren på balkongen – vid frukostbordet i dagens första solstrålar eller i en fåtölj efter en lång arbetsdag. Trädgårdsmästare **Niclas Bernehagen** vill ge alla chansen att njuta av utelivet och har till och med tipsen för dig med minibalkong!

Trädgårdsmästaren **Niclas Bernehagen** är väl medveten om att balkongen ofta blir ett dåligt samvete, ett ställe som i många fall kanske främst används för förvaring. Han vill slå ett slag för att göra balkongen till ett extra vardagsrum och dessutom att våga odla.

– Jag tror att många känner ”jag har dödat så många växter, jag kan inte” men nu är verkligen den perfekta tiden att ta vara på den skatt som en balkong faktiskt är.

NICLAS JOBBAR GÄRNA med olika former, riktningar och höjder på växterna på en balkong.

– Att sätta in en ordentlig kruka med ett träd i ger en tydlig trädgårdskänsla. Träd som dvärgsyren och silverpären kan stå ute året om. Är du ute efter att skapa ett grönt rum eller vill du bara dölja tråkiga balkongräcken eller skapa ett insynsskydd kan växter som klättrar både uppåt och neråt vara bra lösningar. I balkonglådor kan du plantera en hängande växt



Niclas Bernehagen, trädgårdsmästare

Ålder: 30 år.

Gör: Driver det egna företaget Växtbageriet.

Bor: I Mölndal.

Vad är det bästa med en balkong?

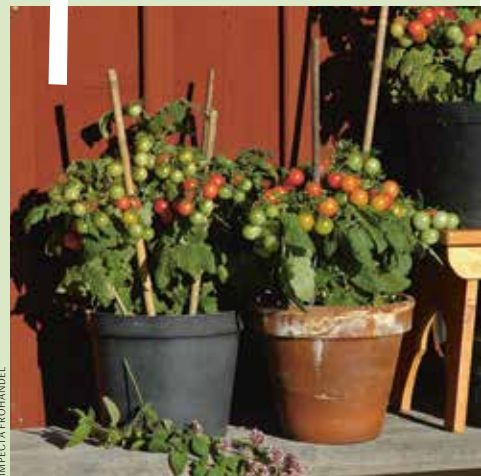
Att man kan komma ut i naturen på en sekund – sträcka på sig, andas frisk luft, pigga till och få dagsljus utan att ens behöva lämna sitt hem.

som silvernjurvinda och i krukor på marken en klätterväxt som klematis eller blåregn, tipsar Niclas och fortsätter:

– Plantera i rejäla krukor som ger större växtvolym och vattenmagasin samt står stadigt och skyddar rötterna under vintern. Detta är extra viktigt då Göteborgs blåsiga klimat riskerar att torka ut växterna snabbare. Men glöm samtidigt inte bort att krukor eller hinkar du odlar i måste ha hål för dränering.

Men hur ska man göra om man har den där allra, allra minsta balkongmodellen där man knappt får plats att vända sig om?

– Då har man ju helt klart färre kort att spela med, men jag skulle satsa på en hopfällbar stol som man kan sitta och njuta på och en balkonglåda med olika kryddor som man kan pyssla om och samtidigt se inifrån lägenheten. Glöm inte bort att en inredd balkong faktiskt kan få rummet innanför att kännas större också, avslutar Niclas. ●



IMPECTA FÖRHANDEL

1. Odla ätbart efter väderstreck

Att odla ätbart är populärare än någonsin och självklart går det att göra även på balkongen.

Se till så att dina odlingar har gott om jord i ordentliga krukor med dräneringshål. Odla du på en balkong i söderläge kan du välja exempelvis tomat, jordgubbar eller kryddväxter. Tänk på att det som odlas i full sol kräver mycket vattning. I norrläge passar det bättre med rädisor, persilja, gräslök, sallad, spenat, mangold och salladslök. Även smultron och morötter går bra även om det ger lite mindre skörd när de odlas i skugga i stället för i sol.



TEXT: Charlotte Frey Svidén FOTO: Shutterstock



2

2. Fixa förvaring för att maxa myset

Hur man än vrider och vänder på det, så är det ju oftast en del grejer som måste förvaras på balkongen. Du får tänka lite som i Kalle Ankas husvagn på julafton och uppfinna utrymmen som smälter in naturligt i miljön. En bänk med inbyggd förvaring är en lösning. Har du plats kan en golvstående förvaringshylla i zink göra att du kan förvara lite på höjden också. Har du en stor balkong kan ett glasskåp för odling, kallat odlingsvitrin, vara en vacker lösning som ger plats åt många olika växter.

3. Flytta ut vardagsrummet

Passa på och nyttja balkongen så mycket du bara kan under vår korta svenska sommar. Välj möbler där du kan göra det du gillar: läsa böcker, äta middagar eller spela spel. Flytta ut hänget från vardagsrummet och skapa en skön plats där du vill vara – en matplatsmöbel, en soffa eller bara några sköna madrasser. Varför inte ta med skärmen eller datorn ut på balkongen för att njuta av din favoritserie? En utomhusmatta på golvet gör miljön mer fullständig och som en tillfällig lösning kan även en vanlig inomhusmatta funka.



3

4

4. Bjud in fjärilar och andra pollinatörer

Vill du odla blommor på din balkong kan du experimentera friskt med ettåriga sommarblommor eller satsa på perenner, som återkommer år efter år. För att locka fjärilar och andra pollinatörer kan du välja blommande växter som syrenbuddleja, ställsalvia eller lavendel, som trivs i soliga till halvsoliga miljöer. Skaffa gärna en stor vattenkanna så slipper du fylla på så ofta. Om du ska resa bort finns det även självbevattningssystem speciellt framtagna just för balkonger.



GRANIT

5

5. Belysning gör mer än du tror

När solen gått ner blir balkongen mycket mer inbjudande med lite belysning. Det måste inte vara mycket men några lyktor med levande ljus eller en ljusslinga runt balkongräcket gör stor skillnad. Det finns varianter som drivs med solenergi, uppladdningsbara batterier eller som bara kopplas till eluttag.



GRANIT

– Det viktigaste är spelglädje, musik och kreativitet, säger ”Samba-Erik” Johansson och hejar på Ali Hemade, 13 år, som enkelt lägger upp bollen på nacken.



Sambarytmer, skratt och snyggt spel

I sambafotboll är det viktigare att spela vackert än att vinna. Varje fredag träffas spel-sugna ungdomar på Sandspårets fotbollsplan för att lära sig spela som brasilianare. – Det är vänner, fotboll, allt! säger **Rickardo Abdulahi**.

Um, dois, trê! Inräkningen för uppvärmningen ekar mellan tegelhusen på Sandspåret i Hjällbo. Det är fredag och dags för sambafotboll. Brasilianska toner strömmar ut ur två stora högtalare. På planen studsar bollarna i takt med musiken och på slutningen intill sitter föräldrar och pratar i kvällssolen. – Nu kör vi en dubbel Ronaldo, säger **Amin Al Qantanani**.

Han är en av de unga ledarna och visar: – Först höger fot över bollen, sedan vänster och så ta med bollen framåt! – Det är ett snyggt sätt att finta sin motståndare, fortsätter han och barnen provar att dribbla bollen över planen.

I slutet på uppvärmningen ställer sig alla i ring och skanderar en ramsa som slutar med:

”Viktigare än resultatet är hur vi spelar. Vi är emot fusk och fula ord. Låt oss gå ut och spela vacker fotboll! O jogo bonito!”

– O jogo bonito är portugisiska och betyder det vackra spelet, förklarar **Erik ”Samba-Erik” Johansson** innan han blåser igång kvällens match.

Han är den som tagit sambafotbollen till Göteborg och är tillsammans med



Erik ”Samba-Erik” Johansson, initiativtagare

Ålder: 44 år.

Gör: Jobbar som föreningsutvecklare hos Angereds IS. Tidigare spelare i allsvenskan.

Brinner för: Att med sambafotbollen kunna göra en positiv insats för barn och ungdomar.

TEXT: Carina H Ahnstedt FOTO: Mathias Bergeld



Alla ska få känna på bollen innan det blir mål, så är det bara.”

Ali Hemade, deltagare i sambafotbollen på fredagar.



Abdirahman Hamsa Juusuf har fullt fokus på bollen under träningen.



Sambafotboll har blivit populärt. Ali Hemade, Rickardo Abdulahi, Abdirahman Hamsa Juusuf och Ali Alhilo är några av dem som spelar riktigt snygg fotboll varje fredag.

Poseidon och Angereds IS arrangerar för träningarna på Sandspåret.

– Skillnaden mot vanlig fotboll är att vi sätter fokus på hur man spelar i stället för på resultatet. Att passa, dribbla och spela snyggt är viktigare än att vinna. Alla får spela lika mycket oavsett förkunskaper eller talang, förklarar han.

ERIKS PASSION FÖR brasiliansk fotboll kom redan när han som 17-åring tillbringade ett år på fotbollsskola i São Paulo. Där lärde han sig att älska det tekniskt vackra och kreativa spelet. Som spelare i ÖIS, MFF och Hammarby fortsatte han att sprida den brasilianska glädjen och blev snabbt Samba-Erik för lagkamrater och supportrar. När han lade proffsskorerna på hyllan ville han dela med sig av sina erfarenheter till barn och ungdomar. – Sambafotbollen är gemenskap, glädje och musik. Ett fantastiskt sätt att nå ungdomar med olika bakgrund och att göra något aktivt tillsammans, säger han.

En viktig del av sambafotbollen är de unga ledarna. Det är ungdomar i övre

tonåren som får tränarutbildning och som tjänar som förebilder.

– De yngre vill ha en ledare som lyssnar och uppmuntrar dem. Det uppskattade jag själv som liten och nu är det dags att ge tillbaka, säger **Amin Al Qantanani** 17 år, som varit ledare i snart två år.

– Alla som kommer hit ska våga vara sig själva och bli positivt bemötta. En del av vår värdegrund är att alla ska våga ta risker och testa nya saker för att utvecklas, fortsätter han.

Och vem vill inte lära sig spela som Ronaldo eller Pelé? **Ali Hemade** och **Rickardo Abdulahi** är några av dem som kommer varje fredag.

– Jag känner alla här. Det är kul att träffas. Musiken gör alla på bättre humör och mer motiverade, säger Ali.

– Man lär sig också att vara omtänksam. Om någon ramlar får man hjälpa till, inflikar Rickardo.

En annan viktig regel i sambafotboll är ett bra passningsspel berättar Ali.

– Alla ska få känna på bollen innan det blir mål, så är det bara. ●



Vill du vara med och spela sambafotboll?

Varje fredag är det sambafotboll på Sandspårets fotbollsplan i Hjällbo.

Det är inget krav på utrustning och är gratis att vara med. Kom som du är och ha roligt!

Träningsstider:

Klockan 17.00 – 18.00:

Ålder 6–8 år

Klockan 18.00 – 19.30:

Ålder 9–11 år

Klockan 19.30 – 21.00:

Ålder 12–16 år

VILL DU VETA MER?: Kontakta Samba-Erik på erik.johansson@angeredsis.com.



Vi får i oss dem genom att äta, dricka, andas och ta i saker. Kemikalierna är en del av vår vardag men vissa ämnen kan vara skadliga för vår hälsa. Här är expertens bästa tips på hur du kan minska de farliga ämnena i ditt hem.

Kemikaliebanta lägenheten



När kemisten **Therese Birath** blev gravid duggade kemikalielarmen tätt och hon insåg snabbt hur mycket skadliga ämnen som finns i våra hem. Hon och maken började då kemikaliebanta hemma och idag driver de bloggen och e-handeln *Kemikalieklok* samtidigt som hon utbildar och föreläser i ämnet.

– Vi vill visa att det inte behöver vara svårt att vara kemikalieklok. Det gäller att hitta en balanserad syn på det hela, men det är skönt om maten kan hamna på den avtorkade diskbänken utan att där finns massa kemikalier, säger Therese.

HEMMA I FAMILJENS hus i Månsarp utanför Jönköping luktar det varken sommaräng eller havsbris, barnen leker med träleksaker och badrumsskåpet är fyllt med egentillverkade produkter. De går efter devisen att rent inte luktar och använder såpa som rengöringsmedel till det mesta.

– Man får sig en riktig tankeställare när man inser hur mycket starka ämnen man utsatt sig för i vardagen. Förut ville jag att det skulle dofta

Therese Birath,
kemist och
föreläsare

Bor: I Månsarp,
Jönköping.

Familj: Maken
Rickard, Adeline 8 år
och Hamilton 6 år.

Gör: Driver egna
företaget Kemikalieklok. Håller utbildningar och föreläser om bland annat "Giftfri förskola" och hur man kan kemikaliebanta verksamheter inom kommun, länsstyrelser och regioner.

mycket, men efter att vi slutade med parfumerade produkter kan min man till och med få huvudvärk om jag har en tröja som tvättats med sköljmedel, berättar Therese.

THERESE TYCKER ATT köket och barnrummet är bra ställen att börja med om man vill minska på gifterna i vardagen. I köket kan man ganska snabbt göra stor skillnad då plast, värme och mat faktiskt är en riktigt dålig kombination. Plastens bindningar blir mindre stabila i värme och blir då känsliga för reaktioner med exempelvis fett eller syror som finns i maten.

– Ett bra exempel är att uppvärmd köttfärsås ofta lämnar märken i matlådan som inte går bort. Då kan man tänka att om ämnena har gått åt ett håll har de också flyttat över till köttfärsen som vi sen satt i oss, säger Therese.

Att byta ut durkslaget, plastredskapen, barnservisen och nappflaskan mot glas, porslin, trä eller stål är därför enkla förändringar som kan göra stor skillnad.

Vardagskemikalier har ingen stor varningstriangel på sig, men om vi utsätter oss för dem om och om igen kan de enligt forskningen på-

TEXT: Maritha Arcos FOTO: Kemikalieklok



//
Vi vill visa att det inte behöver vara svårt att vara kemikalieklok. Det gäller att hitta en balanserad syn på det hela."

Therese Birath

verka oss negativt. De flesta av oss har kemikalier som bisfenoler, ftalater och flamskyddsmedel i kroppen – ämnen som kan vara både hormonstörande och allergi- samt cancerframkallande.

– Däremot kissar vi ut vissa av de här kemikalierna ganska fort, man kan se att nivåerna sjunker redan inom ett dygn. Problemet är att vi utsätter oss för dem om och om igen och att våra

barns utvecklingsprocesser styrs av hormoner. Så om de utsätts för hormonstörande ämnen så är det en större risk än för oss vuxna, säger Therese.

BARN FÅR OCKSÅ i sig kemikalier i större utsträckning än vuxna. De tuggar och suger gärna på leksaker och kläder och lever även närmare golvet där de får i sig damm som innehåller kemikalier från bland annat textilier och elektriska produkter.

– Både vuxna och barns sovrum borde vara en fristad från elektronik. Det finns studier som visar att elektronik släpper ifrån sig partiklar av flamskyddsmedel bara genom att finnas i rummet så därför är det onödigt att utsätta sig för det när man ligger och sover, säger Therese och fortsätter:

– Och på tal om sömn, ett enkelt tips är att



Träleksaker är oftast bättre än plast. Men var försiktig med äldre leksaker eftersom färgen kan innehålla bly. Välj också helst bort leksaker från länder utanför EU, som ofta har andra kemikalielagar.

Fyra steg
närmare
giftfritt

1 PLAST OCH VÄRME – EN
DÅLIG KOMBINATION

Plast utsöndrar olika giftiga ämnen, och extra mycket under uppvärmning. Om man värmer mat i en plastlåda finns risken att gifter tar sig från plasten in i maten. Byt ut nappflaskor, stekspadar och matlådor i plast mot glas, stål eller porslin.

2 ELEKTRONIK ÄR INTE
LEKSAKER

Fjärrkontroller, telefoner och annan elektronik innehåller flamskyddsmedel som är totalförbjudet i leksaker. Förvara inte elektronik i sovrummet och låt inte barnen leka med det.

3 HÄRDPLAST BÄTTRE
ÄN MJUKPLAST

Den mjukgjorda plasten kan släppa ifrån sig olika sorters ftalater som är hormonstörande. Att plastbanta generellt är en god idé men mjuk plast är i de flesta fall sämre än hård plast. Välj hellre silikon eller naturgummi.

4 RENT LUKTAR INTE

Oparfymrad tvål, schampo, tvättmedel och rengöringsmedel är bättre än parfymerade. Parfymämnerna kan nämligen innehålla mjukgörare som ftalater. Med såpa som allround-rengöringsmedel och ekologiska, parfymfria hygienprodukter doftar det inte lika starkt men blir lika rent. Det är dessutom ganska lätt att göra egna produkter.



Gör din egen kokosdeo

Det är superenkelt att göra en egen giftfri deodorant. Här delar Therese Birath med sig av sitt enkla recept.

- INGREDIENSER:
- 30 ml kokosolja
 - 15 ml aluminiumfri bikarbonat
 - 45 ml majsstärkelse eller potatismjöl.

GÖR SÅ HÄR:

Smält kokosoljan. Rör i majsstärkelse och bikarbonat. Häll upp i en glasburk och låt stelna. Förvara sedan deodoranten mörkt och stryk på en liten mängd med fingrarna i ren armhåla.

vädra med korsdrag innan man går och lägger sig. Då vädrar man ut mycket av de partiklar som finns i luften och får en ren och frisk miljö att sova i.

IDAG VET VI att gamla saker i plast ofta innehåller kemikalier som nu är totalförbjudna. Därför är just plast en av de saker som man ska undvika att köpa begagnat. På 50 år har världens kemikalieproduktion ökat med 400 procent men ännu vet vi inte hur många av dessa ämnen påverkar oss eller miljön.

– Det tas fram en ny kemikalie var tredje sekund och lagstiftningen har inte en chans att hinna med. Just nu granskas ämnen som registrerades för 10 år sedan och forskarna varnar för ämnen som det ännu inte finns någon lagstiftning mot. När ett ämne blir omtalat som hälsofarligt ersätter man det snabbt med ett annat, som kan vara minst lika farligt. Så i stället för att försöka bli plastexpert tycker jag det är bättre att välja andra alternativ, säger Therese. ●

Fyra
tips.

Så städar du med naturliga ingredienser

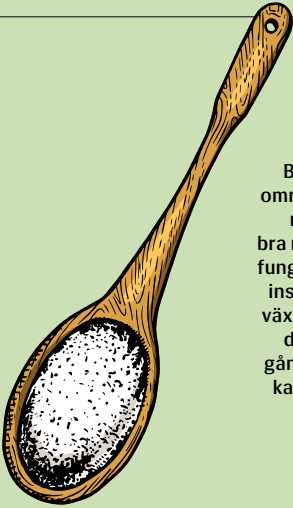
Visste du att det inte behövs en massa starka rengöringsmedel för att göra skinande rent där hemma? Med produkter som redan finns i ditt skafferi kan du städa både giftfritt och till en billigare peng. Vi delar med oss av våra bästa husmorstips.

Salt



Spillt på favoritduken? Fram med saltkaret bara, häll på rikligt med salt och dammsug upp det efteråt. Förhoppningsvis räcker det med en tvätt sen så är fläcken borta. Saltkorn är dessutom desinficerande och ypperliga att skrubba med. Det fungerar lika bra som peeling på benen som för en grovrengöring av träskärbrädan som mörknat med åren. När du har städlat klart lägger du svampen i ett saltbad så blir den som ny igen.

Bikarbonat



Bikarbonat har mängder av användningsområden utöver bakning. Pulvret är basiskt, neutraliserar pH-balansen och fungerar bra mot dålig lukt eller som polermedel. Det fungerar dessutom utmärkt som ett giftfritt insektsmedel. Strö ut bikarbonat runt dina växter eller där myrorna vandrar så tvingas de snart hitta andra vägar. Och du, nästa gång du tvättar, tillsätt några matskedar bikarbonat så får du ett naturligt blekmedel.

Citron

Citron är svagt desinficerande och passar utmärkt att rengöra badrummet med. Genom att gnugga en halv citron med några droppar såpa på mot handfatet, badkaret eller duschkväggen blir du enkelt av med kalk och smuts. Citron funkalar också utmärkt att rengöra ugnen med. Placera en ugnsfast form med pressad citron och vatten i ugnen, värm till 250 grader och vänta till ugnen har svalnat innan du rengör med en fuktig trasa.



Ättika

Ättika finns i de flesta hushåll och är effektiv mot lukt, fläckar och kalkavlagringar. Ättikan har också en konserverande effekt, vilket håller mögel och andra oönskade bakterier borta. Med 1–2 teskedar ättika och några droppar linoljesåpa per deciliter vatten får du ett effektivt fönsterputsmedel som ger skinande rena fönster. Missfärgningar på badrumporslinet? Spraya på lite utspädd ättika, låt verka och skölj av.



VILL DU VETA MER OM HUR DU STÄDAR UTAN KEMIKALIER?
På Naturskyddsföreningen finns fler tips på hur du städar utan att belasta varken miljön eller din hälsa. Läs mer på: naturskyddsforeningen.se/vad-du-kan-gora/gron-guide/stada-utan-giftiga-kemikalier

Vilken mening gömmer sig i korsordet?
Hitta orden i de färgade fälten och var
med och tävla om blomstercheckar.

LUSTIG- KURRE	▼	TREVLIG LÖSNING!	FARA											
FÖR- STÄRKER HÅL		KAN SKRÄMMA APOSTEL			VALFLÄSK									
►														
ÖL & MAGASIN														
BRINNER NED														
►														
OMBUDS- MAN			BIRGIT NILSSON HAR BARA EN CELL											
►					ÄLDRE DAM	KAN OMGE VERK	SYNAT I SOM- MARNA	▼		VIRKE	▼	HAR PÅ KÄNN	GRYNEN	KRING- FLÄCK- ANDE
KANSKE PÅ SKULLE		RIKTAR SLAGET								GULBRUN- GRÖNT TYG				
SÄTTER SPRÄTT PÅ PENGÄRNA		PLATS- BUNDET								VREDE				
DE ANVÄNDS FÖR FÖRTÖJ- NING	INTE PIGGA PÅ FEJSET						SAMLAR FOLK- MASSOR FRAMT- ANDA				KORT ARRAN- GEMANG HUSA PÅ JUNTBÄCKEN			
►														
BOND- FÖR- FATTARE						TRIVS I VÄSTER- BOTTEN	KUTRASJU					ORD ATT RÄKNA MED		
TRIVS VID VATTEN			TALADE OM	▼			FARTYG					GÅR DÖRR		
GÄR OMBORD														
►						HAR PLATS FÖR SVINEN							KORS- ORDS- KUNGEN 2021	



Svaret är: _____

Namn: _____

Adress: _____

Postnummer: _____ Postort: _____

E-post: _____



Nu kan du bli en av tre personer som vinner ett presentkort hos Blomsterlandet till ett värde av 300 kr/person.

Lös korsordet så får du fram en mening från de färgade fälten som du skickar in till oss senast den 11 juni 2021.

○ Skicka svaret via mejl till: info@poseidon.goteborg.se. Skriv "Korsord 2" i ämnesraden, skriv svaret, ditt namn och din adress.

- Du kan också posta talongen med rätt svar till: Bostads AB Poseidon, Box 1, 424 21 Angered. Märk kuvertet "Korsord 2" och glöm inte att fylla i namn och adress.

Vinnarna meddelas
personligen.

Från och med den
14 juni kan du se
facit på: [ivk.poseidon.
goteborg.se/korsord](http://ivk.poseidon.goteborg.se/korsord)



Livsviktiga pollinerare som grannar

BAKGRUND

Bin är livsviktiga, men andelen vildbin minskar kraftigt. Ett sätt att stötta ekosystemet och skapa större förståelse för bin och vilda pollinerare är att sätta ut bisamhällen med tama bin. 2015 kom vårt första apiarium på plats i Värdens Park i Backa och ytterligare fem bisamhällen placerades ut under åren som följde.

NULÄGE

I år har Poseidon placerat ut ytterligare tre bisamhällen i Lövgärdet, Lunden och på Hisingen. Platserna har noggrant valts ut så att bina och hyresgästerna inte stör varandra. Det gör att alla våra hyresgäster nu kan besöka ett apiarium i sitt närområde och att vi har möjlighet att ordna föreläsningar för våra hyresgäster.

FRAMTID

Poseidons nio bisamhällen kommer inte att bli fler.

– Det är viktigt att inte konkurrera ut vilda bin med tama, det främjar inte den biologiska mångfalden. Så detta är lagom för oss, säger Pernilla Enerskog, utemiljöcontroller.

Poseidon satsar också på att anlägga fler ängs- och naturmarker som gynnar vilda bin och insekter.



DU HITTAR VÅRA BISAMHÄLLEN PÅ: Bondegärdet, Hjällbo • Rosmaringatan, Lövgärdet • Beväringsgatan, Kortedala • Hjalmar Bergmans gata • Värdens Park i Backa • Fyrkgången/Annas Gård, Högsbohöjd • Rundradiogatan, Järnbrott • Dr Sydows gata, Guldheden • Skogshyddegatan, Lunden • Kyrkbyn, Hisingen

En gård med bykänsla

Grillkvällar, vårfest och loppisar. Genom gårdsföreningen Skogshyddan blir nyinflyttade på Skogshydddegatan i Lunden snabbt inbjudna i gemenskapen.

– Grannarna är det bästa med att bo här, säger hyresgästen **Farida Hashami**.

Vinden drar iväg med uppdukade papperstallrikar och muggar. Lagom till att hyresgästen **Rolla Rabbaa** kommer ut med en hemmagjord chokladtårta tar dessutom regnet fart. Trots det verkar det lilla sällskapet som samlats utanför Skogshydddegatan 14 inte bekommas.

– Man kan inte vänta på bra väder. Är det fest så är det fest, säger hyresgästen **Parvin Larizadeh** och skär upp en bit av den krämiga tårtan.

DET ÄR GÅRDSFÖRENINGEN Skogshyddan som har en av sina återkommande träffar på gården. Under pandemiåret har det som idag mest blivit utefika och spontant häng, men i vanliga fall åker partytältet upp och det ordnas med kräftskivor, påskfester och grillkvällar, ibland med upp mot 50 gäster. Gårdsföreningen brukar bjuda på mat men hyresgästerna bidrar gärna och dukar upp med maträtter från olika håll i världen.

– När någon ny flyttar in brukar vi i styrelsen hälsa på och bjuda in till aktiviteterna. Vi vill att de ska känna sig sedda. Det är så tråkigt när alla sitter för sig själva, säger **Nisse Ericsson** som är ordförande i föreningen.

BEROENDE PÅ VAD hyresgästerna är intresserade av bildas små grupper som engagerar sig i olika saker. Några gillar att hålla i planeringen inför fester eller loppisar, andra riktar främst in sig på odlingslådorna på gården. Tack vare gårdsföreningen har det blivit lite som en by där alla känner alla, vilket bidrar till en trygg känsla i området, menar Nisse Ericsson.

– Man lånar mjöl av grannen, hjälper varandra i odlingen och passar varandras barn. Jag tror vi känner varandra på ett helt annat sätt än vad man gör i många andra hyreshus.

I OMRÅDET BOR också många som är nya i Sverige. Hyresgästen **Farida Hashami** från Afghanistan flyttade in för ungefär ett år sedan. För henne innebär gårdsföreningens aktiviteter tillfällen att öva på svenskan och lära känna människor i området. Efter en



Nisse Ericsson, ordförande



Farida Hashami, hyresgäst

TEXT: Maria Bard FOTO: Tomas Ohlsson

lång väntan har hon nu även fått hit sina fyra barn.

– Det börjar bli trångt där vi bor i nu, men vi trivs så bra och vill absolut inte flytta från huset, säger hon.

Sönerna Noman, 11 år, och Zeinab, 7 år, har hittat en lekkompis i grannen Rolla Rabbaas åttaåriga dotter och gänget får snart tag i ett par nygräddade våfflor med sylt. Farida Hashami oroar sig för om barnen har tillräckligt bra kläder för det ostyriga vädret, men får snabbt ett erbjudande från Rolla Rabbaa som frågar om hon vill komma över och titta på kläder som hennes egna barn vuxit ur.

– Det bästa med området är grannarna. Här bryr sig alla om varandra och hjälps åt, säger Farida. ●

Vill ni starta en gårdsförening? Så här kan Poseidon hjälpa till.

Om du och dina grannar har en idé på en aktivitet att göra tillsammans hjälper Poseidon gärna till med att bilda en gårdsförening.

Enda kravet är att medlemmarna har ett hyresavtal med Poseidon och att ett årsmöte hålls. För att starta behöver tre personer eller fler bilda en styrelse.

VILL DU VETA MER?: Kontakta Cecilia von Elern, Poseidon, på 031-332 11 15 eller Kicki Persson, Hyresgästföreningen, på 0706-99 38 54.



1



4

Gårdsföreningen Skogshyddan

Startades år: 2015

Bakgrund: Föreningens ursprungliga syfte var att få igång odling i odlingslådor. Sen dess har den vuxit med en gemensamhetslokal och ett hobbyrum där det finns möjlighet att snickra och fixa. Utöver grillkvällar och fester brukar föreningen även arrangera loppisar och aktiviteter för barnen på gården.



2



3

1 Christin, Farida Hashami, Parvin Larizadeh och Gabriel Gabrine Nika har kommit ut för att fika med grannarna i gårdsföreningen Skogs-hyddan. När pandemin är över hoppas de kunna komma igång med riktiga gårdsfester igen.

2 Det bjuds på kaffe, tårta och nygräddade våfflor för att välkomna nya grannar.

3 Genom gårdsföreningen har Zeinab, 7 år, mamma Farida Hashami och Noman, 11 år, fått flera nya bekanta.

4 Zeinab, 7 år, och Maya, 8 år, har blivit lekkamrater. Rolla Rabbaa hittar dem i lektältet där de i skydd från regnet har en egen fikastund.

Till sist.

Sugen på äkta träkänsla?

ETT NYTT MILJÖSMART bostadskvarter har tagit plats. Och Poseidons första nybyggda flerfamiljshus i trä! För två år sedan togs de första spadtagen, och i början av året flyttade de första hyresgästerna in i ett av de nya trähusen på Betselvägen nära Angereds centrum. Det nybyggda kvarteret kallas Titteridamm och kommer att bestå av totalt 152 ljusa och rymliga lägenheter med flexibla planlösningar fördelade på två fristående 6-våningshus och en stor vinklad huslänga.

Med trä som genomgående material i både konstruktionen och fasaderna får husen ett mycket lågt klimatavtryck och kommer dessutom att åldras med värdighet. Poseidons hus är en del av ett nytt område med 400 bostäder, lokaler för handel och ett äldreboende. Det här är ett område med närhet till både shopping, kommunikationer och natur och de nya husen doftar härligt av trä! ●

TEXT: Maritha Arcos

FOTO: Poseidon



VILL DU FLYTTA HIT?

Snart finns det fler nybyggda lägenheter att söka, så håll utkik på Omflyttningsplatsen och Boplats. Läs mer under "Nya bostäder" på poseidon.goteborg.se